

## 【様式1】

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	桑名市立多度中小学校
取組の名称	栄養教諭を活用した授業
実施時期	2019年6月18日
取組内容	<p>6月の食育月間を中心に、栄養教諭を活用した授業を行いました。</p> <p>「食べ物の赤・黄・緑の食品を知ろう」 3年生(84人)</p> <p>【ねらい】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食品は体の中での働きによって赤・黄・緑に分けることができることを知る。</li> <li>・好き嫌いなく食べることが、体の健康や成長のために大切であることを知る。</li> <li>・食生活を振り返り、好き嫌いせず食べようとする意欲を持つ。</li> </ul> <p>はじめに「あきちゃんの宇宙旅行」という紙芝居を聞きました。話に出てくるあきちゃんは、好きな食べ物ばかり食べられる星に旅行に行き、自分の好きなものばかり食べていました。するとあきちゃんは太ってしまいました。体も弱くなり、体調が悪くなる日も増えました。紙芝居から、好きな食べ物ばかり食べていると、体が悪くなることを知りました。</p> <p>次に、食べ物は体の中での働きによって赤・黄・緑の3つのグループに分かれていることを学びました。</p> <p>そして、その日の給食の食品を3つのグループに分ける活動をしました。「おかずばかり食べてご飯やパンを残しているから気を付ける！」「好き嫌いせずに食べようと思った」「次の日の給食はどうやって分けられるかな？」と話している子もいました。</p> <p>その日の給食は、苦手な食べ物でも一生懸命食べようとする子どもの姿がありました。</p>