

令和元年 10 月 31 日
みえ災害ボランティア支援センター
センター長 山本康史

《みえ発！ボラパック》長野行き『第1弾』ボランティア募集要項

令和元年台風第 19 号で被災した長野県で活動するボランティアを募集します。

【日程】

第 1 便（週末便） 令和元年 11 月 8 日（金）～ 11 月 10 日（日） 3 日間（活動 2 日）
第 2 便（平日便） 令和元年 11 月 10 日（日）～ 11 月 11 日（月） 2 日間（活動 1 日）

【活動場所】

長野県長野市 長野市北部災害ボランティアセンター

【第 1 便行程・参加費】（11 月 8 日（金）発）

行程

（1 日目）津出発 20:30 集合＝オリエンテーション＝22:00 津出発
四日市出発 22:00 集合＝オリエンテーション＝23:30 四日市出発＝車中泊
（2 日目）＝仮眠＝朝食・入浴
＝9:00 長野市北部災害ボランティアセンター着
＝9:30～15:00 ボランティア活動
＝16:00 長野市北部災害ボランティアセンター発
＝夕方 入浴・夕食＝ミーティング・宿泊
（3 日目）＝朝食
＝9:00 長野市北部災害ボランティアセンター着
＝9:30～15:00 ボランティア活動
＝16:00 長野市北部災害ボランティアセンター発
＝夕方 入浴・夕食＝22:30 四日市着＝23:30 津着

参加費 30 歳以上：10,000 円 29 歳以下：8,000 円

※バス、宿、入浴含む（食事を除く）

※参加費は当日受付時に集金します（お釣りのいらぬようご準備ください）

【第 2 便行程・参加費】（11 月 10 日（日）発）

行程

（1 日目）津出発 20:30 集合＝オリエンテーション＝22:00 津出発
四日市出発 22:00 集合＝オリエンテーション＝23:30 四日市出発＝車中泊

(2日目) =仮眠=朝食・入浴
=9:00 長野市北部災害ボランティアセンター着
=9:30~15:00 ボランティア活動
=16:00 長野市北部災害ボランティアセンター発
=入浴・夕食=22:30 四日市着=23:30 津着

参加費 30歳以上：7,000円 29歳以下：5,000円
※バス、入浴含む(食事を除く)
※参加費は当日受付時に集金します(お釣りのいらないようご準備ください)

《集合場所》

津出発 みえ県民交流センター(津市羽所町700 アスト津3階)
四日市出発 三重県四日市庁舎1階ロビー(四日市市新正4-21-5)

◎ 注意事項

- ・荒天の場合は、安全上の理由から現地でボランティアの受け入れが中止されること、主催者として活動の休止判断等を行うこと、あるいは現地のニーズの変化等があることから、日程等が変更される場合があります(運行自体の中止、日程の短縮、活動時間や内容の変更等)
- ・運輸機関の都合、天候、道路状況等により行程の一部が変更となる場合があります
- ・今回の活動では、被災された方と直接顔をあわせない場合もあります

【活動内容】

- ・流入した土砂の除去、被災家財の分別搬出、家屋や庭の掃除 など
※現地災害ボランティアセンターのニーズにより、活動は日々変わるため、現地のニーズに応じた活動に参加します

【募集対象】

10歳以上の健康な方

ただし、18歳以下の方は保護者の同意書が必要です

中学生以下の方は保護者または保護者の同意を得た成人が同行してください

※今回の活動内容は、小学生には厳しい活動となることが想定されますので、参加に当たってはご自身やご家族等と体力や体調面など十分検討してください

【募集人数】

先着 各便40名(定員になり次第、募集を締切らせていただきます)

【受付期間】

受付開始 第1～2便 令和元年11月1日（金）9:00から
受付締切 第1便（11月8日（金）発） 令和元年11月5日（火）17:00まで
第2便（11月10日（日）発） 令和元年11月7日（木）17:00まで
（※受付時間：毎日 9:00～17:00）

【保険】

出発前にボランティア活動保険に各自必ずご加入ください。保険の種類は次の4種類ありますが、今回のボランティアでは基本タイプで十分です

※①基本タイプAプラン（350円）または②Bプラン（510円）

③天災タイプAプラン（500円）または④Bプラン（710円）

※金額の違いは補償額の違いです。③と④は地震・津波被災地支援ボランティア活動にも補償される保険です（保険の補償期限は令和2年3月31日です）

※地元の社会福祉協議会または三重県ボランティアセンターにてご加入ください
（平日9時～17時、土・日・祝日は休み）

※インターネットでの加入も可能です（「ボランティア保険 Web 申込」で検索）

【宿泊場所】

小布施健康福祉センター（長野県小布施町、男女別の大部屋での宿泊になります）

※親子で性別が異なる場合、部屋を別れて宿泊して頂きます

【求められるボランティア】

- ・心身ともに健康な方

重度の高血圧や糖尿病、ぜん息などの持病がある方はご遠慮ください

被災地では誰もがストレスを抱えるため、思いがけない言葉をかけられることもあります

精神面や健康面に不安がある方は事前にご相談ください

- ・携行品（後述）をご自身でそろえられる方
- ・たくさんの方の意見を聞きながら組織（チーム）を作ることができる方
- ・誰とでもコミュニケーション（特に傾聴能力）がとれる方

【携行品】（安全上必ず必要なもの）

- ・衣類着（バス移動中 および 現地作業着日数分（長袖、長ズボン） 防寒着）
- ・合羽（上下長袖）※使い捨てできるような物でよい（泥で汚れたり破れたりします）
- ・靴（長靴+安全中敷き（釘踏み抜き防止インソール） または 安全靴等）
- ・帽子 または ヘルメット
- ・ウェストポーチなど活動中に貴重品を身につけられるもの
- ・皮手袋、ゴム張り手袋（普通の軍手は滑りやすいため危険）
- ・ゴーグルまたは防塵用めがね（くもり止めもあると便利です）
（マスクは当センターでご用意します。愛用のものがあればご持参ください）

- ・ 携帯電話・モバイルバッテリー
- ・ 筆記用具
- ・ 飲み物（スポーツ飲料や麦茶などカフェインレスのものが望ましい）
- ・ 食べ物（活動初日の朝食、昼食、活動中の間食等）
- ・ 常備薬（定期的に飲んでいる薬があるなら必ずご持参ください）
- ・ 洗面用具 および タオル（作業中の汗拭き用と洗面・入浴時用）
- ・ 身分証明書（運転免許証など）
- ・ 健康保険証
- ・ 現金
- ・ 汚れた靴や合羽を入れるビニール袋
- ・ その他必要と考えられるもの（できるだけかさばらないように工夫をお願いします）

【申込み方法】

web フォーム、F A X、またはみえ災害ボランティア支援センターにご持参ください

※申込書はみえ災害ボランティア支援センターまたは市町の社会福祉協議会でも配布しています

申込み Web フォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S33551699/>

（18歳以下の方は保護者同意書も別途提出してください）

健康面、その他参加にあたりご心配なことがある方は、お申込前に電話またはメール、来所の上ご相談ください



◎できるだけ公共交通機関、ご家族等の送迎や乗り合わせでお越しください。

※津出発の場合は、アスト津近辺の有料駐車場をご利用ください

※四日市出発の場合は、三重県四日市庁舎駐車場をご利用ください

【お問い合わせ・申し込み先】

みえ災害ボランティア支援センター

住所 津市羽所町 700 アスト津 3階 みえ県民交流センター内

電話 070-4088-0099（9:00～17:00）

※つながらない場合は時間を置いてからおかけ直してください

メール mvsc.jimukyoku@gmail.com

F A X 059-222-5984

ホームページ <https://mvsc.jp/>

Facebook <https://www.facebook.com/mvsc0311/>