

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	大宮小学校	市町名	大紀町
-----	-------	-----	-----

地場産物名	米、ひじき、ねぎ、鶏卵、牛乳、あおさ、油揚げ、みかん、ヨーグルト				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
	ひじきそぼろごはん	米	70	大紀町	
		麦	3.5		
		鶏肉	20		
		酒	2.5		
		しょうゆ	1.2		
		にんじん	10		
		ひじき	2.5	三重県	
		ねぎ	3	三重県	
		しょうが	1		
		鶏卵	20	大紀町	
		塩	0.2		
		油	2		
		しょうゆ	6		
		三温糖	4		
		酒	1		
		油	2		
		グリーンピース	2		
	牛乳	牛乳	200	大紀町	
	あおさ入りみそ汁	あおさ入りみそ汁	あおさ	0.5	三重県
			キャベツ	30	
にんじん			10		
油揚げ			5	三重県	
じゃがいも			30		
煮干し			3		
みそ			8		
みかんヨーグルト	みかんヨーグルト	みかん	40	三重県	
		ヨーグルト	40	大紀町	

献立のポイント(地場産物の説明等)

総生産量の多くを三重県産が占める「ひじき」や「あおさ」といった海藻類をふんだんに使いました。また、地元大紀町産である「牛乳」「ヨーグルト」を使用し、三重県産のものが多く含まれるよう献立を作成しました。