

# インフルエンザの感染が流行期に入りました

県内のインフルエンザ定点医療機関（72 定点）からの報告によると、本年第 40 週（9 月 30 日～10 月 6 日）の 1 定点医療機関当たり患者数が 1.08 人となり、国立感染症研究所感染症疫学センターが**流行の目安**としている 1 定点医療機関当たり「1.0」を超えました。

このことから、インフルエンザの感染が流行傾向にあることが伺えます。県民のみなさまには手洗いや、咳がある場合はマスクの着用を行うなど、感染予防対策に努めていただきますようお願いいたします。

## 【1 定点医療機関当たり患者数】

シーズン	39 週	40 週	41 週	42 週	43 週	44 週	45 週	46 週	47 週	48 週	49 週	50 週	51 週	52 週	53 週	1 週
2010・2011	0.08	0.04	0.10	0.26	0.13	0.07	0.03	0.13	0.08	0.17	0.15	0.17	0.47	0.83	—	<b>2.90</b>
2011・2012	0.06	0.01	0.00	0.39	0.24	0.22	0.40	0.40	<b>1.14</b>	2.86	5.33	9.71	13.28	15.36	—	15.17
2012・2013	0.08	0.03	0.04	0.08	0.08	0.03	0.06	0.06	0.03	0.07	0.07	0.35	0.60	<b>1.06</b>	—	1.24
2013・2014	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.06	0.03	0.18	0.32	0.26	0.44	<b>1.07</b>	—	1.17
2014・2015	0.00	0.03	0.01	0.03	0.03	0.06	0.07	0.17	0.38	0.56	<b>1.54</b>	4.81	10.65	19.49	—	15.00
2015・2016	0.00	0.00	0.01	0.11	0.13	0.10	0.15	0.17	0.22	0.11	0.15	0.35	0.51	0.63	0.44	<b>1.36</b>
2016・2017	0.01	0.17	0.06	0.07	0.08	0.10	0.13	0.21	0.75	0.89	<b>1.67</b>	3.58	7.04	7.11	—	12.61
2017・2018	0.00	0.10	0.10	0.04	0.04	0.10	0.17	0.26	<b>1.44</b>	2.64	4.83	7.49	11.67	18.10	—	14.61
2018・2019	0.03	0.25	0.24	<b>1.35</b>	1.13	1.11	1.43	1.10	1.33	1.82	2.39	5.04	12.18	13.68	—	16.29
2019・2020	0.63	<b>1.08</b>														

国立感染症研究所感染症疫学センターが各レベルの目安としている 1 定点医療機関当たりの報告数

「流行入り」レベル 1.0 以上、「注意報」レベル 10 以上、「警報」レベル 30 以上

## 【家庭や自分でできる予防対策】

- 1 こまめに手洗いをしましょう。
- 2 栄養バランスを考えた食事と十分な睡眠を取りましょう。
- 3 咳エチケットを守りましょう。  
咳やくしゃみが出るときは、マスクをしましょう。マスクが無いときは、ティッシュペーパーやハンカチなどで口と鼻を覆いましょう。
- 4 体調が悪くなったら自分で判断せず、早めに医療機関を受診しましょう。

## 【感染症に関する情報】

インフルエンザなど感染症に関する各種情報を、三重県感染症情報センター（三重県保健環境研究所内）のホームページで提供していますので、ご利用ください。http://www.kenkou.pref.mie.jp/