


(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	紀宝町給食センター	市町名	紀宝町
-----	-----------	-----	-----

地場産物名	米、なめこ、酢、牛乳				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
	ごはん	米	70	紀宝町	
	牛乳	牛乳	206	三重県	
	ししゃものカレー揚げ	ししゃも		50	
		片栗粉		3.5	
		カレー粉		0.5	
		油		4	
	野菜の甘酢和え	キャベツ		20	
		大根		15	
		きゅうり		10	
		人参		5	
		砂糖		1	
		酢		1.5	紀宝
		塩		0.18	
	なめこ汁	煮干		2	
		大根		20	
		なめこ		10	紀宝
		みそ		12	
		油揚げ		10	
葉ねぎ			5		
献立のポイント(地場産物の説明等) なめこ汁のなめこは紀宝町の相野谷地区で作られたものです。相野谷地区では米も作られており、れんげ草を肥料にしたこしひかりは学校給食で食べられています。酢は三重県産の米を材料に成川地区で作られたものです。					