

2019年度 みえの地物が一番！朝食メニューコンクール

最優秀賞・優秀賞の作品を食べよう！

地場産物を活用した朝食のメニューを小・中学生から募集したところ、**5,848点**の応募がありました。その中から選ばれた**最優秀賞**（小・中学生の部各1名）・**優秀賞**（小・中学生の部各4名）の作品を、下記のとおり期間限定のランチメニューとして提供します。ぜひ、ご賞味ください。

また、三重県教育委員会のホームページで、最優秀賞・優秀賞のレシピや2次審査の様子等も見ることができます。こちらもぜひ、ご覧ください！

朝食メニューコンクール



■ 県庁食堂で食べよう！（最優秀賞作品について）

▼場所 三重県庁食堂（津市広明町13番地） ※どなたでもご利用できます。

▼日時 中学生の部：12月24日（火） 小学生の部：12月25日（水）

▼時間 11:30～13:30 ※食数限定です。 ▼1食680円

12月24日（火）
中学生の部
最優秀賞！

「三重の海の幸たっぷり朝ごはん」



- * 生ぶしと大葉の混ぜごはん
- * 伊勢はんぺんの豚肉巻き
オクラ磯ソース
- * あおさと卵の和風スープ
- * ひじきと梨のマヨサラダ

伊勢市立厚生中学校
2年 吉川 菜々帆 さん



12月25日（水）
小学生の部
最優秀賞！

「元気いっぱい!!ザ・三重の朝ごはん」

- * カラフル伊勢うどん
- * 答志のじゃこ入り
酢のもの
- * 果物のヨーグルト
- * 伊勢茶

伊勢市立小俣小学校
6年 荒井 なるみ さん



■ **Cotti菜**で食べよう！（最優秀賞・優秀賞作品について）

▼場所 三重県総合文化センター内 フレンテみえ カフェ Cotti 菜（津市一身田上津部田 1234）
 ▼日時 令和2年1月7日（火）～3月15日（日） ※定休日：月曜日及びフレンテみえ休館日
 ▼時間 11:00～ ※前日までに要予約（TEL:059-233-1233）▼ランチ（680円）として提供

①令和2年1月7日（火）～13日（月）

よしかわ ななほ
吉川 菜々帆 さん



③令和2年
1月21日（火）
↓
1月26日（日）

「栄養満点!!朝からヘルシーおいしいひじきバーガー」
四日市市立常磐中学校3年 仁木 万莉菜 さん

②令和2年1月15日（水）～19日（日）

あらい なるみ
荒井 成美 さん



④令和2年
1月28日（火）
↓
2月2日（日）

「お茶の恵みをいただきます!!」
桑名市立益世小学校6年 川上 友鶴 さん



⑤令和2年
2月4日（火）
↓
2月9日（日）



「栄養まんたんおにぎり定食」
鈴鹿市立白鳥中学校2年 桑畑 なつ さん

⑥令和2年
2月11日（火）
↓
2月16日（日）



「もちもち十六穀米で1日を元気に!!」
四日市市立内部東小学校6年 庄山 紗耶 さん

⑦令和2年
2月18日（火）
↓
2月24日（月）



「栄養満点◎スタミナ朝食」
津市立久居東中学校3年 木崎 香梨菜 さん

⑧令和2年
2月26日（水）
↓
3月1日（日）



「朝から栄養満点!笑顔満点!パッチリ朝食メニュー
～1食4品で30品目とれちゃうよ!～」
鈴鹿市立長太小学校6年 山中 唯名 さん

⑨令和2年
3月3日（火）
↓
3月8日（日）



「体にやさしいヘルシー朝食」
セントヨゼフ女子学園中学校1年 田中 葵 さん

⑩令和2年
3月10日（火）
↓
3月15日（日）



「三重の美味しい朝ごはん」
三重大学教育学部附属小学校6年 倉本 華帆 さん