



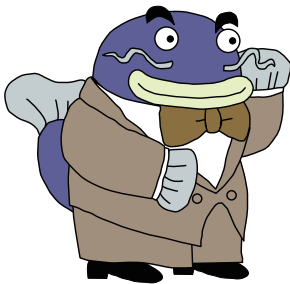
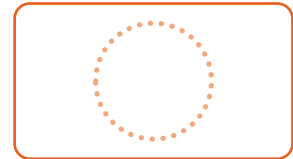
Aprendamos cómo debemos protegernos ¡Debemos ir a un lugar seguro, en el que no caigan cosas y que no se mueva!

Cómo podemos colocarnos en forma de "bola" (dango mushi)

Nos cubrimos la cabeza con las manos

Redondeamos la espalda y agachamos la cabeza hacia abajo

Cuando puedas hacerlo correctamente, pídele a tu madre o padre que escriba aquí un círculo "○".



Cuando no haya ninguna mesa u objeto parecido en el lugar donde estamos, pondremos el cuerpo en forma de bola para protegernos. Si hay algún casco o capucha cerca para protegernos la cabeza, pónelo.



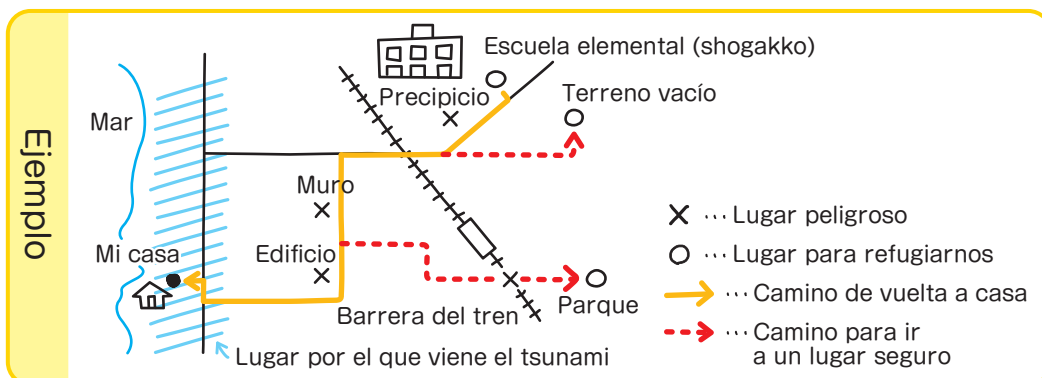
¡Si hay alguna mesa, nos agarraremos con fuerza las manos a las patas de la mesa!



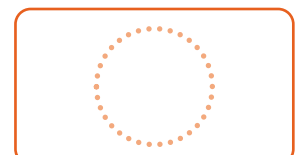


Dibujemos un mapa para que, en caso de peligro, podamos ponernos a salvo rápidamente

Dibuja un mapa con el camino que hay que recorrer para volver de la escuela a tu casa o pega un mapa en el espacio en blanco que hemos dejado abajo. Si hay algún lugar peligroso, márcalo con una cruz "X" y escribe los peligros que hay alrededor. Además, no te olvides de marcar con un círculo "○" los lugares en los que te puedes refugiar y dibuja un camino que vaya a esos lugares.



Si lo has hecho bien, dile a alguien de tu casa que te marque con un círculo ○.



Hay veces que el mapa para la evacuación y refugio en casos de terremotos y el mapa en casos tifones, es diferente.

