

# やってみませんか？

～イライラ！ムカッ！の怒りをコントロール～

❖ 日 時 平成 31 年 2 月 2 日(土)

14:00～16:00 (13:30～ 受付)

❖ 場 所 くわなメディアライヴ 多目的ホール

桑名市中央町三丁目79番地 (桑名駅より徒歩8分)

❖ 講 師 三重県立こころの医療センター

精神保健福祉士 山元 孝二 氏

❖ 参加料 無料

❖ 定 員 約150名

❖ 申込方法 下記申込書にてお申し込みください

❖ 申 込 先 桑名保健所 健康増進課

電話:0594-24-3625 ファックス:0594-24-3692

Eメール:[whoken@pref.mie.jp](mailto:whoken@pref.mie.jp)

医療現場で精神保健福祉士として、またアンガーマネジメント・コーチとして幅広い分野で、メンタルヘルスに関して、多くの研修や講演活動を行っています。

○申込締切 平成 31 年 1 月 25 日(金)

平成 31 年 2 月 2 日(土)「こころと身体の健康づくり講演会」参加申込書(FAX0594-24-3692)

お名前	お勤め先又は住所	ご連絡先 (TEL)