



Proteja a casa contra perigos

Vistoriar o interior da casa ajuda a reduzir os perigos dos desastres.

Queda e estilhaços

O vidro da janela quebrada ou a queda das louças podem provocar seus estilhaços. Talvez tenha que agir num terremoto de noite e sem eletricidade.

A área do interior da casa com probabilidade de ter os cacos estilhaçados.

Quais as medidas tomadas na sua casa?

Tombar

Possibilidade de ficar preso num móvel pesado que cai sobre si, impossibilitando o refúgio do tsunami ou incêndios. E na pior das hipóteses a morte da pessoa presa.

Os móveis com chances de cair.

Quais as medidas que tem tomado na sua casa?

Incêndio

O incêndio é o típico desastre secundário consequente do terremoto. No Grande Terremoto de Kanto e Hanshin-Awaji foi o causador da alastração de vítimas.

O que causa incêndio com o abalo do terremoto no interior da casa,?

Quais as medidas que tem tomado na sua casa?

Outros

A casa se inclina devido ao abalo ou liquefação de solos arenosos, a porta pode se deformar impedindo a sua abertura.

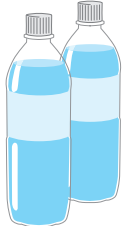
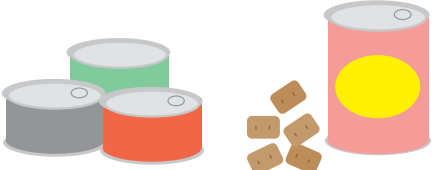


Na sua casa haveria algum outro perigo, além dos riscos acima descritos?

◆ Sobre a inspeção de segurança de sua casa, converse com seus familiares e escreva a sua opinião.



Verificar os tipos, a quantidade e lugar dos produtos estocados

Nos terremotos do passado, aconteceu a falta de mantimentos nos abrigos.
O que fazer para que a família se mantenha por 1 semana?

| | | | |
|------------------------------|--|--|--|
| <p>Água</p> |  <p>Adulto consome 3 litros por dia. No verão é indispensável. Atenção com seu peso.</p> | <p><input type="radio"/> Qual a quantidade de estoque de água potável na sua casa?</p> | <p><input type="radio"/> Qual a quantidade necessária em sua casa?</p> |
| <p>Alimentos</p> | <p>O ideal seriam alimentos leves, alta caloria e que não necessita-se de água ou fogo para consumir.</p>  | <p><input type="radio"/> Qual a quantidade de alimentos estão estocados na sua casa?</p> | <p><input type="radio"/> Qual a quantidade necessária em sua casa?</p> |
| <p>Vestimentas</p> | <p>De acordo com o tempo e a estação, além de peças íntimas para manter a higiene, necessita-se também de toalhas, acessórios de chuva e casacos para o frio.</p>  | <p><input type="radio"/> O que levar se acontecer o terremoto num dia de chuva em pleno inverno?</p> | <p><input type="radio"/> Qual a quantidade necessária da sua casa?</p> |
| <p>Produtos do dia a dia</p> | <p>Há vários produtos necessários, tais como objetos de proteção, remédios, lanterna portátil, aparelho de meio comunicativo de informações, produtos higiênicos, etc.</p>  | <p><input type="radio"/> Em sua casa o que tem para levar em caso de emergência?</p> | <p><input type="radio"/> Onde estão guardados em sua casa os itens descritos à esquerda?</p> |

**Levará consigo,
ou virá depois para buscá-los?
Por regra leve somente o necessário,
para que não atrapalhe no abrigo.**

Faça o kit de emergência da família com a combinação dos
 produtos acima descritos, selecionando o que levará em primeiro lugar, considerando o seu peso e o tamanho.

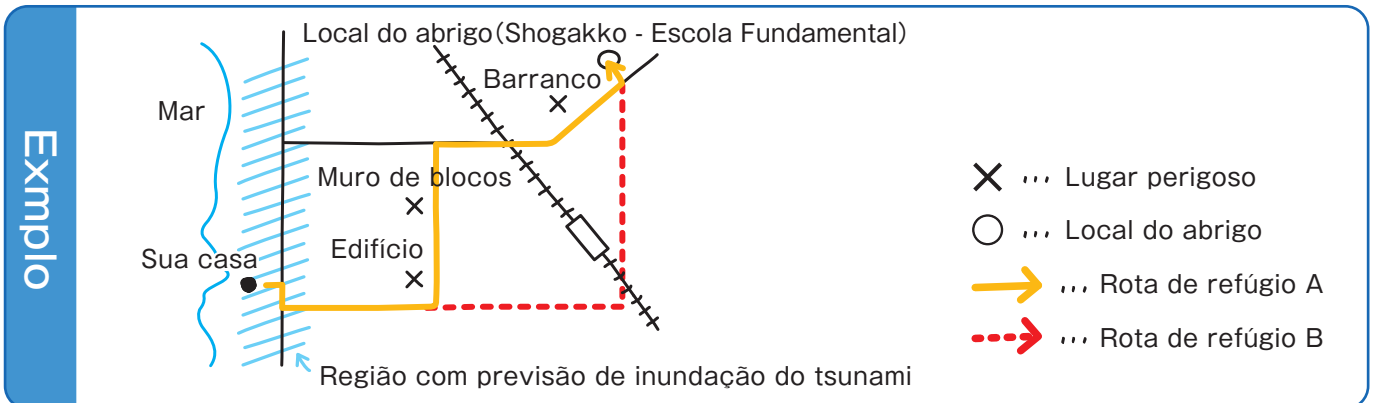
◆ Sobre a reserva de emergência, converse com seus familiares e escreva a sua opinião.



Conferir a rota da sua casa até a localização do abrigo

Verifique antecipadamente o local do abrigo para prevenir-se do terremoto que ocorrer quando estiver em sua casa.

Desenhe a rota da casa ao local do abrigo que verificou, como o exemplo abaixo exposto. E, marque um (X) na área perigosa e descreva o perigo. (Se na sua cidade/bairro ou a associação dos moradores e amigos do bairro possuírem o mapa de prevenção de desastres ou o “My Mapuran” (*), então consulte as mesmas.)



Se o mapa da área de refúgio do terremoto e do tufão forem diferentes.

Nos desastres a iniciativa de vocês estimulará outras pessoas se refugiarem.

Procure várias rotas de refúgio. Pense também no refúgio na chuva e de noite.

Regiões com previsões de tsunami, procure a rota mais rápida de refúgio do mar.

(*) O “My Mapuran” é um meio de refúgio que o Professor Jun Kawaguchi (da Universidade de Mie Faculdade de Engenharia do Curso de Pós-graduação) propõe à cada cidadão, de confeccionar o plano pessoal de refúgio do tsunami.

◆ Sobre a rota até a área de refúgio, converse com seus familiares e escreva a sua opinião.



Saber do local de refúgio da família e entrar em contato

Quando acontecer o terremoto, se os membros da família estiverem separados, será mais fácil o reencontro se tiver combinado antecipadamente o padeiro de cada um. Numa reunião de família, vamos saber o local de abrigo de cada.

| Família | Horário | O padeiro principal ou local de abrigo | Depois do refúgio |
|---------|---------------------------------|---|--|
| Ex.) | Durante o dia dos dias úteis | Local de serviço (Escritório __) → Prédio do serviço | Aguardar até que o meio de transporte volte ao normal. |
| Pai | De manhã e noite dos dias úteis | Dentro do trem → Seguir as instruções do condutor | Informar seu local de abrigo através da caixa de mensagem telefônica "Saigai Dengon Daiyaru" (171) |
| | | | |

| Como gravar a mensagem | Como ouvir a mensagem |
|---|--|
| <p>1 7 1 Digitar 171</p> <p>↓</p> <p>Seguir a orientação</p> <p>↓</p> <p>Para gravar digite 1 1</p> <p>↓</p> <p>Número do telefone (xxx) xxx-xxxx</p> | <p>1 7 1 Digitar 171</p> <p>↓</p> <p>Seguir a orientação</p> <p>↓</p> <p>Para ouvir digite 2 2</p> <p>↓</p> <p>Número do telefone (xxx) xxx-xxxx</p> |
| Serviço de mensagens em desastres | |
| <p>Na ocorrência do desastre, através do celular, você pode registrar seu estado de saúde; e também através do celular ou computador pode verificar a segurança de familiares e amigos. Por favor, verifique junto a sua operadora do celular, sobre como manipular esse serviço.</p> | |

- Recomenda-se à família toda conhecer o manejo da caixa de mensagem telefônica. Outra forma de informar sua família é colando o aviso. Se alguém da família necessitar de socorro, esteja preparado para ajudá-lo.



◆ Sobre o local de refúgio da família, converse com seus familiares e escreva a sua opinião.