

FAX送信方向

FAX 059-223-5242

県民公開講座

マインドフルネスは、自分の身体や気持ち(気分)の状態に気づく力を育む「こころのエクササイズ」です。

令和元年

日時

12月21日(土)

13:30~15:30

会場

津市河芸公民館

大ホール 〈津市河芸町浜田742番地〉

- 近鉄「豊津上野」駅下車徒歩20分
- 伊勢鉄道「河芸」駅下車徒歩10分
- 三交バス「朝陽中学校前」下車徒歩10分

申込締切: 令和元年12月6日(金)  
定員になり次第締め切らせていただきます。

発信者氏名

所属

電話(必須)

参加いただける方は、以下にご記入の上、ファックス送信をお願いします。

お名前	職種・職名	年齢(○で囲ってください)	備考
		20歳未満、20歳代、30歳代、 40歳代、50歳代、60歳代、 70歳代、80歳以上	
		20歳未満、20歳代、30歳代、 40歳代、50歳代、60歳代、 70歳代、80歳以上	
		20歳未満、20歳代、30歳代、 40歳代、50歳代、60歳代、 70歳代、80歳以上	

- 研修受講決定のお知らせはいたしません。
- 定員を超えてからの申込みについてのみ、参加できない旨のご連絡をいたします。
- 今回いただいた個人情報、当研修会運営にのみ使用し、他には使用いたしません。
- 受講にあたり配慮すべき事項がありましたら備考欄にご記入ください。
- 天災等により、研修の開催が不可能と判断される場合は、12月20日(金)午後4時以降、三重県こころの健康センターのホームページに掲載します。ネット環境が整っている場合には、必ず確認をお願いします。ネット環境がなく電話連絡が必要な場合には( )内に○印をつけてください。

中止の場合には電話連絡が必要です ( )

