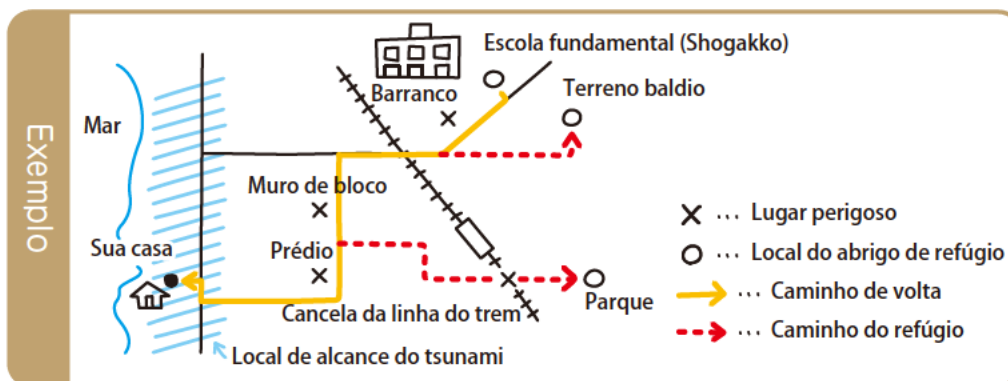




## Vamos desenhar o mapa de refúgio

Trace o caminho da escola até a sua casa, cole mapas, etc. Se houver lugares perigosos marque com (x) e escreva explicando o motivo do perigo.

Marque com um círculo (o) no local de abrigo e trace o caminho até esse abrigo.



**Se conseguir fazer certinho, peça aos seus pais fazer um círculo ○.**



Descreva exemplos de “lugares perigosos”, “lugares para abrigar-se”  
※Se o mapa da área de refúgio do terremoto e do tufão forem diferentes.



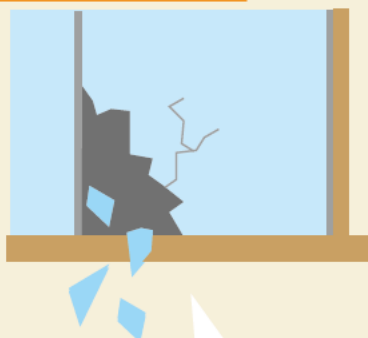
## Vamos organizar o quarto de forma segura

No espaço ①, vamos desenhar o quarto que você fica por mais tempo, como o exemplo.  
E no espaço ②, vamos escrever dicas para não se machucar, durante o terremoto.

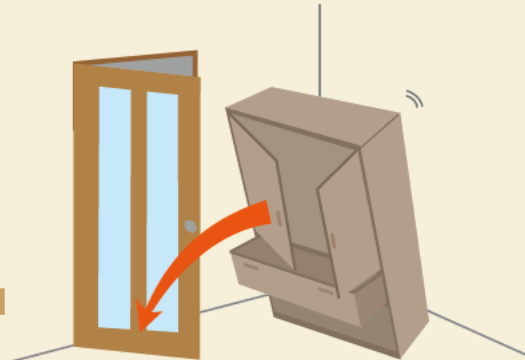
Vamos tomar cuidado com os casos abaixo.



Verifique se não há armários que podem cair?

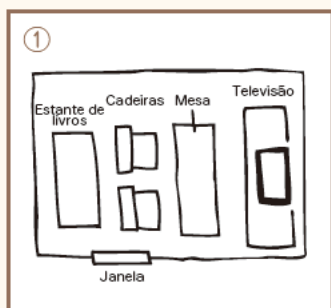


Cacos de vidros que podem-se espalhar por todo lado.



Verifique se poderá abrir a porta?

Exemplo

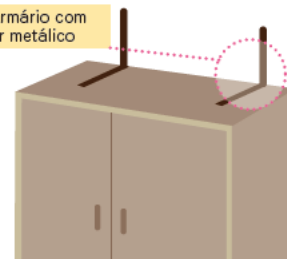


② Prender a estante e a televisão.  
Na janela grudar um filme protetor.

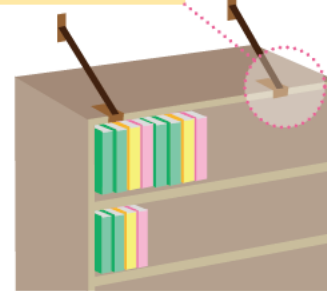
Dica

Como deixar o quarto seguro

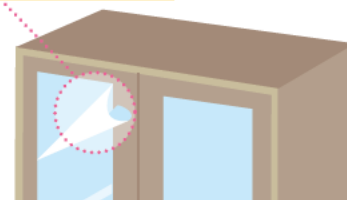
Prender o armário com o prendedor metálico



Prender o móvel com cinturões



Aderir filme protetor



①

②

Quando sentir o terremoto ou ao ouvir o aviso de alerta do terremoto...

**!! Proteja-se sem entrar em pânico!**



Se o quarto ficar seguro, peça aos seus pais fazer um círculo ○.





## Vamos verificar os produtos emergênciais que irá levar.

Na sua casa, quais os objetos de emergência que estão prontos para o refúgio? Pergunte aos seus pais ou responsável e escreva no quadro à direita.

Alimentos e água potável		Roupas		Objetos que tenho em casa	
				[Exemplo] Água	6garrafas X 2
Objetos protetores		Objetos do dia a dia			
Objetos úteis					

## Os Cuidados aos objetos que irá levar.

- Leve alimento seco que não usa água, como bolacha dura, biscoito cracker, etc.  
(Ex.: O macarrão instantâneo de copo necessita de água quente para comer.)
- De vez enquanto verifique os objetos de emergência que pretende levar.  
(Verifique a validade dos alimentos e bebidas e o interruptor do rádio e lanterna.)
- Leve os objetos numa mochila ou mala, com peso suficiente para 1 pessoa portar.

Se você colocar na sua mala o mochila as coisas que deve levar, peça aos seus pais fazer um círculo ○.



O que você pretende levar?



## Vamos definir o local de refúgio.

Caso tenha que se refugiar, a família se reencontrará com mais facilidade se tiver combinado antecipadamente o local de refúgio.

Portanto, converse com a família do local de refúgio, e o que fazer depois de refugiar-se.

Quem	Local do terremoto	Local do abrigo	Depois de refugiar-se
[Exemplo] Tsuyoshi	Perto da casa	Escola	Esperar até que a família venha buscar.
	Perto da praia__	Centro de Abrigo __	Ligue para (171) "Saigaiyo Dengon Daiyaru" e avise onde esta abrigado.

### Sobre a Caixa de mensagem telefônica "Saigaiyo Dengon Daiyaru" (171)

Como deixar a gravação	Como ouvir a mensagem
<p>1 7 1 Pressione o botão 171</p> <p>Para gravação pressione 1 1</p> <p>Telefone(XXX)XXX-XXXX</p>	<p>1 7 1 Pressione o botão 171</p> <p>Para ouvir a gravação 2 2</p> <p>Telefone(XXX)XXX-XXXX</p>

Ao refugiar-se da casa, deixe um recado avisando que refugiou-se.



Escreva a sua opinião sobre a conversa que teve com a sua família.