

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	明和中学校	市町名	明和町
-----	-------	-----	-----

地場産物名

牛乳 豚肉 新玉ねぎ しめじ



献立のポイント(地場産物の説明等)

この日は新玉ねぎを使ってトマト煮にしました。
アメリカンドッグは久しぶりのメニューでした。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
ごはん(持参)	米		
牛乳	牛乳	206	三重県(大内山)
アメリカンドッグ	フランクフルト	40	
	ホットケーキミックス	30	
	水	15	
	油	7	
豚肉のトマト煮	豚小間	50	三重県
	玉ねぎ	50	三重県(明和町)
	しめじ	10	三重県
	にんにく	0.3	
	トマト缶	24	
	ケチャップ	13	
	ウスターソース	2	
	コンソメ	1	
	三温糖	1.5	
	食塩	0.1	
	コショウ	0.01	
たらもサラダ	じゃがいも	40	
	きゅうり	5	
	にんじん	5	
	たらこ	6	
	ノンエッグマヨネーズ	9	
	濃い口しょうゆ	0.5	
	食塩	0.1	
	コショウ	0.02	