

# 子どもの力をさらに伸ばすために…

## 外遊びや自然体験から学ぶこと

子どもが外で遊ぶ機会が減ってきている今、体を動かす楽しさを積極的に子どもに伝えていくことも大切です。



自然とふれ合う体験は、豊かな感受性を育むとともに、自然を大事にする心や助け合うことの大切さを学ぶことにつながります。また、子どもの頃の自然体験が豊富なほど、自己肯定感が高いという関係も明らかになっています。

(国立青少年教育振興機構調査)

三重県には、海、山、川、あちこちに自然があふれています。子どもと自然の中で遊んでみませんか。

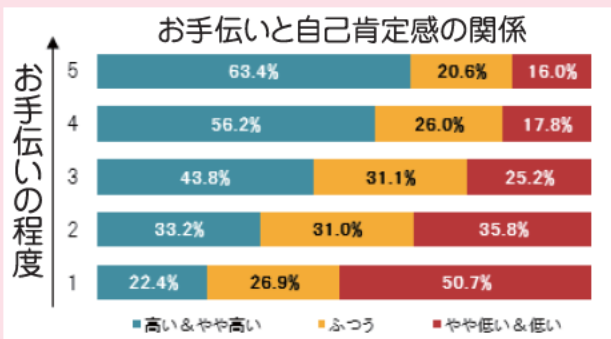


## お手伝いも大事です！

お手伝いも子どもにとっては、大事な体験の一つ。まずは、子どもができることから始め、やりがいや達成感が感じられるよう、うまく導いてあげましょう。

ありがとう

「(洗濯をたたんで)服屋さんごっこだ」  
「草抜き競争するぞ！」など、遊びながら無理せず子どもと楽しんでみては？うまくできたら、ほめることも忘れずに。



## 男性の育児参画を！

子どもの生活習慣づくりや自然体験には、男性の役割も重要です。

絵本の読み聞かせ、料理、外遊び…100人いれば、100通りの関わり方があります。”今しかできない”子育てを楽しんでみませんか？



関わり方のヒントが満載！

みえの育児男子ハンドブック

検索

子どもはこうした家庭での関わり等を通して、生き抜いていく力を育み、人生を豊かに輝かせていきます。



自己肯定感

豊かな情操

自律心

思いやり

生き抜いていく力

規範意識

意欲

やりぬく力

社会性