



一般社団法人 日本薬膳学会

健美薬膳ソムリエ講座 2019

「東西医学を融合した新しい薬膳」を楽しく学びませんか？薬膳や栄養学について専門の大学教員がわかりやすく解説します。最終回は有名レストランでの薬膳ランチセミナーになります。学会認定資格「健美薬膳ソムリエ」が取得できます。

対象：一般（定員20名）

会場日時：

- 第1回 2019年11月27日 日本診療放射線技師会内
東京都港区浜松町2-4-1 世界貿易センタービル31階
- 第2回 2019年12月18日 同上
- 第3回 2020年2月19日 同上
- 第4回 2020年3月18日 同上
- 第5回 2020年5月（未定） 青草窠（せいそうか 日本料理店）
東京都港区南麻布4-2-34 天現寺スクエア1F

※講座内容は、裏面をご参照ください

参加費：¥35,000（全5回分）

講師：鈴鹿医療科学大学教員・その他

申込先 一般社団法人日本薬膳学会事務局
三重県鈴鹿市岸岡町1001-1
TEL/ FAX 059-384-9211

申込〆切 2019年11月20日



主催 一般社団法人日本薬膳学会

共催 学校法人鈴鹿医療科学大学

講座内容

回	開催日	講座内容	開催場所
第1回	2019年11月27日 13:30~15:30	中医学と薬膳の基礎 薬膳の背景や食材のとらえ方などについて解説します(薬膳茶あり)	日本診療 放射線技師会
第2回	2019年12月18日 13:30~15:30	栄養学の基礎 栄養学(西洋医学)からみた食材の効能について解説します(薬膳茶あり)	日本診療 放射線技師会
第3回	2020年2月19日 13:30~15:30	季節にあわせた薬膳 季節の特徴と薬膳による養生法について解説します(薬膳茶あり)	日本診療 放射線技師会
第4回	2020年3月18日 13:30~15:30	生活習慣病と食事 生活習慣病の概要と栄養学的な食事法について解説します。(薬膳茶あり)	日本診療 放射線技師会
第5回	2020年5月未定 12:00~13:30	薬膳ランチセミナー 薬膳ランチをご賞味いただきながら薬膳を学びます。	青草窠 ※下記参照

※講座テーマは急遽変更することがございます。ご容赦ください。

【学会認定資格「健美薬膳ソムリエ」について】

日本薬膳学会が認定する資格です。本講座は、年5回で毎年行います。講座内容は、年度ごとに異なります。2年間10回のうち、8回以上ご参加いただき、課題提出の後に学会認定資格「健美薬膳ソムリエ」を授与いたします。また資格取得後は、本講座に特別参加費でご参加いただけます。

【お申込みについて】

※お申し込みおよびお問合せは、電話にて下記にお願いいたします。

日本薬膳学会事務局 TEL:059-384-9211

※申込み〆切:2019年11月20日

※お申し込み後は、1週間以内に参加費のお振込みをお願いいたします。

振込先:三重銀行 鈴鹿中央支店 普通 1480997 口座名義 シヤ)ニホンヤクゼンガツカイ

※お振込みが完了した時点で受付完了となります。

※お取消しによるご返金の承りは、11月20日(水)までとさせていただきます。

※開催当日連絡先:03-5405-3612(第1回~4回)(日本診療放射線技師会事務所)

03-3473-3103(第5回)(青草窠)

青草窠(せいそうか) (HPより)

広尾にある寺院の境内に佇む日本料理店。店名は「緑に囲まれた安らげるところ」の意味で、北大路魯山人が篆刻した扁額に由来する。料理は、季節感を大切にしたコースを、美術に造詣の深いオーナー・永坂早苗氏が選んだ器で提供。アートギャラリーのような雰囲気店内には、炉を切った本格的な茶室も完備している。古今の日本文化と芸術が息づく空間で、四季折々の滋味を満喫してください。ミシュランガイド東京に掲載。

