

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	木曾岬町立木曾岬小学校
取組の名称	① 親子試食会 ② 食育授業 ③ 給食献立に、多くの地物食材を使用
実施時期	① 5月23日(木) ②6月21日(金) ③6月18日(火)～24日(月)
取組内容	<p>① 対象 小学校1年生と保護者 【内容】 試食会では栄養教諭より、学校給食をより知っていただくために学校給食の意義と目標、給食での地産地消の取組、また学校が推進している子どもたちの基本的な生活習慣の育成に関して「早寝早起き朝ごはん」の大切さ等の話を行った。そして、食育は学校だけでなく家庭や地域とともに行っていくものであるため、家庭への協力も呼びかけた。</p> <p>② 対象 小学校4年生 【内容】 「早寝早起き朝ごはん 朝ごはんをきちんと食べて元気な1日」</p> <p>③ 対象 全校児童 【内容】 18日から1週間、多くの地物食材を給食に使用し、このことを家庭配布献立表にて紹介。また、期間中は毎日、給食委員会が校内放送で使用されている地物食材の紹介を行い、その地物食材が県内でたくさん栽培されていることや栄養について知らせ、児童が興味関心を持って食べてくれるよう努めた。</p>