

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	御浜町給食センター	市町名	御浜町
-----	-----------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、梅、大根、きゅうり				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
	米飯	米	75	御浜町	
	牛乳	牛乳	206	三重県	
	さんまの照り煮	さんま		50	
		酢		4	
		しょうが		2	
		砂糖		3	
		しょうゆ		4	
		酒		3	
		みりん		2.5	
	キャベツの梅和え	キャベツ		30	
		きゅうり		10	熊野市
		ねりうめ		1	御浜町
		うすくちしょうゆ		0.8	
		砂糖		0.2	
		花かつお		0.8	
	のっぺい汁	豚肉		10	
		しょうが		0.2	
		人参		7	
		ごぼう		5	
		大根		20	御浜町
うすくちしょうゆ			3		
塩			0.6		
みりん			1		
豆腐			10		
さといも			10		
片栗粉			1.5		
水			3		
ねぎ		4			
<b>献立のポイント(地場産物の説明等)</b>					
<p>今日の給食ののっぺい汁は地元でとれた大根がたっぷり入っています。 梅は地元で加工された梅干しをたたいてねり梅にしたものを使用しています。</p>					