


(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	度会中学校	市町名	度会町
-----	-------	-----	-----

地場産物名	米、鶏肉、しいたけ、度会茶、					
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名		
	きのこ入りたきこみごはん	米	83	三重県		
		鶏もも肉	22	三重県		
		生しいたけ	12	度会町		
		しめじ	10			
		にんじん	15			
		油揚げ	6			
		うすくちしょうゆ	9			
		酒	2.6			
		みりん	2.6			
		だし用かつお節	0.21			
		塩	0.17			
		献立のポイント(地場産物の説明等)		牛乳	206	三重県
		<p>度会町のしいたけをつかった炊き込みごはんです。菌床しいたけは年間通して食べることができます。大きくて、やわらかく、安くておいしいしいたけです。きのこのうまみをたきこみごはんにすることでおいしくいただけます。</p> <p>さんまの甘露煮の臭みをとるのに、度会町のお茶で煮ています。おいしいお茶は飲むだけでなく、料理にも使えます。</p>	さんまの甘露煮	さんま筒切り	60	
			酒	6		
三温糖	8.4					
こいくちしょうゆ	12					
みりん	4.2					
しょうが	1					
度会茶	0.5		度会町			
水	54					
めかぶのすまし汁	小松菜		15			
豆腐	41					
めかぶわかめ	13					
酒	0.6					
うすくちしょうゆ	5.4					
だし用かつお節	2.2					
だし用昆布	0.6					
水	175					
塩	0.18					