

風水害から身を守る!

「事前の知識」と「適切な避難行動」で
大雨、台風にも備えよう

【警戒レベル】で
避難のタイミングを
お伝えします。



【警戒レベル】を用いた避難情報の発令について

日本では毎年のように、大雨や台風などによる洪水や土砂災害、高潮などが発生し、多くの被害がでています。そこで、住民の皆さんが災害発生時の危険度を直感的に理解し、的確に避難行動ができるようにするため、避難に関する情報や防災気象情報等の防災情報を5段階の「警戒レベル」を用いて伝えることになりました。

【警戒レベル③】、【警戒レベル④】の段階で、
地域のみなさんで声をかけあって、
安全・確実に避難をしてください。

問い合わせ先 三重県 防災対策部 災害対策課
TEL 059-224-2189 FAX 059-224-2199
✉ staisaku@pref.mie.lg.jp

【警戒レベル⑤】(市町が発令)は既に災害が発生している状況です。

災害への備え

今年、伊勢湾台風から60年、昭和東南海地震から75年の節目の年です。平成30年7月豪雨をはじめ、近年全国各地で自然災害により大きな被害が発生しています。近い将来発生が予想される南海トラフ地震や、頻発する台風・集中豪雨などの災害に対して、この機会に改めて災害への備えを確認しましょう。

非常持ち出し品をリュックなどに入れ、一度背負って両手を自由に動かすことができるか確認しておこう!



三重県の防災キャラクター「なまず博士」

非常持ち出し品チェックリスト

- | 食料品等 (3日分) | 貴重品 | 日用品 |
|--|--------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 (ペットボトル) | <input type="checkbox"/> 現金 (小銭) | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ |
| <input type="checkbox"/> 食料 | <input type="checkbox"/> 預金通帳(コピー) | <input type="checkbox"/> 手袋 (軍手) |
| <input type="checkbox"/> 乾パン | <input type="checkbox"/> 健康保険証 (コピー) | <input type="checkbox"/> トイレ用ペーパー |
| <input type="checkbox"/> クラッカー | <input type="checkbox"/> 印鑑 | <input type="checkbox"/> ローソク |
| <input type="checkbox"/> アレルギー対応食 (必要な方) | <input type="checkbox"/> 携帯電話と充電器 | <input type="checkbox"/> ライター |
| 安全対策 | 衣類等 | <input type="checkbox"/> ロープ |
| <input type="checkbox"/> 帽子 | <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |
| <input type="checkbox"/> 防災ずきん | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 救急セット | <input type="checkbox"/> 替えの下着 | <input type="checkbox"/> 生理用品 |
| <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> ウインドブレーカー | <input type="checkbox"/> 筆記用具 |
| | <input type="checkbox"/> 三角巾 | <input type="checkbox"/> 乾電池 |
| | | <input type="checkbox"/> 眼鏡 |

一年に一度は点検し、持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

あると便利なもの

- ウェットティッシュ…水が不足している時にも顔や手をふくことができます。
 - マスク…ほこりの防止や、感染の予防に役立ちます。
 - 大型ビニール袋…中央部に穴をあけ、頭からかぶるとレインコートに。水の運搬にも。
 - ガムテープ (布製)…伝言メモを貼るのに使えます。
 - 食品用ラップ…お皿の上に敷けば、洗う手間がはぶけます。
 - 万能ハサミ モバイルバッテリー
- その他**
- 笛…閉じ込められた時に自分の存在を周囲に知らせることができます。
 - 使い捨てカイロ…通常の使い方のほかに食品を温めることもできます。

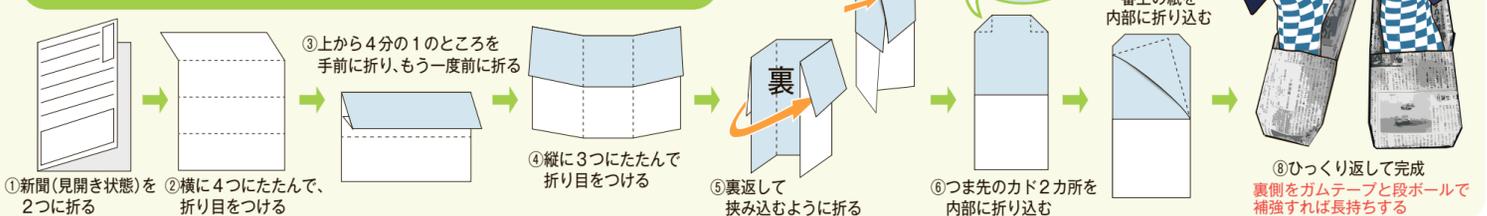
赤ちゃんや妊婦さんがいる家庭

- 哺乳瓶 (使い捨てタイプ)
- 粉・液体ミルク (3日分)
- 紙おむつ 衛生用品
- 母子手帳 など

高齢者や介護を受けている方がいる家庭

- 介護食
- 入れ歯 杖
- 紙おむつ・パッド
- 介護手帳 常用の薬
- お薬手帳 など

簡易防災グッズのつくり方 — 新聞スリッパ —



問い合わせ先 三重県 防災対策部 防災企画・地域支援課 TEL 059-224-2185 FAX 059-224-2199 ✉ bosai@pref.mie.lg.jp

伊勢湾台風60年防災訓練

木曾岬町民によるいなべ市への広域避難訓練や、ヘリによる救出救助訓練、豪雨の被災経験者による講演会などを行います。

- 日程** 2019年9月1日(日)
- 内容**
- 講演会「早期避難が命を守る」 会場:木曾岬町町民ホール 9時30分~10時30分(開場9時) 平成30年7月豪雨の被災経験者を迎えて講演会を開催します。*事前申込不要
 - 啓発展示 会場:木曾岬町役場 9時~11時30分 風水害に関するさまざまな啓発・展示を実施します。
 - 救出救助訓練 会場:木曾岬町役場 10時30分~11時15分頃 *見学可 ヘリやドローンによる情報収集活動、垂直避難者の救出救助を実施します。 *大雨警報発令等により中止の場合は、三重県ホームページ「防災みえ.jp」に掲載します。



問い合わせ先 三重県 防災対策部 災害対策課
TEL 059-224-2189 FAX 059-224-2199 ✉ staisaku@pref.mie.lg.jp
HP「防災みえ.jp」 http://www.bosaimie.jp/

伊勢湾台風60年の集い・みえ ~あの日の教訓を次世代につなげよう~

- 日程** 2019年9月21日(土)
- 内容**
- 防災・減災啓発イベント 会場:四日市市民公園、四日市市立博物館、ララスクエア4F わくわく・ふれあい広場 10時~16時
 - 災害から得た教訓を次世代につなぐ研修会 会場:じばさん三重6Fホール 13時~16時
- *詳細は下記ホームページで公表しています。また、自然災害やその他の都合により、イベントの全部または一部を中止または変更させていただく場合も下記ホームページで発表します。
- 問い合わせ先 三重県 防災対策部 防災企画・地域支援課
TEL 059-224-2185 FAX 059-224-2199 ✉ bosai@pref.mie.lg.jp
HP http://www.pref.mie.lg.jp/TOPICS/m0022100088.htm

LINE QRコード LINE「防災みえ」 避難の呼びかけやお知らせなどを発信します。

Twitter QRコード Twitter「防災みえ」 気象情報や台風に関する情報などを発信します。

「みえ出前トーク」を利用してみませんか?

県職員が皆さんの集会や学習会などに出向いて、県政に関連したさまざまなテーマについて、お話しします。

- 申込期間** 2020年2月14日(金)まで(随時受付)
- 申込条件** 県内で実施される概ね20人以上のグループでお申し込みください。
- 申込方法** テーマ一覧からご希望のテーマを選択し、所定の申込書をFAX、メール等でお送りください。

★職員の派遣にかかる費用は無料です
★日時は可能な限りご希望に合わせて(土日祝・夜間の開催も可)

詳しくは [みえ出前トーク](http://www.pref.mie.lg.jp/KOHO/HP/26446022593.htm) [検索](#) (URL: http://www.pref.mie.lg.jp/KOHO/HP/26446022593.htm)



全209テーマをご用意

「みえ出前トーク」テーマ例

- | | |
|-----------------|----------------|
| みえの防災対策 | 図書館の上手な活用方法 |
| 管内の河川整備について | 美術館活用術 |
| 感染症の発生状況と予防方法 | 海女トーーク |
| 悪徳商法の手口と対処法について | 子どものネット被害防止 |
| 三重県の温泉について | 世界遺産熊野古道の魅力と取組 |
| お茶の楽しみ方と効用 | 豚コレラについて |