

## Recomendaciones para prevenir infecciones y proteger la vida y la salud

- ◆ Lavarse las manos con frecuencia
- ◆ Ponerse mascarilla
- ◆ Evitar aglomeraciones
- ◆ Mantener distancia con otras personas
- ◆ Medir su temperatura y chequear su salud a diario (auto chequeo)

**STOP  
COVID-19**

Las personas que presenten síntomas como fiebre, tos, etc. y sospechen estar contagiados con Covid-19 deben :

(1) En primer lugar, consultar con su médico.

(2) Si tiene duda de a que médico consultar llame al Centro de Consultas más cercano.

### <Centro de Consultas>

Todos los días de 9:00 a 21:00 (incluye sábados, domingos y feriados)

Centro de salud Kuwana	0 5 9 4 - 2 4 - 3 6 1 9	Centro de salud Iga	0 5 9 5 - 2 4 - 8 0 5 0
Centro de salud Suzuka	0 5 9 - 3 9 2 - 5 0 1 0	Centro de salud Owase	0 5 9 7 - 2 3 - 3 4 5 6
Centro de salud Tsu	0 5 9 - 2 2 3 - 5 3 4 5	Centro de salud Kumano	0 5 9 7 - 8 9 - 6 1 6 1
Centro de salud Matsusaka	0 5 9 8 - 5 0 - 0 5 1 8	Centro de salud de la ciudad de Yokkaichi	0 5 9 - 3 5 2 - 0 5 9 4
Centro de salud Ise	0 5 9 6 - 2 7 - 5 1 4 0		

※ De 21:00 a 9:00, llame al Centro de Información Médica de Emergencia de Mie (059-229-1199) ellos se comunicarán con el **Centro de Consultas** si es necesario.