

ヘルプカード様式（三重県版）

した ようしき き と つく
下の様式を切り取って作ることができます。


てんせん やま お てんせん たにお りよう
点線-----を山折り、点線-----を谷折りにしてご利用ください。

できあがりイメージ



あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



三重県

ふりがな			
名前			
住所			
生年月日	年 月 日	性別	血液型 型 Rh+-
緊急 連絡先	名称等： 電話番号： 呼んでほしい人の名前：		
※必要な情報のみ記載してください。 ※個人情報の取り扱いに十分注意してください。			

障がいや病気の 名称と特徴	
飲んでいる薬 アレルギー等	
かかりつけ 医療機関	機関名： 電話番号： (主治医：)
自由記載欄	

あなたが支援してほしいことなどを記入ください

三重県

---やまおり---

---たにおり---

---やまおり---