

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	東員町立笹尾西小学校
取組の名称	望ましい食習慣を身につけよう
実施時期	4月～7月
取組内容	<p><給食の時間></p> <p>(低)・よくかんで食べよう。 ・気持ちよく食べよう。(手洗い・机上の清潔・身支度・挨拶) (栄養教諭による指導) 1年6月24日(月) 2年5月23日(木)</p> <p>(中)・給食の食材を知ろう。 ・給食の準備や後片付けをしっかりとやろう。 (栄養教諭による指導) 3年6月7日(金) 4年7月9日(火)</p> <p>(高)・食べることの意味を考えよう。 ・望ましい食習慣を身につけよう。(よく噛む・マナー)</p> <p><食育></p> <p>～3年 6月7日(金)～ 「食べ物を3つの仲間に分けよう」 ①給食の食材を赤・黄・青に分類し、3つのグループの働きを知る。 ②3つのグループの食べ物をバランスよく食べようとする心を育てる。 ◎それぞれの栄養について、理解を深めることができた。食育の授業後、給食の残食が減り、好き嫌いせず食べる子が多くなった。</p> <p>～1年 6月24日(月)～ 「はしを正しく持とう」 ①はしの役割を知り、はしを正しく持つことの大切さに気づく。 ②「おはしめいじんになろう！」正しいはしの持ち方を知り、はさむ練習を行う。 ◎おはしを正しく使うのは難しそうであったが、正しいはしの持ち方を意識する子が増えた。</p> <p>～4年 7月9日(火)～ 「暑さに負けない食生活を知ろう」 ①熱中症とその予防法を知る。 ②飲み物に含まれる砂糖の量を通して、適切な飲み物を知る。 ③バランスの良い食事を振り返り、ご飯の適量を考え、しっかりと食べようとする意欲を持つ。</p> <p>◎普段口にしていない飲み物に含まれている砂糖の量に子どもたちは驚いていた。暑さに負けない食生活について、適正な飲み物、バランスの良い食事の大切さについて考えることができた。</p>

