



三重県の県政情報をお届けします

県政だより

みえ

12

令和2年(2020)
No.437

◎毎月1日発行
◎毎月第1日曜日
新聞折込

僕がつぶやくTwitter
三重県(公式)も
フォローしてね!



©PSP/T-e
三重県応援キャラクター
みえの助

地震発生後を想定して、 日ごろの「備え」に つなげよう!

地震は、いつ起こるか分らない災害です。しかし、在宅時や外出時などに地震が発生した場合の状況をイメージすると、日ごろから備えておくべきことが見えてきます。

今号では、地震発生直後に私たちの身に起こり得ること、それに対する備えのポイントを紹介いたします。

県のテレビ番組

三重テレビ 県政だより みえ
第3日曜 18時45分～

CBCテレビ よしお兄さんの
「パパにみえてきましたね」
(報道情報ワイド番組「チャント!!」内)

水曜 16時30分ごろ～

県のラジオ番組

FM三重 三重県からのお知らせ
月曜～金曜 7時43分～ 金曜 18時25分～

聴いとこ! 知っとこ! 10min みえ!
火曜 18時22分～



地震体験車による防災啓発のようす

注目情報

県民参加型予算 「みんつく予算2021」に投票を!

「みんつく予算2021」では、令和3年度当初予算に盛り込む事業の選定に向け、皆さんの提案・意見を基に構築した事業に対する投票を行います。

県民の皆さんとともに、オール三重で、新型コロナウイルスの感染拡大防止と社会経済活動の再生を両立していくために、積極的な投票をお願いします。

「みんつく予算」…「みんなでつくろか みえの予算」の略称で、皆さんからの提案・投票などを基に選定された事業を県予算に反映させる取り組み。(今回は「感染症防止対策と社会経済活動を両立しながら三重を明るく未来へと導くアイデア」をテーマに320件の事業提案をいただきました。)

問い合わせ先 総務部 財政課 ☎059・224・2216 FAX059・224・2125 ✉zaisei@pref.mie.lg.jp

インターネットから簡単に 投票できます!

専用応募フォーム(三重県電子申請・届出システム)はこちら

投票期限
令和3年1月6日(水)まで



このほか、メール・郵送でも投票できます。詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

みんつく予算2021 Q検索

12月号 プレゼントクイズ

「?」に当てはまる文字を
教えてください。

Q 地震発生後を想定して、
日ごろの「?」に
つなげよう!

正解者の中から抽選で3人に
LED ランタンをプレゼント!

(当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます)

応募締切 令和2年12月28日(月)到着分まで
応募方法 ハガキ、メール、マークの動画アンケート(特集)で住所、名前、電話番号、県政だよりの入手先、クイズの答え、県政だよりの感想をご記入のうえ、ご応募ください。※動画アンケートにご協力いただいた場合、2口分のご応募とさせていただきます。

〒514-8570(住所不要) 三重県広聴広報課
「県政だより12月号プレゼントクイズ」係
✉koho@pref.mie.lg.jp



三重とこわか国体

第76回国民体育大会
2021年9月25日(土)～10月5日(火)

三重とこわか大会

第21回全国障害者スポーツ大会
2021年10月23日(土)～10月25日(月)



三重県の人口・世帯数

人口 / 1,768,632人
(男性:864,215人 女性:904,417人)
世帯数 / 749,113世帯 (令和2年9月1日現在)

いろいろな「県政だより みえ」を発信しています!

県ホームページ

県政だより みえ Q検索



「電子ブック版」 「PDF版」 「声の三重県だより」

スマホアプリ



マイ広報紙



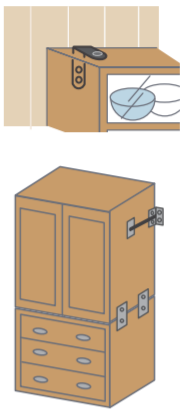
地震発生後を想定して、日ごろの「備え」につなげよう！

令和元年度の防災に関する県民意識調査によると、「東日本大震災発生時には危機意識を持ったが、時間の経過とともに危機意識が薄れつつある」と答えた方の割合が前年度に比べて増加しています。三重県では、南海トラフ地震の発生が危惧されるとともに、内陸直下型地震の発生も懸念されています。日ごろから備えを進め、「防災の日常化」により防災力を高めましょう。

家具が倒れて外に出られない

平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、死者の80%以上が家屋の倒壊や家具などの転倒による圧迫死でした。家具や電気製品が転倒すると、けがや下敷きの原因になり、逃げ遅れにもつながります。

- 備えのポイント**
- 固定具を使って家具を壁などに固定する
 - じゅうたんなど、やわらかい床に背の高い家具を置かない
 - 寝る場所や出入り口付近に家具を置かない
 - ガラス(窓、家具)に飛散防止フィルムを貼る



普段使う道が通れない

地震によって、道路の陥没、建物や電柱の倒壊、火災などが起きた場合、交通がまひし、帰宅が困難になるほか、想定していた避難ルートが使えなくなることがあります。また、津波避難は「より早く、より高く」が原則です。普段使う道が通れないことを想定し、避難ルートは、できるだけ複数考えておくことが大切です。

備えのポイント

- 身の回りの危険箇所と避難ルートを確認する
自宅、学校、職場など、普段よく行く場所やその周辺の危険箇所を把握し、取るべき行動や避難ルートを確認しておきましょう。
- 安全に待機できる場所を確認する
遠距離通勤・通学している人は、電車などが復旧するまで不用意に動かない方が安全です。勤務先や学校、またはその周辺などで安全に待機できる場所を確認しておきましょう。また、船などの簡易食料や防寒用品などを普段から持ち歩くようにしましょう。



地震被害を最小限にするために一人ひとりが命を守る備えをしよう



動画は令和3年1月31日(日)まで視聴できます。アプリを使って、知事にかざしてください。知事からのメッセージが動画で見られます！

電気・水が止まる

停電や断水は、復旧までに時間がかかる場合があります。停電の場合、電気製品や充電が必要なものが使えなくなり、夜は照明がないと真っ暗になります。断水の場合、トイレが使えなくなるほか、飲料水に困る可能性があります。

備えのポイント

- 水、携帯・簡易トイレ、食料、モバイルバッテリーの備蓄を確認する
水の備蓄は、1人あたり1日3リットル×3日分が目安です。
- ローリングストック^(※)で備蓄する
普段から食べ慣れているものを非常食にすると、災害時の安心につながります。常温保存が可能で簡単に食べられるものを選びましょう。
※ローリングストック…普段食べるもの、使うものを使った分だけ買い直し、常に一定量を備蓄しておく方法。
- 火災予防を意識する
電気復旧時に、漏電により火災が発生することがあります。地震発生後は可能な限り、コンセントを抜き、ブレーカーを切りましょう。



避難先でも感染症対策をしよう

備蓄や非常持ち出し品には、マスクや手指消毒液、体温計なども加えておきましょう。また、避難先では定期的に体調を確認し、体調がすぐれない時は早めに相談しましょう。



三重県防災ガイドブック「地震・津波・風水害から身を守ろう！」

県では、日ごろの備えや避難時の注意など、災害から身を守り行動するための正しい知識が学べる防災ガイドブックを発行しています。ガイドブックは、県や各市町の防災担当課(室)で配布しているほか、ホームページでもご覧いただけます。ご家庭や地域の防災活動にぜひお役立てください。



三重県防災ガイドブック 検索

地震体験車で大地震の揺れを体験してみよう

県では、防災意識の向上や災害への備えにつながるよう、地震体験車による体験型防災啓発を行っています。学校・職場・地域の防災訓練や啓発活動にぜひご利用ください。

- 震度7まで再現できます
- 幼児から高齢者まで体験できます
- 土日祝でも利用できます
- 無料です

地震体験車のご予約・お問い合わせは、お住まいの市町の防災担当課(室)または消防本部へお願いします。



「ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)」で応援

ふるさと納税は、「ふるさとを応援したい」「ふるさとが良くなってほしい」という思いを、寄附という形で表していただける制度です。この制度を使って、「ふるさと三重」に寄附していただくと、現在お住まいの自治体に納付されている個人住民税や所得税の控除を受けることができます。皆さんからの寄附金は、申込時に選択いただく事業や施策の推進のために活用させていただきます。皆さんからの「ふるさと三重」に対する応援をお待ちしています。



クラウドファンディング事業

例 ヘルプマークでつながるおもいよりの絆づくり事業

令和3年3月31日(水)まで
ヘルプマークストラップの作製や普及啓発を行うための費用の一部を募集しています。
※ヘルプマーク…外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている、病気が障がいのある方などが、支援や理解を求めやすくするマーク。

例 身体障害者補助犬の貸与(育成)・啓発

令和3年3月31日(水)まで
県内の障がいのある方に貸与される補助犬の育成や、補助犬の啓発に必要な費用の一部を募集しています。
※クラウドファンディング事業への寄附は、原則、インターネットからの申し込みに限ります。

寄附金はさまざまな事業に活用されています！



飼いのいない猫の殺処分減少 防災ヘリコプターによる消防防災活動の充実

専用払込取扱票

払込取扱票は、自治体や郵便局などに設置している総務省のふるさと納税PRリーフレットに付いています。

6 払込取扱票

全国の郵便局(ゆうちょ銀行)

三重県ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)サイト

寄附金活用先事業の一覧や寄附の手続き、寄附金控除の詳細などを確認いただけます。

三重県 ふるさと応援 検索

「メルカリ寄付」もスタートします！



県では、フリマアプリ「メルカリ」と連携し、メルカリの利用者が、売上金などをスマートフォン決済サービス「メルペイ」を通じて寄附できる「メルカリ寄付」を今後開始予定です。

STEP 1 寄附金の活用を希望する事業を選ぶ

例 新型コロナ克服みえ支え「愛」募金

新型コロナウイルス感染症が流行する中で、最前線で業務にあっている医療従事者の方や、放課後児童クラブ、介護施設、障がい福祉施設などで献身的に支える方などを応援し、このような方々の不安を解消するための取り組みに活用させていただきます。

例 ところか募金(三重とこわか国体・三重とこわか大会募金)

トップジュニアアスリートなど、大規模大会での活躍が期待できる三重県選手の強化活動の支援や、両大会におけるボランティア活動などの大会開催経費に活用させていただきます。

例 動物愛護の推進

動物愛護教室などの普及啓発活動、犬・猫の譲渡事業など、県に引き取られた犬や猫の殺処分がなくなることをめざした取り組みや、県動物愛護推進センター「あすまいる」で飼養管理する動物の治療や手術に用いる医薬品、資材などの購入費に活用させていただきます。

※県と直接関係のない具体的な事業を指定された場合などは、ご希望に沿えないことがあります。
※「負担付寄附」の取り扱いは、当該寄附金では予定していません。

STEP 2 寄附方法を選ぶ

インターネット

- 1 クレジットカード
JCB、VISA、マスターカードなど
- 2 コンビニ(店頭端末機)
セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマートなど
- 3 Pay-easy ネットバンキング
ゆうちょ銀行、百五銀行など、対応する金融機関のネットバンキング

申込書

総務部税務企画課へ郵送・ファクス・メールでお申し込みください。

- 4 納付書
※納付書は申し込み後に県から郵送します。
- 5 現金書留
※現金書留の送料はご負担ください。

寄附金控除に関する手続き

寄附金控除を受けるには、必ず「確定申告」または「ふるさと納税ワンストップ特例」のいずれかの手続きを行っていただく必要があります。

問い合わせ先 総務部 税務企画課 ☎ 059・224・2127 FAX 059・224・4321 ✉ zeimu@pref.mie.lg.jp

ときめいて人 かがやいて未来 2021

両大会で実施する正式競技を紹介します。

三重とこわか国体



クレ射撃 会場地：伊賀市

空中に飛ばした円盤状の標的(クレ)を散弾銃で射撃し、命中数によって順位を競います。射手の号令によって飛び出す1枚のクレを2発以内に射撃する「トラップ」と、1枚ないし2枚同時に飛び出し、1枚のクレを1発で射撃する「スキート」の2種目が行われます。

三重とこわか大会



バスケットボール 会場地：津市

知的障がいのある選手が出場できる競技です。試合は男女別で、1チーム5人制で行われます。ルールをはじめ、コートの広さやリングの高さ、使用するボールは一般のバスケットボールと同じです。

問い合わせ先 地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局 総務企画課 ☎ 059・224・2908 FAX 059・224・3245 ✉ kokutai@pref.mie.lg.jp

問い合わせ先 防災対策部 防災企画・地域支援課 ☎ 059・224・2185 FAX 059・224・2199 ✉ bosai@pref.mie.lg.jp

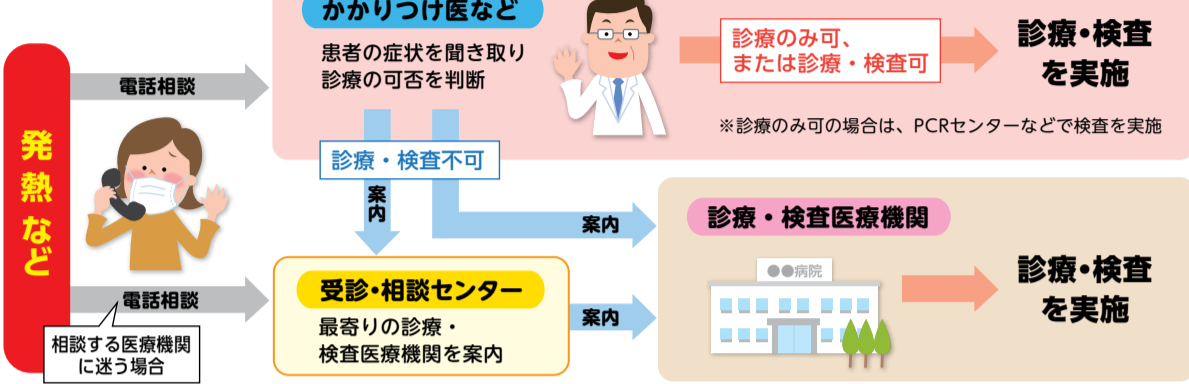
発熱などの症状がある場合の相談・受診方法

県では、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行に備え、新たな相談・診療・検査体制を整備しました。発熱や咳などの症状がある場合は、以下の方法でご相談ください。

発熱や咳などの症状がある方は、

- 1 まずは、かかりつけ医などの身近な医療機関に電話でご相談ください。
- 2 相談する医療機関に迷う場合は、「受診・相談センター」へご相談ください。

●受診・検査までの流れ



問い合わせ先 医療保健部 薬務感染症対策課 ☎059・224・2352 FAX059・224・2344 ✉yakumus@pref.mie.lg.jp

受診・相談センター

「帰国者・接触者相談センター」から名称を変更し、県民の皆さんが相談する医療機関に迷った場合の相談先としての役割を担います。

受付:9時～21時(土日祝も対応)

- 桑名保健所: ☎0594・24・3619
- 鈴鹿保健所: ☎059・392・5010
- 津保健所: ☎059・223・5345
- 松阪保健所: ☎0598・50・0518
- 伊勢保健所: ☎0596・27・5140
- 伊賀保健所: ☎0595・24・8050
- 尾鷲保健所: ☎0597・23・3456
- 熊野保健所: ☎0597・89・6161
- 四日市市保健所: ☎059・352・0594

※21時～翌9時までは、「三重県救急医療情報センター(☎059・229・1199)」へご相談ください。

新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は県ホームページでご確認ください。



イベントなどは急きょ中止や延期となる場合があります。詳細は、各問い合わせ先へお願いします。 三重県 お知らせ イベント 相談窓口

お知らせ

借金のお悩み電話相談

受付 12月6日(日)、13日(日) 10時～15時 料金 無料
相談電話番号 059・224・2026(当日のみ)

借金でお悩みの方やその家族を対象に、弁護士または司法書士による電話相談を実施します。

環境生活部 暮らし・交通安全課
☎059・224・2400 FAX059・224・3372

里親説明会in伊勢

日時 12月19日(土) 13時30分～15時30分 料金 無料
場所 県伊勢庁舎 受付 要事前申込(12月9日(水)まで) ※先着順
地域の方々に里親制度について知っていただくため、里親体験談を聞くことができる説明会を実施します。

三重県 里親説明会
児童相談センター 総務・家庭児童支援室
☎059・231・5669 FAX059・231・5904

第7回ベジ-1グランプリWEB投票

受付 12月21日(月)～令和3年1月20日(水)
対象 県内在住の方
野菜をたっぷり使ったお弁当レシピコンテストのグランプリを決定するWEB投票を実施します。

第7回ベジ-1グランプリ 投票
医療保健部 健康推進課
☎059・224・2294 FAX059・224・2340

横断歩道での歩行者優先はルールです

今年に入り、県内では横断歩道での人身事故が60件発生しています(9月末時点)。ドライバーの皆さんは、横断歩道の手前では歩行者の有無を確認し、渡ろうとしている歩行者がいれば必ず一時停止して歩行者を安全に横断させ、歩行者の皆さんは、道路を横断するときにはしっかりと安全確認をし、近くに横断歩道があるときは横断歩道を渡るなど、一人ひとりが交通ルールを守りましょう。

三重県警察 交通安全情報
☎059・222・0110(代)

イベント

2021年新春企画 三重のウシたち

日時 12月15日(火)～令和3年1月24日(日) 9時～17時
場所 県総合博物館 企画展示室 料金 無料
五年にちなんで、当館の収蔵資料から牛に関連した資料を紹介する展覧会を開催します。

県総合博物館(MieMu) みえむ ウシ
☎059・228・2283 FAX059・229・8310

帰ってきた! ざんねんだけど 愛おしい動物たち

日時 令和3年1月31日(日) 13時30分～15時30分
場所 県文化会館 中ホール 料金 無料
受付 要事前申込(令和3年1月8日(金)まで) ※申込多数の場合は抽選

『ざんねんないきもの事典』の監修を務める今泉忠明さんを講師に招き、いきものの進化のふしぎについての講座を開催します。
県生涯学習センター 三重県生涯学習センター
☎059・233・1151 FAX059・233・1155

相談窓口

三重県交通事故相談窓口

☎059・224・2201

受付 月～木曜日 9時～12時、13時～16時 ※祝日、年末年始を除く
交通事故被害者および加害者を対象に、損害賠償などに関する問題について専門の相談員に相談できます。

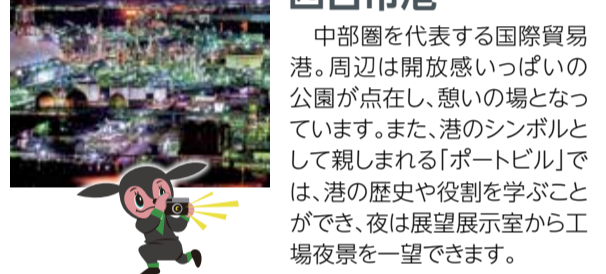
三重県アレルギー相談センター

☎059・236・4155

受付 月・木曜日 13時～16時 ※祝日、年末年始を除く
アレルギー疾患の患者やその家族などを対象に、アレルギーに関することについて研修を受けた看護師に相談できます。

みえのいいとこ!

アプリを使って、コーナーにみえのいいとこ! 動画が見られます。動画は令和3年1月31日(日)まで視聴できます。



住所 四日市市霞 2丁目 1-1 ☎059・366・7022

動画が見られます!

- 1 まずはアプリ「みえAR」をダウンロード!
- 2 アプリを起動し、マークがついた箇所にかざす
- 3 スキャン後動画が始まります

●お知らせは、県のフェイスブックやツイッターでも配信しています。
●「県政だより みえ」は、県および市町施設、スーパー、コンビニ、金融機関、郵便局などでも入手できます。

編集・発行 / 三重県広聴広報課

「県政だより みえ」に関するご意見・ご感想をお寄せください。点字版・音声版をご希望の方は、お問い合わせください。

〒514-8570(住所不要) 三重県広聴広報課
☎059・224・2788 FAX059・224・2032 ✉koho@pref.mie.lg.jp
県庁電話案内(各課ご案内) ☎059・224・3070

次号のお知らせ 1月号は令和3年1月3日(日)に新聞折込予定です。

リサイクル適性 三重県は環境保全活動を推進するシンボルとして、エコマークを使用しています。この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

弁護士法人 心

相談料0円 (但し、交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・労災以外は初回30分程度) 夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金 相続・遺言・企業法務・労務・労災 他

交通事故・後遺障害 損害賠償額 過正等級 無料診断 サービス

過払い金 無料診断 サービス

遺言書 無料診断 サービス

所属弁護士40名以上!!

津駅0.5分 近鉄四日市駅1分 松阪駅1分

津駅前法律事務所 <三重弁護士会> 四日市法律事務所 <三重弁護士会> 松阪駅前法律事務所 <三重弁護士会>

受付時間 / 平日 9時～21時 土日祝 9時～18時 (12/31～1/3は除く、その他臨時休業もございます。)

0120-41-2403

詳細は https://www.kokoro.law

得 安心 安全 国がつくった 小規模企業共済

こんな悩みにお応えします

年金だけでは不十分で、不安がある

自分で積み増すには、どんなものがあるの?

制度の特長

- 1 経営者のための退職金制度 小規模企業の個人事業主(共同経営者を含む)または会社等の役員の方が廃業や退職後の生活資金、事業再建資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。
- 2 掛金は全額所得控除 掛金は、全額が「小規模企業共済等掛金控除」として、課税対象所得から控除できます。
- 3 受取時も税制メリット 共済金の受取は、一括の場合は「退職所得控除」の範囲内であれば「公的年金等の雑所得扱い」です。

他にもこんな特徴があります。

契約者貸付けの利用が可能 契約者(一定の資格者)の方は、緊急時や災害時などに事業資金等の貸付けが受けられます。共済金の受給権は差押禁止 共済金・解約手当金の受給権は、国税等納納の差押以外には差押禁止債権として保護されます。

共済相談室 TEL:050-5541-7171 小規模共済

中部本部 TEL:052-202-0435 24時間いつでもチャットで質問可能

〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦2-2-13名古屋センタービル 4階

「県政だより みえ」の発行経費の一部に充てるため企業広告を掲載していますが、内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。なお、掲載については、広告掲載業務の委託先である株式会社ホープ(☎092・716・1401)までお問い合わせください。