

精神障がい者の現状と精神疾患・精神障がいの理解のために！

平成29年10月 17日 NPO 三重県精神保健福祉会 山本武之

「さんかれん」とは？---「三家連」---「三重県精神障害者家族会連合会」
H18年 「NPO 法人三重県精神保健福祉会」に改名

1、三重県の精神障がい者

- 県内で精神科を受診している人約38,000人（入院中---約3,200人）
そのうち精神保健福祉手帳所持者11,993人（29・3・31）
- 県内の精神科を受診している人のうち50～70パーセント（推定）の方が
未就労（失業中）で約20,000人（推定）が家族と一緒に暮らしています。
特に「通院はしているが、施設やディケアに通うことが出来ない当事者の日中活動の場が
著しく少ない」-----「フリースペース」「たまり場」など（**気分の良い時に集える場所**）

2、困っていること

- 「医療機関で受診を断られる」
- 「ツアーから排除される」---「統合失調症の人」とは飛行機に乗れない！
- 「アパートの入居を断られる」
- 「不審者扱いされて通報される」
「学校の隣にグループホームを建てようとしたら、子供が危ないから反対！」
「統合失調症と言うとほとんど話も聞いてもらえない」（雇用開拓）
*接客業ですから精神障がいの方はとてもだめです！！
「退院」して地域で暮らしていても「危険な存在」に思われている

3、精神疾患・精神障がい者に対する誤解・偏見

特に「統合失調症」に対する誤解・偏見

「めったにかからない病気」「一生治らない病気」「何をするかわからない怖い病気」

本当にそうなのでしょうか？

そうではありません！

4、統合失調症とは---精神疾患の代表です！

(1) 全世界のどこでも人口の0.7～0.8%の割合*で発症する。(15～35歳)

育て方や遺伝が原因ではない。**誰がかかっても不思議でない病気**

(2) 脳神経伝達部の疾患----「神経伝達物質（ドーパミン）の異常」

脳細胞が破壊されているわけではない---**人格は健全**

治療薬でドーパミンを制御することで、症状を安定させている。

危険な存在ではない！*犯罪白書 *生活安全課

(3) 早く治療をすれば早く回復する

リハビリの進歩、新しい治療薬の開発で「**社会復帰できる程度**」には

ほとんどの人が回復します。

(防衛医科大学 野村総一郎教授講演抜粋)

5、誤解・偏見の解消に向けて

多くの皆さんの中には「統合失調症」に対する

根拠のない誤解・偏見・差別はいまだに広く根深く存在しています。

(イ) 真実を知る---精神科の病気について

(ロ) 歴史的経緯を知る

- ・精神病患者監護法（1900年）---「私宅監置（座敷牢）」家族の監督義務
- ・「**精神分裂病**」の約100年間、21世紀（2002年）統合失調症に名称変更
- ・1987年精神障がい者の社会復帰施設（授産施設）法制化
- ・2004年=平成16年 厚労省一普及啓発検討会報告書
「精神疾患を正しく理解し、新しい一歩を踏み出すために」
 - ①だれがかかっても不思議でない病気（90パーセントの国民に）
 - ②7万人の社会的入院患者を地域へ

(ハ) 当事者（メンバー）と交流する

親切でやさしく思いやりのあるメンバー（当事者）の本当の姿を身近に感じる

< ほんの1~2時間でも当事者の皆さんと接した方々は変わります >

〇〇〇〇工学専門学校救急救命学科の学生さんが職場実習後に書いた感想文

- ①「驚くほど普通で健常人と何ら変わらない、むしろ健常人より暖かいという印象を受けた」
- ②「通所生の人たちは普通の人と何ら変わらないということ、自分が今まで思っていた精神障がい者の思いをすべて洗い流すようなそんな一日でした」
- ③「どの人が利用者でどの人が指導員なのか見分けができないくらい普通に過ごしていた」
- ④「精神障がいを持っている人たちに対する偏見を持っていたことに私は気づき、ここに通う人たちは、いたって普通であり何ら私たちと変わることがない」

6、私たち家族会は毎年、「さんかれん大会」というイベントを開いています。

このイベントでは開催地周辺の皆さんに参加していただいて多くの当事者（統合失調症）に接して（交流）もらうためです。

交流を通じて、精神障がい者（統合失調症）に対するイメージを一新にして頂くためです。大会には100人以上の当事者が参加します。

来年6月には志摩市の「阿児アリーナ」で開催します。（第43回三家連精神保健福祉大会）

7、希望

- ①当事者が舞台に---一県内の5つの地域に当事者グループ
- ②リハビリの充実---入院中心から、精神科アウトリーチ中心の医療支援
- ③早期支援---YES ネット（四日市） ユースメンタルサポート（津）
- ④遺伝子の発見
- ⑤5大疾患

以上