

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	川越北小学校	市町名	川越町
-----	--------	-----	-----

地場産物名	牛乳、米、あじハンバーグ、キャベツ、大豆、ひじき				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
献立のポイント(地場産物の説明等) みえ地物一番給食の日には、川越町産を主とした三重県産コシヒカリを使用しています。 三重漁連が開発した三重県産あじを使ったあじハンバーグを使用し、ひじきの炒り煮は、三重県産のひじきと大豆を使用しました。	牛乳	牛乳	206	三重県	
	わかめごはん	米	70	三重県(川越町)	
		麦	3.5		
		炊き込みわかめ	2		
	あじハンバーグ	あじハンバーグ	50	三重県	
		さとう	1		
		ケチャップ	1		
		赤ワイン	5		
		ウスターソース	3		
	アスパラサラダ	キャベツ	25	三重県	
		アスパラガス	7		
		きゅうり	5		
		とうもろこし	5		
		油	1.5		
		さとう	0.5		
		ワインビネガー	2.5		
		しょうゆ	1.5		
		ひじきの炒り煮	鶏肉	10	
			大豆	10	三重県
	ひじき		4	三重県	
にんじん	10				
ごぼう	6				
こんにゃく	13				
油揚げ	5				
さとう	2				
しょうゆ	4				