

◆応募の手続き

- ・「ステップアップカフェC o t t i 菜体験実習応募シート」に記入いただき、郵便またはメールで受付担当窓口へ提出ください。応募シート受領後、担当から日程や詳細のご相談の連絡を差し上げます。
- ・学校、障がい者就労支援事業所に所属している方は、それぞれの担当者（担任、支援員等）の方にご相談のうえ、担当者を通じてお申込みください。

◆服装

☆は自分でご準備ください。

☆白いえりつきのシャツ（ポロシャツ、ブラウス）

☆黒または紺色のズボン

☆きれいに洗った運動靴

C o t t i 菜のロゴの入ったエプロン

実習生用名札

◆昼食

- ・300円自己負担でうどんやカレー、サラダバーの野菜などを食べることができます。
- ・昼食代は、最終日に現金でお支払いをお願いします。

◆内容（5日間）

1日目 県担当者から基本的な説明（店内案内、手洗い、あいさつ、トレーの持ち方等）

2日目～4日目 皿洗い、配膳、下膳、清掃、料理の下準備など

5日目 実習のあと、ふりかえりの時間

※ご本人の得意・不得意により体験内容は多少変わります。

※最初に皿洗いや料理の下準備などお客様と接しない仕事からはじめ、接客も希望する（できそうな）場合には配膳や下膳も体験できるよう進めます。ただし、店の混雑状況によっては、ご希望の内容すべてを体験できないこともあり得ることをご了解ください。

◆タイムスケジュール（2日目～4日目）

8:45～9:00 着替え、手洗い

9:00 皿洗い、料理の下準備、配膳、下膳など、店長から指示のあった業務を体験

13:00頃 昼食

13:40～14:00 1日のふりかえりシート記入、店長の確認を受けたら着替えて帰る

◆保険対応等

- ・実習期間中の実習生に関わる損害保険、傷害保険はC o t t i 菜では対応していません。学校や障がい者就労支援事業所からの実習の場合は、ご所属の制度での保険が対応可能かどうか、予めご確認ください。

- ・学校等に所属していない方で実習を希望される場合は、ご自身で保険に加入されるかどうかご検討ください。
- ・詳しくは、担当までお問い合わせください。

◆障がい者就労支援事業所ご担当者の方へ

ステップアップカフェC o t t i 菜は、社会福祉法人朋友が運営者ですが、就労継続支援事業所A型等としてではなく、法人の直営事業として運営しています。体験実習の受け入れは、一般の民間企業が実習を受け入れるのと同じ「施設外支援」の制度での受入とお考えください。ただし、C o t t i 菜は体験実習も事業の目的としていますので、様々な障がいやご事情をお持ちの方をできる限り受け入れ、その方にできる作業を体験いただけるようご相談に応じます。接客業で実習を受け入れる場所はまだまだ限られており、ご本人には貴重な機会です。就労支援事業所側から、積極的に「こんな内容で実習したい」「こういう人にこういう体験をできるようにしたい」など、ご相談をいただければ幸いです。まずは、受入担当までお気軽にお問い合わせください。

◆受入窓口、お問い合わせ

〒514-8570 津市広明町 13 番地

三重県雇用経済部雇用対策課障がい者雇用班

ステップアップカフェ運営事業担当（高山、宇陀）

電話：059-224-2510 FAX：059-224-2455

メール：scafe@pref.mie.jp

◆C o t t i 菜の住所など

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234

三重県総合文化センター 男女共同参画センター「フレンテみえ」1階

●営業／9：00～17：00

●定休日／月曜日（祝休日を除く）およびフレンテみえ休館日

●交通アクセス

津駅（近鉄名古屋線・JR 紀勢本線・伊勢鉄道）西口下車

・津駅西口からは、三重交通バス 約5分

総合文化センター行「総合文化センター前」

または「総合文化センター」下車

夢が丘団地行「総合文化センター前」下車

・津駅西口からは、徒歩で 約25分です

