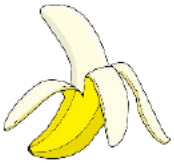
手話を覚えてみませんか？

バナナ、車、山など、形や動きから、手話になっているものもたくさんあります。
今すぐ覚えられる手話を紹介します。



三重県

手話

楽しい

アイラブユー

①

②

はじめまして

名前

①

②

よろしくお願いします

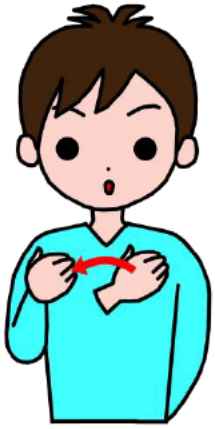
こんにちは

仲間・友だち

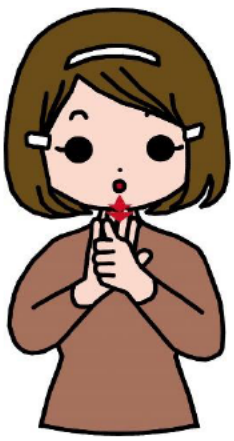
ＬＩＮＥ

ありがとう

元気？



大丈夫



助ける

お大事に

わかりました

お疲れさま

皆さんへのお願い

手話は、ろう者と会話しながら覚えることが早道です。

◇ろう者の接し方ポイント◇

① 相手の真正面に立つ。

② 手と指だけではなく、目・顔・体の表情を豊かに!!

③ 伝えたい気持ちを大切に!!

指文字一覧

（相手から見た図）

「できるカモン」

一般社団法人三重県聴覚障害者協会マスコットキャラクター

三重県子ども・福祉部 障がい福祉課

TEL 059-224-2274／FAX 059-228-2085／E-mail：shoho@pref.mie.lg.jp

手話イラスト及び指文字一覧／一般社団法人三重県聴覚障害者協会

三重県ホームページでは、三重県手話言語条例の概要説明や今すぐ覚えられる手話の手話動画もご覧いただけます。

三重県　手話言語条例

こちらのQRコードからもアクセスいただけます