



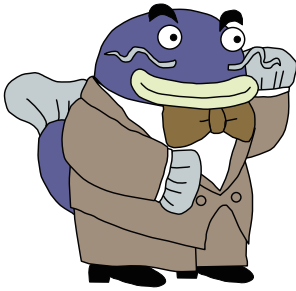
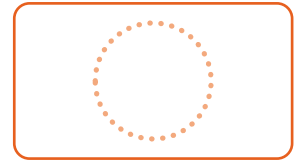
Tun-an unsaon Pagpanalipud sa Kaugalingon Adto sa dapit nga walay "mahulog, matumba, ug modagan padulong nimo"!

Usa ka mo mugna ug "Pillbug" Pag-katin-awan

Ibutang ang imong
mga kamot sa ulo

Ibaluktot ang likod
ug mokamang

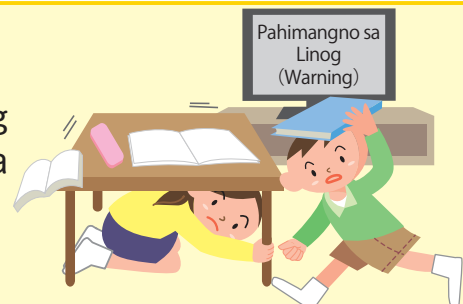
Inig nahimo na nimo
ang naingon nga postura,
pangayo ug marka nga "○"
sa imong pamilya.



Pnalipdan ang kaugalingon sa paghimo sa
kaugalingonsama sa usa ka "pillbug" sa
usa ka lugar nga walay mesa o bisan unsa
nga pwede nga malunod. Panalipdan ang
imong ulo gamita ang helmet u kapotesa
katalagman, kung naa.



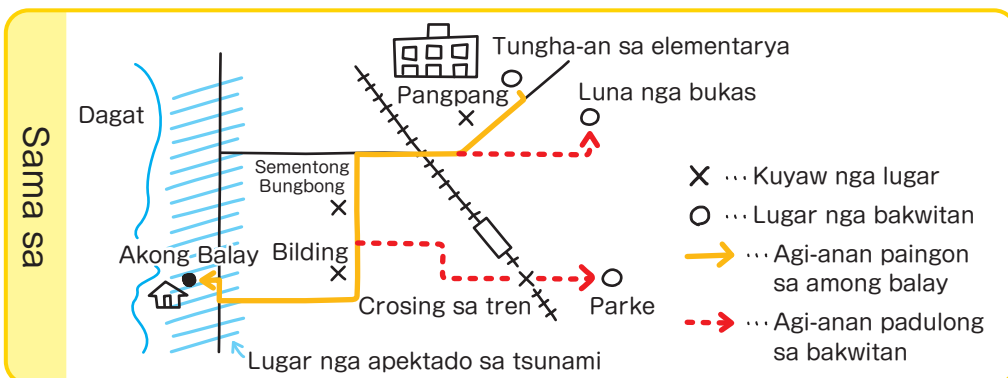
Sa usa ka lugar nga naay lamesa, panalipdi ang
imong kaugalingon pinaagi sa paggunit sa mga
tiil sa lamesa gamita imong mga kamot!





Paghimo ug Mapa para sa Pagbakwit

- ① Isulat ang agi-anan gikan sa tungha-an padulong sa inyong balay o mapa sa lugar.
- ② Butangi ug marka nga "x" ang mga kuyaw nga lugar unya isulat ang mga kakuyaw dinhi.
- ③ Butangi ug marka nga "○" ang bakwitan nga lugar unya ibutang pud ang agi-anan pagpadulong sa lugar.



Inig nahimo na nimo ang naingon, pangayo ka ng markanga "○" sa imong pamilya.



※ Mapa sa pagpamakwit sa oras sa linog ug Mapa sapagpamakwit sa Oras ng Bagyo ay pwedeng magkalain.



Tun-I ug Unsa-on Pag-gamit ang Disaster Emergency Message Dial (171)

Sa takna nga na-ay kusog nga linog,mobisi ang telepono kay ang tanan mohimo ug mga tawag. Sa ing-ani nga hitabo, gamita ug idial ang Disaster Emergency Message para ma-ing-nan ang imong pamilya kon asa ka.

Unsa-on magbilin ug Mensahe (rekord)

1 7 1 Pinduta ang 171

Isulat: 1 1

Numero sa Telepono (xxx) xxx-xxxx

Unsa-on Pagkakuha sa Mensahe

1 7 1 Pinduta ang 171

Usba Pag Play: 2 2

Numero sa Telepono (xxx) xxx-xxxx

Unsa-on Pagdial ang Disaster Emergency Message Dial

1 Pinduta ang "1", "7", ug "1"

2 Paminawa ang katin-awan

3 Pagnagbilin ka ug mensahe

pinduta "1"

Para makuha ang mensahe

pinduta ang "2"

4 I-enter ang imong numero sa telepono apil pud ang area code .

Isulat ang imong telepono

()

-

※ Sunda ang itudlo nga ihatag nimo gikan sa telepono.

Pwede nimo irecord ang imong mensahe sa Disaster Emergency Message Dial hangtud 30 segundo. Huna-huna-a ug unsay imong mensahe ayha ka motawag. Ayuha gyud, kay ang pwede irecord 10 nga mensahe lang. Ang mensahe nga sobra, mawala gikan sa pinaka una.

Tun-i

Isulat ang imong 30 segundo nga mensahe sa bakanteng sulatan sa ubos ani.

[Sama sa] Kini si Tsuyoshi. Maayo ra ko. Moadto na ko sa Evacuation o public hall karon. Palihug ug tagbo nako didto.

Isulat dinhi.

Inig nahimo na nimo ang naingon, pangayo ka ng markanga "O" sa imong pamilya.



Pwede nimo tun-an ang pagdial sa Disaster Emergency Message !!

- Kada una nga adlaw ug kada ika-15 sa bulan (24oras)
- Gikan Enero 1 hangtud 3 (24oras)
- Ang Simana sa Disaster Prevention ug Volunteer (gikan sa alas 9 :00 buntag, Enero 15 hangtud sa alas 5:00 sa hapon, Enero 21)
- Ang Simana sa Disaster Prevention (Gikan sa alas 9: 00 sa buntag, Agosto 30 hangtud alas 5:00 sa hapon, Septembre 5)

Kon mamakwit mo gikan sa balay, ayaw kalimti nga magbilin ug mensahe nga kamo namakwit na!

