

# 为了保护您的生命和健康 请采取预防感染措施

- ◆勤洗手
- ◆戴口罩
- ◆避免去人群聚集的地方
- ◆与周围的人保持一定的距离
- ◆每天检测体温，随时注意自己的健康状况

**STOP  
COVID-19**

如果您出现发烧和咳嗽的症状，并担心自己感染上新型冠状病毒时

(1) 首先，到经常就诊的医院等自家附近的医疗机构进行咨询。

(2) 在选择医疗机构犹豫不决时，请到以下就诊・咨询中心进行咨询。

## <就诊・咨询中心>

9点00分～21点00分（周六・周日・节假日不休息）

桑名保健所	0 5 9 4 - 2 4 - 3 6 1 9	伊賀保健所	0 5 9 5 - 2 4 - 8 0 5 0
鈴鹿保健所	0 5 9 - 3 9 2 - 5 0 1 0	尾鷲保健所	0 5 9 7 - 2 3 - 3 4 5 6
津保健所	0 5 9 - 2 2 3 - 5 3 4 5	熊野保健所	0 5 9 7 - 8 9 - 6 1 6 1
松阪保健所	0 5 9 8 - 5 0 - 0 5 1 8	四日市市保健所	0 5 9 - 3 5 2 - 0 5 9 4
伊勢保健所	0 5 9 6 - 2 7 - 5 1 4 0		

※ 21点00分到次日 9 点00分  
三重县救急医疗情报中心（059-229-1199）  
该中心会根据情况，与就诊・咨询中心取得联系。