

睡眠と健康

「意外と知らない
眠り」のこゝろ

平成30年度
県民公開講座



平成30年

9月15日(土)

13:30~15:30 (開場12:45)

三重県人権センター

多目的ホール (津市一身田大古曾693番地1)

【講師】

大阪大学キャンパスライフ健康支援センター
精神科 准教授

あだち ひろよし

足立 浩祥 先生

足立浩祥先生のご紹介

大阪大学の精神科学校医・
産業医としてメンタルヘルス
活動を行なわれています。
精神科の中でも睡眠医学を
専門とされています。

【定員】先着300名様

入場無料

申し込み・問い合わせはこちらまで

FAX 059-223-5242

裏面の申込み票にご記入の上FAXしてください。

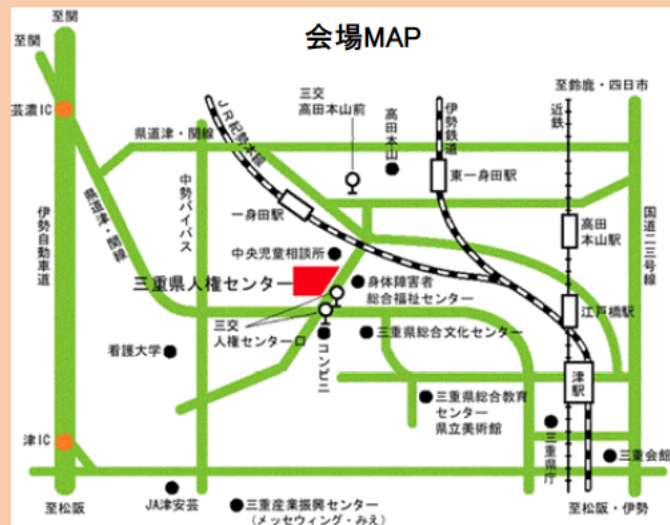
☎ 059-223-5243

三重県こころの健康センター(自殺対策推進センター)

申込締切:平成30年9月4日(火)

定員になり次第締め切らせていただきます。

主催:三重県



FAX送信方向

FAX 059-223-5242

県 民 公 開 講 座

睡眠と健康

～意外と知らない”眠り”のこと～

平成30年

日時

9月15日(土) 13:30～15:30

会場

三重県人権センター

多目的ホール〈津市一身田大古曾693番地1〉

- 近鉄 「津駅」よりタクシーにて約7分
- JR 「津駅」よりタクシーにて約7分
紀勢本線「一身田駅」より徒歩15分
- バス 津駅西口より三重交通バス夢が丘団地行き
(看護大学夢が丘線)「人権センター口」バス停車。
約300m



発信者氏名

所属

電話

申込締切:平成30年9月4日(火)
定員になり次第締め切らせていただきます。

参加いただける方は、以下にご記入の上、ファックス送信をお願いします。

お名前	職種・職名	備考

- 研修受講決定のお知らせはいたしません。
- 定員を超えてからの申込みについてのみ、参加できない旨のご連絡をいたします。
- 今回いただいた個人情報は、当研修会運営にのみ使用し、他には使用いたしません。
- 当日は要約筆記及び赤外線補聴援助システムを用意します。必要な方は、備考欄にご記入ください。その他、受講にあたり配慮すべき事項がありましたら、備考欄にご記入ください。
- 天災等により、研修の開催が不可能と判断される場合は、9月14日(金)午後4時以降、三重県自殺対策推進センターのホームページに掲載します。
- 駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用下さい。
(駐車場の事故等については、責任を負いかねますのでご了承ください。)

