



Vamos saber como se proteger. Procure um abrigo seguro onde nada “despenque, tombe ou escorregue” em você! Veja como o tatuzinho de jardim se comporta.

Proteja a cabeça
com as mãos

Agache-se e curve
as costas como o
tatuzinho.

Se conseguiu praticar
direitinho, peça aos
seus pais para
marcar um círculo.



Se não tiver mesas; então, agacha-se
como um tatuzinho.
Se por perto tiver capacete ou capuz
de proteção (bousaizukin), então
proteja sua cabeça com um deles.



Se tiver mesas, então entre debaixo da mesa,
e segure com as duas mãos,
os pés da mesa, e proteja-se.

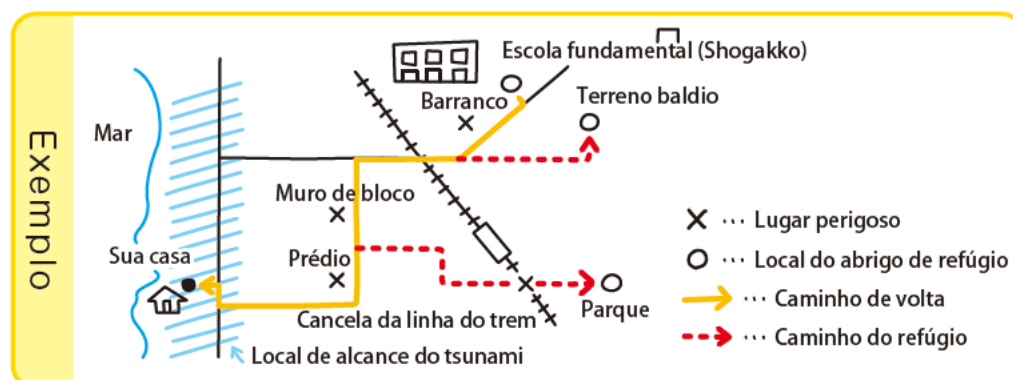
**!! Proteja-se sem entrar
em pânico!**





Vamos desenhar o mapa de refúgio

- ① Trace o caminho da escola até a sua casa, cole mapas, etc.
- ② Se houver lugares perigosos marque com (x) e escreva explicando o motivo do perigo.
- ③ Marque com um círculo (o) no local de abrigo e trace o caminho até esse abrigo.



**Se conseguir
fazer certinho,
peça aos seus pais
fazer um círculo ○.**



※Se o mapa da área de refúgio do terremoto e do tufão forem diferentes.



Vamos aprender como usar a caixa de mensagens telefônicas em casos de desastres, chamada “Saigaiyo Dengon Daiyaru” (171)

Quando acontecer um grande terremoto, pelo fato de todos quererem utilizar o telefone, a linha telefônica fica congestionada. Por isso, utilize o “Saigaiyo Dengon Daiyaru” (caixa de mensagem telefônica em casos de desastres) e deixe seu recado à família, avisando onde e como você está.

Como deixar o recado (gravação)

1 7 1 Apertar os números 1 7 1

Apertar 1 para gravar **1**

Número do telefone (XXX) XXX-XXXX

Como ouvir o recado (repetir a gravação)

1 7 1 Apertar os números 1 7 1

Apertar 2 para ouvir a gravação **2**

Número do telefone (XXX) XXX-XXXX

Como utilizar o “Saigaiyo Dengon Daiyaru” (Caixa de mensagem telefônica)

1 Apertar os números 1 7 1

2 Escutar a explicação

3 Fale o recado

Deixar o recado

Apertar o [*1]

Ouvir o recado

Apertar o [2]

4 Aperte o número do telefone de sua casa, a partir do prefixo da sua cidade.

Escrever o número do telefone

() -

* Seguir as instruções do telefone.

É possível gravar 1 mensagem de 30 segundos por vez na “Saigai Dengon Daiyaru” (caixa de mensagem telefônica em casos de desastres). Antes de fazer a ligação, pense no recado que pretende deixar, em seguida faça a ligação e deixe o seu recado.

Porém, saiba que a partir da 10ª. gravação, as primeiras gravações serão apagadas, na ordem das antigas.

Treino

Escreva no quadro abaixo o que você diria em 30 segundos.

[Exemplo] É o Tsuyoshi. Estou bem. Vou abrigar-me agora no “Kokuminkan” (Centro Comunitário). Venha me buscar.

Escrever aqui

Se conseguir fazer certinho, peça aos seus pais fazer um círculo ○.



Os dias que se pode treinar na caixa de mensagem telefônica em casos de desastres “Saigaiyo Dengon Daiyaru” são:

- Os dias 1º. e 15 de todo mês (das 0h às 24h).
- Do dia 1º. ao dia 3 de janeiro (das 0h às 24h).
- Semana da Prevenção de Desastres e do Voluntário (das 9h do dia 15 de janeiro até as 17h do dia 21 de janeiro).
- Semana da Prevenção de Desastres (das 9h do dia 30 de agosto até as 17h do dia 5 de setembro)

Ao refugiar-se da casa, deixe um recado avisando que refugiou-se

