

依存症問題家族教室のご案内

三重県こころの健康センターでは、薬物・アルコール・ギャンブル等の依存問題で困っているご家族にお集まりいただき、共通する多くの悩みや不安について一緒に考えたり、話し合ったりする場として「家族教室」を開催します。「依存症」について学び、回復につながる対応方法を話し合い、さらにはご家族自身を振り返る機会としても考えています。

みなさまのご参加をお待ちしています。

日程：平成30年6月から平成31年1月まで（全5回シリーズ）、原則第3金曜日
14：00～16：00（家族ミーティング + テーマミーティング）

場所：三重県こころの健康センター ストレスケアルーム

三重県津庁舎 保健所棟2階（津市桜橋3丁目446-34）

対象：依存症問題等でお悩みのご家族（支援関係者の方もご参加いただけます）

定員：20名程度

内容：

	日程	テーマミーティングの内容 ※以下の内容を基本に行いますが参加者の希望に応じて変更することがあります。
①	6月15日（金）	「依存症の理解」「状況を整理する」 「安全な対応を考える」 三重県こころの健康センター所長（医師） 楠本 みちる
②	8月17日（金）	「コミュニケーションを変える」 「望ましい行動を増やす方法／望ましくない行動への対応」 三重県こころの健康センタースタッフ
③	10月19日（金）	「あなた自身の生活を豊かにする」 京都府立大学 准教授 山野尚美氏
④	12月21日（金）	「怒りのコントロールを学ぶ」 三重県立こころの医療センター 地域生活支援部 山元孝二氏
⑤	平成31年 1月18日（金）	「当事者からみた回復とは」 特定非営利活動法人 三重ダルク代表 市川岳仁氏

※ 変更があった場合は、ホームページ（<http://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROC/HP/index.htm>）でお知らせします。

※ 途中の回から参加することも可能ですが、継続参加をおすすめします。

※ 初回参加の方は、事前に概要説明のため、個別相談をおこないます。

申込み先：三重県こころの健康センター大森・馬野 電話：（059）223-5243

※ 個別の相談については、「依存症専門電話相談」をご利用ください。

電話（059）253-7826 毎週水曜日13時～16時