



# 『身近なうつ病を理解しよう』

近年ストレス社会と言われている我が国においては、こころの病気は増加傾向にあり、その中でもうつ病の増加が目立っています。世界的にみても、うつ病は2020年には私たちの健康を脅かす疾病の第2位になると予測されており、その対策への取り組みは重要な健康課題として注目されています。うつ病は私たちが日々感じるストレスや気分の落ち込みとの関連が大きく、誰もが罹患する可能性があります。そして周囲の気づきと支えが深まることで予防や回復が期待できる疾患です。

ぜひこの機会に私たちの身近にあるうつ病を理解して、こころの病気の予防やこころの健康づくりについて考えてみませんか。

**講師：三重県立こころの医療センター**

**院長 森川 将行（もりかわ まさゆき）**

■日 時：平成30年7月7日（土）

午前9時30分～11時20分

（午前9時受付）

■場 所：三重県人権センター

多目的ホール

■参加費：無料

■定 員：250名



## ■申し込み・問い合わせ先

お電話または参加申込票にご記入の上FAXにてお申し込み下さい。

（申し込み〆切：7月5日 木曜日）

TEL：059-235-2125

FAX：059-253-8031

地域連携グループ

参加申込票 FAX059-253-8031

発信年月日：平成 30 年 月 日

発信者氏名（ふりがな）：( )

発信者氏名（漢 字）：( )

TEL：( )

FAX：( )

※病院、施設等にご所属の方は以下にもご記入をお願いします。

所属施設名 ( )

職 種 ( )

ふりがな 参加者氏名	
ふりがな	
漢字氏名	
ふりがな	
漢字氏名	
ふりがな	
漢字氏名	
ふりがな	
漢字氏名	
ふりがな	
漢字氏名	

### 会場までのアクセス



締め切り 平成 30 年 7 月 5 日 木曜日  
地域連携グループ宛