

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	紀北中学校	市町名	紀北町
-----	-------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、かつおカツ、ちくわ、かまぼこ、ねぎ、とうがん
-------	-----------------------------



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
米飯	米	100	三重県
牛乳	牛乳	206	三重県
かつおカツ	かつお	60	紀北町
	砂糖	1	
	醤油	1	
	生姜	0.5	
	小麦粉	3	
	パン粉	5	
	油	6	
ごまマヨネーズあえ	キャベツ	35	
	にんじん	8	
	きゅうり	15	
	ちくわ	15	紀北町
	もやし	15	
	すりごま	1	
	醤油	2	
	マヨネーズ	10	
	とうがん汁	とうがん	50
かまぼこ		10	紀北町
油揚げ		8	
えのきたけ		10	
ねぎ		6	三重県
淡口しょうゆ		3	
塩		0.5	
かつおだし		2	

献立のポイント(地場産物の説明等)

今日は、「みえ地物一番給食の日」です。
 私たちの身近な場所でとれる食べ物をたくさん使った給食の日です。
 今日の「かつおカツ」は、紀伊長島でとれたかつおをカツにしています。
 また、夏が旬の「とうがん」も三重県でとれたものです。他にも、ちくわ、かまぼこ、米、牛乳、ねぎが地元産のものです。地域の方に感謝して味わっていただきましょう。