

三重産業保健総合支援センターからのご案内

平成29年度(12月～3月分) 産業保健研修会(無料)

「産業医向け研修会(三重県医師会共催)」と「産業医以外の産業保健スタッフ向け研修会」に区分しております。
「産業医向け研修会」は、生涯研修課程の単位が取得できる日医認定産業医研修です。
なお、産業医以外の方も「産業医向け研修会」にご参加いただけます。

<研修会申込方法等>

- 申込みは、当センターのホームページからお申込みください。
- 定員になり次第締め切ることがありますのでご注意ください。(欠席される場合は、必ずご連絡ください)
- 研修会場は、原則として当センター研修室(三重県医師会館5階)です。
- 研修時間は、一部の研修を除き、14:30から16:30の2時間です。

<研修会のお申し込み先>

(独)労働者健康安全機構 三重産業保健総合支援センター

〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目191番4 三重県医師会館5階 TEL 059-213-0711/FAX 059-213-0712

ホームページアドレス <https://mies.johas.go.jp>

当センターのご利用日時: 休日を除く日の午前8時30分から午後5時15分(休日: 毎土・日曜日、国民の祝祭日、年末年始)

●平成29年度12月～3月分 産業医向け研修会 (三重県医師会共催 日医認定産業医研修)

★研修時間にご注意ください

開催日	(曜)	研修会テーマ	講師
時間		内容	所属・役職・資格等 定員 / 認定研修 日医認定申請単位
12月7日	木	職場における腰痛予防に対する対応 腰痛予防対策指針について学び、職場で起こった腰痛問題の事例をグループ討議しながら、腰痛予防の対応について一緒に考えます。	寶 幸夫 中災防 腰痛予防労働衛生教育インストラクター 28名 日医認定産業医研修 生涯: 実地 2単位
12月14日	木	産業医による職場巡視 産業医が製造業職場を巡視する際のポイントについて、事例を交えて解説します(6月29日と同一内容です)。	後藤 義明 三重産業医会理事 28名 日医認定産業医研修 生涯: 実地 2単位
12月20日	水	職場における摂食障害の理解と対応 思春期、青年期の女性に多く、社会人にもよくみられる摂食障害(神経性やせ症、過食症)を周囲の人の支援の仕方や環境づくりについて一緒に考えたいと思います。	井上 雄一朗 聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 28名 日医認定産業医研修 生涯: 専門 2単位
★13:30-16:30	木	労働基準法のあらまし 労働トラブル未然防止のための労働関係法を実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 28名 日医認定産業医研修 生涯: 更新 3単位
★13:30-16:30	水	職場の健康体操ケアサポート 100歳体操、認知予防だんだんダンス、笑い体操を学び、職場の健康体操の指導ができる技能講座。(産業医・スタッフ同時開催)	橋元 慶男 当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 28名 日医認定産業医研修 生涯: 専門 3単位
1月25日	木	簡易な測定器を用いたばく露の測定とリスクの評価について リスクアセスメント、特殊健康診断等に係るばく露の測定に関し、簡易な測定器(デジタル粉じん計、検知管、騒音計、スモークテスターなど)を用いたばく露測定法の説明(実演)、リスクの評価事例の紹介などを行います。(産業医・スタッフ同時開催)	村田 和弘 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名 日医認定産業医研修 生涯: 実地 2単位
1月31日	水	職場におけるインターネット依存の理解と対応 スマホ・タブレットの普及や、SNS・オンラインゲームの広がりにより私たちの周囲でもよくみられるネット依存症ですが、職場が行うことのできる対応について一緒に考えたいと思います。	井上 雄一朗 聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 28名 日医認定産業医研修 生涯: 専門 2単位
2月7日	水	労働衛生5管理と安全衛生配慮義務 労働衛生管理の基本である5管理について理解を深め、事業者責務の一つである安全衛生配慮義務事例からその対応・留意点を学んでいただきます。(産業医・スタッフ同時開催)	山田 善久 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名 日医認定産業医研修 生涯: 更新 2単位
2月8日	木	定期健康診断と事後措置 健康診断後に必要な事後措置について、具体的な事例を挙げながら検討します。	古田 さとり 三重産業医会理事 28名 日医認定産業医研修 生涯: 実地 2単位
2月15日	木	労働災害・疾病とその予防 労働災害・疾病の事例を教材としてその予防について考えます(8月10日と同一内容です)。	村田 真理子 三重大学大学院医学系研究科教授 28名 日医認定産業医研修 生涯: 専門 2単位
3月1日	木	職場のメンタルヘルス向上の取り組み 主に認知行動療法的アプローチについて説明します。	高木 二郎 当センター産業保健相談員(産業医学担当) 28名 日医認定産業医研修 生涯: 専門 2単位
3月7日	水	長時間労働解消のために 長時間労働をなくし、心身の適切な健康管理を実施するため、長時間労働防止対策に関する知識は必要不可欠なものです。三重労働局の職員が、長時間労働防止のための必要な知識や衛生委員会などの積極的な活用方法等について、事例を交えてわかりやすく説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	内田 憲 三重労働局雇用環境・均等室指導主任 28名 日医認定産業医研修 生涯: 更新 2単位
3月8日	木	作業場の換気・排気(応用編) 粉じん対策の概要と粉じん作業等に関わる局所排気装置の設計について、流体力学の観点から簡単に説明します。	辻本 公一 三重大学大学院工学研究科教授 28名 日医認定産業医研修 生涯: 専門 2単位
3月14日	水	職場におけるギャンブル依存の理解と対応 パチンコ・スロット・競馬・競艇・競輪・カジノ・スポーツ賭博などいわゆるギャンブル依存ですが、職場が行うことのできる対応について一緒に考えたいと思います。	井上 雄一朗 聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 28名 日医認定産業医研修 生涯: 専門 2単位
★13:30-16:30	木	職場における健康予防管理マネージメント 健康長寿を維持、推進するための予防の手法について学び、専門的アドバイス、ケアサポートが出来る技法習得の人材育成講座。(産業医・スタッフ同時開催)	橋元 慶男 当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 28名 日医認定産業医研修 生涯: 専門 3単位

● 平成29年度12月～3月分 産業医以外の産業保健スタッフ向け研修会

★研修時間にご注意ください

開催日 時 間	(曜)	研修会テーマ		講 師 所属・役職・資格等 定員
		内 容		
12月5日 14:30-16:30	火	化学物質管理入門(その7)リスクの見積もり 化学物質管理入門の研修を昨年に引き続き行います。第7回目は化学物質のリスクアセスメントにおいて、重要な項目である危険性又は有害性によるリスクの見積もり方法について説明します。		浅野 保 当センター産業保健相談員 (労働衛生工学担当) 28名
12月12日 ★13:30-16:30	火	AEDを用いた心肺蘇生法の実践 AEDを用いて心肺蘇生法の訓練を行います。動きやすい服装をお願いします。身に着くまで繰り返し行います。修了者には消防署から修了証が発行されます。		津中消防署救急救命士 津中消防署 10名
12月13日 14:30-16:30	水	再発させない復職者対応の要諦 再発は、本人の自信を喪失させて、長期の休業に至ることがあります。これは本人にも組織にも痛手です。そこで本研修では、再発させないための復職支援体制と支援のあり方について考察します。		矢野 一郎 当センター産業保健相談員 (カウンセリング担当) 28名
12月19日 14:30-16:30	火	ストレス対処を日常生活で実践するには 沢山知識はあってもなかなか実践に結びつかないストレス対処法。どうしたら実践できるのかをお話しします。		河合 加代子 当センター産業保健相談員 (保健指導担当) 28名
1月11日 ★13:30-16:30	木	労働基準法のあらまし 労働トラブル未然防止のための労働関係法を実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)		大西 洋一 社会保険労務士 28名
1月17日 14:30-16:30	水	産業社会の動向とメンタルヘルス メンタルヘルス不調は社会の動向と関係が深いと言われています。そこで社会経済の動向やその下での産業社会の人事制度の変化等がメンタルヘルスにどのような影響を及ぼしているかについて考えてみることにします。		竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 28名
1月18日 14:30-16:30	木	職業性疾病の業務上外の認定について 職業性疾病の認定基準について(上肢障害、脳・心臓疾患、精神障害の労災認定について)。		労災補償監察官 三重労働局労働基準部労災補償課 28名
1月24日 ★13:30-16:30	水	職場の健康体操ケアサポート 100歳体操、認知予防だんだんダンス、笑い体操を学び、職場の健康体操の指導ができる技能講座。(産業医・スタッフ同時開催)		橋元 慶男 当センター産業保健相談員 (カウンセリング担当) 28名
1月25日 14:30-16:30	木	簡易な測定器を用いたばく露の測定とリスクの評価について リスクアセスメント、特殊健康診断等に係るばく露の測定に関し、簡易な測定器(デジタル粉じん計、検知管、騒音計、スモークテスターなど)を用いたばく露測定法の説明(実演)、リスクの評価事例の紹介などを行います。(産業医・スタッフ同時開催)		村田 和弘 当センター産業保健相談員 (労働衛生工学担当) 28名
1月26日 14:30-16:30	金	治療と職業生活の両立支援について H28年2月に公表された「事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン」にそって、治療と職業生活の両立支援の進め方について解説します。		川出 鈴代 当センター産業保健相談員 (保健指導担当) 28名
2月6日 14:30-16:30	火	労災保険適用について～労災事故が発生した場合の対応 私傷病と業務災害による傷病、それらに対応する健康保険と労災保険の適用や給付の相違について。		林 準之助 社会保険労務士 28名
2月7日 14:30-16:30	水	労働衛生5管理と安全衛生配慮義務 労働衛生管理の基本である5管理について理解を深め、事業者責務の一つである安全衛生配慮義務事例からその対応・留意点を学んでいただきます。(産業医・スタッフ同時開催)		山田 善久 当センター産業保健相談員 (労働衛生工学担当) 28名
2月9日 14:30-16:30	金	ストレスチェックの事後対応を考える ストレスチェック実施2年目に入り、様々な課題、問題がでてくる中で、事後対応をスムーズに進めるための備えについて考えてみましょう。		安保 明子 当センター産業保健相談員 (保健指導担当) 28名
2月21日 14:30-16:30	水	産業看護の進め方 産業看護の基本(考え方、基本的知識)を学び、参加者それぞれの産業看護の進め方について考えましょう。(第1回と趣旨は同じです)		河南 文子 当センター産業保健相談員 (保健指導担当) 28名
2月28日 14:30-16:30	水	ストレスを軽減する職場におけるリーダーシップ 「お金」など仕事への動機付けに用いる外発的動機付けではなく、ストレスを軽減する仕事への内発的動機付けを図るリーダーシップ諸理論を解説します。		竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 28名
3月6日 14:30-16:30	火	騒音・熱中症のリスクアセスメント 騒音と熱中症のリスクアセスメントの進め方を、職場環境の測定方法からリスク低減対策まで説明します。また、騒音と暑熱の測定実習も行う予定です。		浅野 保 当センター産業保健相談員 (労働衛生工学担当) 28名
3月7日 14:30-16:30	水	長時間労働解消のために 長時間労働をなくし、心身の適切な健康管理を実施するため、長時間労働防止対策に関する知識は必要不可欠なものです。三重労働局の職員が、長時間労働防止のための必要な知識や衛生委員会などの積極的な活用方法等について、事例を交えてわかり易く説明します。(産		内田 憲 三重労働局雇用環境・ 均等室指導主任 28名
3月15日 ★13:30-16:30	木	職場における健康予防管理マネジメント 健康長寿を維持、推進するための予防の手法について学び、専門的アドバイス、ケアサポートが出来る技法習得の人材育成講座。(産業医・スタッフ同時開催)		橋元 慶男 当センター産業保健相談員 (カウンセリング担当) 28名
3月19日 14:30-16:30	月	職場の安全管理と産業看護活動 働く人々のQOLの低下を招き、生産性の低下にもつながる労働災害防止に、看護専門職としてのどのような役割を担うべきか事例を交えて説明します。		河野 啓子 四日市看護医療大学名誉学長 28名
3月20日 14:30-16:30	火	産業保健スタッフによる職場巡視 産業保健スタッフが製造業職場を巡視する際のポイントについて、事例を交えて解説します(9月27日と同一内容です)。		後藤 義明 三重産業医会理事 28名