

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	一志学校給食センター	市町名	津市
-----	------------	-----	----

地場産物名	米、牛乳、するめいか、小麦粉、米粉、白菜、豆腐、母ちゃんみそ、ねぎ、ひじきのり
-------	---



献立のポイント(地場産物の説明等)

お好み揚げは、度会郡南伊勢町の奈良浦漁港で水揚げされたするめいかと三重県産の米粉を使用しています。
 みそ汁は、地元一志町のみそ販売加工グループ「ビーンズクラブ」の手作りみそで「母ちゃんみそ」を使用しています。防腐剤、添加物を一切使用せず、地産地消と健康にこだわり、地元の米と大豆を原料に作られています。
 ひじきのりは、伊勢産のひじきとあおさを使用しています。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
麦飯	米	80	三重県
	麦	4	
牛乳	牛乳	206	大紀町大内山
お好み揚げ	するめいか	10	度会郡南伊勢町
	キャベツ	30	
	玉ねぎ	5	
	しょうが	0.6	
	塩	0.5	
	小麦粉	10	三重県
	米粉	10	三重県
	水	7	
	青のり粉	0.1	
	油	4	
	ソース	7	
母ちゃんみそのみそ汁	水	130	
	だし用かつお節	1.5	
	大根	30	
	白菜	30	津市
	にんじん	10	
	豆腐	20	三重県
	母ちゃんみそ	13	津市一志町
ねぎ	5	津市	
ひじきのり	ひじきのり	9	伊勢市