

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	宮川小学校	市町名	大台町
-----	-------	-----	-----

地場産物名	米、おおむぎ、きやらぶき、ぎゅうにゅう、鶏卵、あおさ、みそ				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
	きやらぶきごはん	米	70	三重県(多気郡)	
		おおむぎ	7	三重県	
		きやらぶき	7.2	大台町	
	牛乳	牛乳	200	三重県	
	ちくわの緑茶揚げ	ちくわ			
		緑茶		0.27	
		小麦粉		6.3	
		鶏卵		2.7	三重県
		サラダ油		4.5	
	献立のポイント(地場産物の説明等)	添えキャベツ	キャベツ	22.5	
宮川の特産品である「きやらぶき」を使った献立です。地元の「宮川物産」は今回のきやらぶきだけではなく、給食で使用するみそも製造されています。 その他、三重県の食材として、あおさ(志摩産)や米(多気郡JAより)、牛乳(大内山酪農)を使用しています。	あおさ汁	あおさ	0.09	志摩市	
		木綿豆腐	27		
		えのきだけ	6.3		
		大根	13.5		
		煮干し	2.7		
		ミックスみそ	7.2	大台町	
		水	117		