

# ヘルピー協働隊の活動紹介vol. 17

(平成 30 年度活動報告)



ヘルピー協働隊マスコットキャラクター: マッピーファミリー

[全体目標]

1. 健康寿命の延伸
2. 幸福実感を高めるための心身の健康感の向上

## 三重県松阪保健所

三重の健康づくり基本計画

ヘルシーピープルみえ・21

～わくわく育ち、イキイキ暮らし、安らかに人生を全うする～



### ◆「ヘルピー協働隊」とは◆

「三重の健康づくり総合計画ヘルシーピープルみえ・21」を推進する目的で、平成 14 年に活動に賛同する地域の団体や企業、組織などに声をかけ立ち上げた有志の集まりです。平成 25 年からは「三重の健康づくり基本計画ヘルシーピープルみえ・21」を引き続き推進しています。地域における健康づくりを推進するという共通目標のもと協働して活動しています。

### ◆ヘルピー協働隊の主な活動◆

- ①健康に関する最新情報などを「ヘルピー協働隊通信」(メールマガジン)にて情報提供
- ②ヘルシーピープルみえ・21の目標達成に向けた各取り組みを互いに応援し合う  
「ヘルピーおでかけ隊」の活動
- ③情報交換を目的とした「ヘルピー協働隊の集い」開催
- ④ホームページによる情報提供
- ⑤ヘルピー協働隊メンバーとの情報交換・相談
- ⑥市町等との連携

など



### 【ヘルピー協働隊の集い】

ヘルピー協働隊メンバー同士の協働活動がより効果的に行われることを目的として、情報提供および情報交換の場を提供しました。

◇講演会 (参加者 18名)

内容「肺、おさむに訊け！」

講師 松阪市民病院副院長兼呼吸器センター長 畑地 治 先生



◇研修会・情報交換会 (参加者 34名)

内容「大規模災害における支援者のこころ構え」

講師 愛知県精神医療センター 平澤 克己 先生

情報交換テーマ「災害前からできること」



**【ヘルピーおでかけ隊】**（年間4回 延べ参加者数770名）

ヘルピー協働隊のメンバーがそれぞれの活動場面に出向き、それぞれの健康づくり活動を応援しあうことを目的として実施しました。

◇イベント内容

◆H30年6月10日(日)歯と口腔の健康まつり（100名参加）

内容 ヘルピー普及啓発(栄養・たばこ・菌・がん等)、感染症予防(手洗い実習)

◆H30年7月7日(土)松阪市健康センターはるる一周年&食育講演会（200名参加）

内容 食育啓発(手洗い実習、野菜摂取バランス食)

◆H30年9月9日(日)松阪市健康フェスティバル（350名参加）

内容 ヘルピー普及啓発(栄養・自殺予防)、感染症予防(HIV・結核)

◆H30年10月11日(木)コープみえ商品・暮らしの活動交流会（120名参加）

内容 ヘルピー普及啓発(栄養・自殺予防)

(イベントでの啓発の様子～松阪市健康フェスティバル～)



**【ヘルピー協働隊通信(メールマガジン)】**

健康に関する最新情報をメールマガジンにより発信しました。(年12回)

<企業>

○イオンリテール(株)イオンモール明和店 ○岡田パッケージ(株) ○(株)オクトス ○(株)オークワ  
○クラギ(株) ○シャープ(株) ○松和自動車学校 ○大王運輸(株) ○中部電力(株)松阪営業所  
○(株)トモ ○日本たばこ産業(株) ○ニプロファーマ(株)伊勢工場 ○(株)百五銀行  
○松阪証券(株) ○丸大食品(株)松阪工場 ○三重金属(株)松阪工場  
○みえ中央市場マネジメント(株) ○ヤマモリ(株)松阪工場 ○万協製薬(株) ○宇野重工(株)

<NPO・団体>

○泉の会 ○伊勢フラダンス教室 ○M.T.さくら ○おんがくファームまんどろ  
○健康づくり嬉野Uの会 ○食育げんきッズ ○丹生ボランティアクラブ ○フルフル M.I.T.  
○松阪子どもNPOセンター ○松阪市ボランティアセンター  
○NPO 法人三重スローライフ協会(松阪農業公園ベルファーム)  
○三重県ウォーキング協会 ○めいわ市民活動サポートセンター

<社団法人・連合会・協議会>

○生活協同組合コープみえ ○松阪市シルバー人材センター  
○松阪商工会議所 ○松阪地区医師会 ○松阪地区歯科医師会 ○松阪地区薬剤師会  
○三重県歯科衛生士会松阪支部 ○三重県看護協会松阪支部  
○三重県臨床検査技師会 ○三重県地域活動栄養士連絡協議会松阪支部  
○松阪地区食生活改善推進連絡協議会 ○精神保健福祉士協会災害対策委員会

<施設>

○梅村幼稚園 ○さくら保育園 ○わかすぎ保育園 ○知的障害者授産施設向野園

<教育機関>

○三重県立看護大学(地域交流研究センター) ○三重県農業大学校 ○松阪看護専門学校

<市町>

○松阪市 (松阪市嬉野地域振興局/松阪市三雲地域振興局/松阪市飯南地域振興局  
/松阪市飯高地域振興局) ○多気町 ○明和町 ○大台町

<県の機関>

○こころの健康センター ○松阪保健所

<国の機関>

○松阪労働基準監督署



企業・団体などの皆さん  
ヘルピー協働隊と一緒に健康  
づくり活動をしましょう!

ヘルピー協働隊の活動紹介 vol.17

(平成31年4月)

三重県松阪保健所

〒515-0011 三重県松阪市高町 138

TEL 0598-50-0531

FAX 0598-50-0621