

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	朝日町立朝日小学校	市町名	朝日町
-----	-----------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、ひじき、青ねぎ、小松菜、豚肉、みそ
-------	------------------------



献立のポイント(地場産物の説明等)

5年生の児童が、学校の近くの畑でJAさんの協力のもと、育てた米を100%使った米を使った丼メニューにしました。また、味付けに使用しているみそは、今年の2月に昨年度の3年生が作ったみそです。他にも伊勢志摩産のひじき、県内産の豚肉、野菜を使用しました。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
ひじきのみそそぼろ丼	米	70	朝日町
	麦	3.5	
	豚ひき肉	25	三重県
	酒	2	
	おろし生姜	0.5	
	おろしにんにく	0.5	
	乾燥しいたけ	0.5	
	干しひじき	1.5	三重県
	玉ねぎ	8	
	にんじん	8	
	青ネギ	2	三重県
	小松菜	4	三重県
	油	0.2	
	みそ	5	三重県
	三温糖	3	
	みりん	3	
	しょうゆ	1.6	
	豆板醤	0.1	
	片栗粉	0.5	
白ごま	1		
牛乳	牛乳	206	三重県
白菜炊き	白菜	90	
	油揚げ	5	
	しめじ	10	
	はんぺん団子	30	
	かまぼこ	10	

削り節	2	
三温糖	1	
みりん	2	
しょうゆ	5	