



三重県の県政情報をお届けします

県政だより

# みえ 3

令和3年(2021)  
No.440

◎毎月1日発行  
◎毎月第1日曜日  
新聞折込

僕がつぶやくTwitter  
三重県(公式)も  
フォローしてね!



©PSP/T-e  
三重県応援キャラクター  
兔の助

## 三重の医療を支える「看護職」



防護服装着演習のようす

医療現場の最前線で活躍する看護職。これから看護職を希望する方や、現在看護職に就いている方に長く活躍し続けていただくためには、安心して仕事を続けられる環境が必要です。今号では、看護職員が働きやすい職場環境づくりに向けた取り組みについて紹介します。\*

\*看護職とは、保健師、助産師、看護師、准看護師を指します。

### 注目情報

## 第9回太平洋・島サミット (PALM9) 三重県公式 SNS で情報発信中!

今年、志摩市を中心とした伊勢志摩で開催される「第9回太平洋・島サミット」。太平洋島しょ国・地域が直面するさまざまな問題について率直な意見交換を行い、関係を強化することを目的に、日本を含む19カ国・地域の首脳などが参加します。

県では、サミットに関する情報、参加国・地域の紹介、開催地である伊勢志摩や三重県の魅力、島しょ国ゆかりの人物のストーリーなどを公式 SNS で発信しています。ぜひチェックとフォローをお願いします。

問い合わせ先 雇用経済部 国際戦略課 ☎ 059・224・2638 FAX 059・224・3024 ✉ palm9@pref.mie.lg.jp

このアイコンが目印です!



各 SNS  
共通ユーザー名  
ビーナインミーエ  
[P9mie]

### 三重県公式 SNS



Twitter  
[三重県公式]  
シマサミン  
@PALM9



Instagram  
[三重県公式]  
PALM9 in MIE



Facebook  
PALM9  
TrendMag



YouTube  
PALM9 webTV

### 3月号 プレゼントクイズ

「?」に当てはまる文字を  
教えてください。

## Q 三重の医療を支える「?」

正解者の中から抽選で5人に  
真珠貝柱オリブオイル漬けをプレゼント!

(当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます)

応募締切 令和3年3月19日(金)到着日まで  
応募方法 ハガキ、メール、マークの動画アンケート(特集)で住所、名前、電話番号、県政だよりの入手先、クイズの答え、県政だよりの感想をご記入のうえ、ご応募ください。※動画アンケートにご協力いただいた場合、2口分のご応募とさせていただきます。

〒514-8570(住所不要) 三重県広聴広報課  
「県政だより3月号プレゼントクイズ」係  
✉ koho@pref.mie.lg.jp



## 三重とこわか国体

第76回国民体育大会  
2021年9月25日(土)~10月5日(火)

## 三重とこわか大会

第21回全国障害者スポーツ大会  
2021年10月23日(土)~10月25日(月)



三重県の人口・世帯数

人口 / 1,768,632人  
(男性:864,215人 女性:904,417人)  
世帯数 / 749,113世帯 (令和2年9月1日現在)

県ホームページ

県政だより みえ Q検索

「電子ブック版」 「PDF版」 「声の三重県だより」

いろいろな「県政だより みえ」を発信しています!

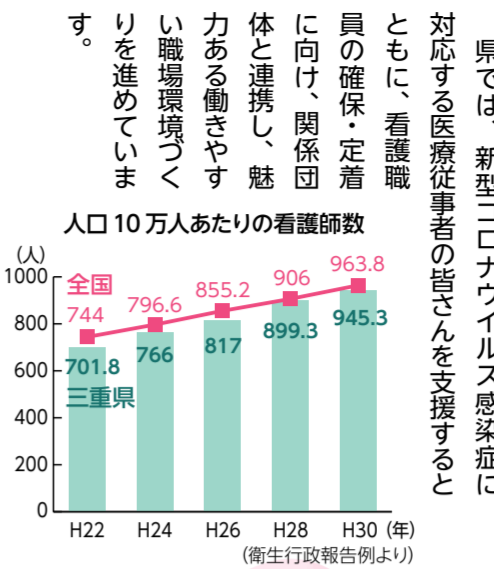
スマホアプリ



マイ広報紙



県内の看護職員数は年々増加傾向にあります。平成30年の人口10万人あたりの看護師数は、945.3人となっており、全国平均の963.8人を下回るなど、全体として不足している状況です。また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続く中、看護職員の需要がさらに高まるなど、医療現場を支える看護職員の確保が課題となっています。



### 三重の元気な医療をめざして 看護職員が働きやすい職場環境づくりを推進

アブリを使って、知事にかざしてください。知事からのメッセージが動画で見られます！

動画は令和3年3月31日(水)まで視聴できます。

## 看護職員の確保・定着に向けた4本の柱

- 人材確保** 看護職をめざす学生の支援や潜在看護職員の復職支援を通して、看護職員の確保に努めています。
- 定着促進** 医療従事者の勤務環境の改善などを推進し、看護職員の定着促進に努めています。
- 資質向上** 多様なキャリアデザインを支援する研修の実施などを通して、看護職員の質の向上に努めています。
- 助産師確保** 助産師をめざす学生への支援や、研修の実施による助産師のキャリアアップへの支援を通して、助産師の確保に努めています。

## 三重県ナースセンターと連携した取り組み

三重県ナースセンターとは 三重県看護協会が県の指定を受けて運営しており、ナースセンター（津市）、サテライト（四日市市）を設置しています。

三重県ナースセンター 四日市サテライト

三重県ナースセンター

各種研修会の案内やPRイベント(看護の日、看護週間など)、最新の医療・看護に関する情報提供なども行っています。

看護職の免許をお持ちで、現在就業していない方(潜在看護職員)の復職も応援しています！

●潜在看護職員のための復職支援

三重県ナースセンターでは、潜在看護職員の復職を支援するため、最新の知識と技術を学ぶ研修や就業相談を実施しています。ぜひ復職をご検討ください。

●研修内容例

- 感染管理の基礎知識(講義)
- 看護の動向(講義)
- 電子カルテ操作(体験)
- 輸液ポンプ操作(体験)など

実習や体験もあるので、離職期間が長くても安心して復職できます！

研修会の様子

離職される看護職員の皆さんへ ナースセンター(届け出サイト「とどけるん」)への届け出とeナースセンターへの登録をお願いします

平成27年の法律改正により、看護職の免許をお持ちで、お仕事をされていない方は、ナースセンターに届け出ることが努力義務となっています。届け出情報をもとに、復職に向けた研修のお知らせや、eナースセンターでの求職支援などを行っています。

届け出サイト「とどけるん」はこちら

### 三重県医師会と連携した取り組み

「女性が働きやすい医療機関」認証制度に取り組んでいます！

医療機関は、看護職員をはじめ女性の働き手が多く、長時間勤務の傾向があります。人材確保の点からも、県では、勤務環境の改善などに積極的に取り組む医療機関を認証し、働きやすく、一度離職してもまた復職したいと思える職場環境づくりを支援しています。

問い合わせ先 医療保健部 医療介護人材課 ☎ 059・224・2053 ☎ 059・224・2340 ✉ iryokai@pref.mie.lg.jp

## みんなで守ろう！未来につなぐ「文化財」

県では、文化財の保存・活用・継承のための総合的な方針を示した「三重県文化財保存活用大綱」を策定し、文化財をまちづくりに生かすつ、地域全体で守り伝える仕組みづくりを進めています。皆さんの地域にも素晴らしい文化財があります。その保存・活用・継承に取り組んでみませんか。



### 「三重県文化財保存活用大綱」による県の取り組み方針

保存	活用
<ul style="list-style-type: none"> <li>●文化財の把握調査 どこにどのような文化財があるのかを把握する調査を行います。</li> <li>●指定などによる保護 指定による保護が必要な文化財については、新たに指定をします。</li> <li>●文化財の状況把握と所在確認 無指定文化財を含め、県民の皆さんの協力を得ながら、市町が中心となって作成する「文化財リスト」に基づく保存を進めます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●情報発信 展示、講演会、文化財体験型イベントなど、文化財の価値を伝える情報発信を行います。</li> <li>●文化財の公開 文化財所有者の意向を尊重しながら、積極的な公開に努めます。</li> <li>●まちづくりと観光誘客 個々の文化財を活用するだけでなく、それらをつなげた関連文化財群として情報発信し、まちづくりと観光誘客につなげます。</li> </ul>

### 継承

- 市町による文化財保存活用地域計画の策定支援
- 所有者などが行う修理や整備などの取り組み支援

### 防災および災害時の対応

近年多発する水害や地震、火災などから文化財を守り伝えるため、災害に備えた対策と、実際に災害が発生した場合の対応方針について、文化財所有者・地域住民・市町・県がそれぞれの立場で行うことを大綱で示しています。

防災・災害対応で、県民の皆さんにお願いしたいこと

- 事前の備え 文化財防災についての理解、防災訓練などへの協力
- 災害発生直後 可能な範囲での関係機関への連絡、文化財の応急対応への協力
- 災害後 可能な範囲での関係機関への被災状況連絡、被災文化財救出活動への協力

### 文化財を守ることは 紡いできた 歴史を守ること

文化財とは、当時の人々の暮らしや技術、思いなど、人の営みが形として残されたものです。文化財には、お寺、仏像、絵画、お祭り、遺跡、名勝地など、さまざまなものがあります。

東日本大震災では文化財も深刻な被害を受けましたが、復興が進むにつれて文化財が地域の活力源となり、その地で暮らす人々にとって大きな心のよりどころとなることが、あらためて認識されています。

文化財を守り伝えていくことは、「紡いできた歴史」や「私たちの今」を未来に伝えるために、とても大切なことです。



### 文化財に関わるいろいろな活動があります。

ぜひ、地域の活動に 参加してみてください！

- 修復活動
- 祭りへの参加
- 講座

問い合わせ先 教育委員会事務局 社会教育・文化財保護課 ☎ 059・224・2999 ☎ 059・224・3023 ✉ shabun@pref.mie.lg.jp

## 三重とこわか国体

第76回国民体育大会 2021年9月25日(土)～10月5日(水)

ときめいて人 かがやいて未来 2021 国体で実施する正式競技を紹介します。

### 空手道

会場地：四日市市

組手競技は、相手の体の寸前で技を止めることが大前提。技を繰り出すスピードや迫力に注目。形競技は、攻撃と守りが一体となった、美しく力強い動きが見どころです！

### 軟式野球

会場地：四日市市、鈴鹿市、名張市、亀山市、伊賀市

ゴムのボールを使うことを除き、硬式野球と同様のルールで行われます。試合は9イニング行い、同点の場合は、勝負がつくまで1イニングごとの延長戦が続きます。試合開始から3時間を経過して同点の場合は、タイブレーク方式で勝敗を決します。

# 気をつけよう！感染リスクが高まる「5つの場面」

これまでに発生したクラスターなどの事例から、感染リスクの高い場面が分かってきます。県内においても、「大人数や長時間におよぶ飲食」や「居場所の切り替わり」などが原因とみられるクラスターが発生していることから、あらためて、以下の5つの場面にご注意ください。

2月5日時点の情報を掲載しています。最新情報は県ホームページでご確認ください。



## ① 飲酒を伴う懇親会など



飲酒の影響で気分が高揚し、注意力が低下します。また、聴覚が鈍り大声になりやすいため、感染リスクが高まります。回し飲みや箸などの共用にも注意しましょう。

## ② 大人数や長時間におよぶ飲食



長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒は、短時間の飲食と比較し、感染リスクが高まります。大人数の飲食も、大声になりやすく、飛沫が飛びやすいため、注意しましょう。

## ③ マスクなしでの会話



近距離でのマスクなしの会話は、飛沫感染のリスクが高まります。車やバスで移動する際の車中などでも注意しましょう。

## ④ 狭い空間での共同生活



狭い空間での共同生活は、閉鎖空間が長時間共有されるため、感染リスクが高まります。トイレなどの共用部分を使用する際にも注意しましょう。

## ⑤ 居場所の切り替わり



休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境変化で感染リスクが高まります。休憩中や昼食時でも、十分な距離を確保するなど、注意しましょう。

問い合わせ先 新型コロナウイルス感染症対策本部事務局 ☎059・224・2352 FAX059・224・2344 ✉yakumus@pref.mie.lg.jp

イベントなどは急きょ中止や延期となる場合があります。詳細は、各問い合わせ先へお願いします。 [三重県 お知らせ イベント 相談窓口] 検索

### お知らせ

#### 音訳奉仕者養成講習会の受講生募集

申込締切 3月19日(金)必着  
 日時 半日コース:10時~12時  
 4月9日(金)、13日(火)、16日(金)、20日(火)、23日(金)、5月7日(金)、14日(金)  
 1日コース:10時~15時  
 4月10日(土)、24日(土)、5月8日(土)、22日(土)

視覚障がい者の方の読書環境を支援するため、「声のボランティア」を養成する講習会を実施します。

☎ 県視覚障害者支援センター ☎059・213・7300 FAX 059・228・8425

#### 「みえの防災レシピコンテスト」受賞レシピの公開

日ごろからローリングストックを意識した調理を実践いただくため、受賞レシピ集や調理動画を作成・発信しています。

☎ 防災対策部 防災企画・地域支援課 ☎059・224・2185 FAX 059・224・2199

#### コンビニ・スマホ納付の開始

4月から、県へ納付いただく使用料・手数料などの一部について、コンビニ窓口やスマホ決済アプリでのお支払いが可能となります。納付書にバーコードが印字されているものが対象となります。

☎ 出納局 出納総務課 ☎059・224・2781 FAX 059・224・2784

#### 潮干狩りをする皆さんへ

県では、小さいアサリとハマグリを採捕や、漁業者以外の「じょれん」の使用などを禁止しています。また、共同漁業権が設定されている地区での潮干狩りは、漁業権の侵害に問われる場合があります。潮干狩りをする際は、ルールを守りましょう。

☎ 農林水産部 水産資源管理課 ☎059・224・2588 FAX 059・224・2608

#### 自動車の登録内容をご確認ください

自動車税種別割は、4月1日の自動車の登録に基づき課税されます。自動車を売買・譲渡、廃車にした場合や、転居による住所の変更、結婚による改姓などがある場合は、運輸支局で変更手続きをお願いします。

☎ 総務部 税務企画課 ☎059・224・2127 FAX 059・224・4321

#### マイナポイント事業の延長

健康保険証として利用できるようになるなど、これからのより便利になるマイナンバーカードの交付促進のため、国が実施しているマイナポイント事業について、令和3年3月までにマイナンバーカードを申請した方を対象に、マイナポイント取得期限が令和3年9月まで延長されます。

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

※ダイヤル後、5番を選択してください。  
 ※平日:9時30分~20時、土日祝:9時30分~17時30分  
 (令和3年3月までは、土日祝も20時まで受け付けています。)

#### 相談窓口

#### 3月は自殺対策強化月間です

##### ① 自殺予防・自死遺族電話相談

☎0120-01-7823  
 ☎059-253-7823

☎ 受付時間 月~金曜日 13時~16時 ※祝日、年末年始を除く  
 自殺予防のための相談、自死で家族をなくされたことについての相談および関係機関の方の職務上の相談ができます。

##### ② こころの傾聴テレフォン

☎059-223-5237  
 ☎059-223-5238

☎ 受付時間 月~金曜日 10時~16時 ※祝日、年末年始を除く  
 話を「聴く」ことに重点を置いた傾聴電話です。

### みえのいいところ!

#### 県営サンアリーナ

国際規模・全国規模のイベント会場となるメインアリーナのほか、トレーニングルームや会議室なども併設した複合施設。中でも、県内最大級のボルダリング施設は、子どもから大人まで、経験を問わずに楽しめる施設として人気です。

☎ 伊勢市朝熊町字鴨谷 4383-4 ☎0596・22・7700

#### 動画が見られます!

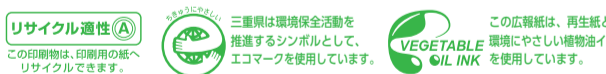
- まずはアプリ「AR」をダウンロード!
- アプリを起動し、マークがついた箇所にかざす
- スキャン後、動画が始まります

●お知らせは、県のフェイスブックやツイッターでも配信しています。  
 ●「県政だより みえ」は、県および市町施設、スーパー、コンビニ、金融機関、郵便局などでも入手できます。

#### 編集・発行／三重県広聴広報課

「県政だより みえ」に関するご意見・ご感想をお寄せください。点字版・音声版をご希望の方は、お問い合わせください。  
 〒514-8570(住所不要) 三重県広聴広報課  
 ☎059・224・2788 FAX059・224・2032 ✉koho@pref.mie.lg.jp  
 県庁電話案内(各課ご案内) ☎059・224・3070

次号のお知らせ 4月号は4月4日(日)に新聞折込予定です。



## コープみえが、みなさんのお買い物を応援します!

食品や日用雑貨など、おうちで注文、玄関先までお届け!

コープ宅配には、宅配利用料がお得な「サポート制度」があります。

### 福祉サポート

宅配利用料  
通常1回 300円が **半額**

### シニアサポート

宅配利用料  
通常1回 300円が **半額**

### 免許証返納サポート

宅配利用料 **無料**

※宅配利用料は税込です。※宅配利用料は1回のご利用につき通常300円ですが、ご利用金額に応じての割引もございます。  
 ●妊娠中から小学校入学までのお子さんがいらっしゃる方にも、様々なサポートがあります。詳しくはお問い合わせください。

資料請求はこちら ☎0120-514-460

☎ 0120-514-460

☎ 514-0009 津市羽所町379番地 ☎ コープみえ 検索

☎ https://www.coop-mie.jp/

市役所・県職員・警察官・消防官・国家公務員・保育士など

## 公務員

2021年度(R3年度)受験

### 4~9月コース募集中!

全日制・夜間特訓・土日集中コース

早期入校特典 ★3月末までのお申し込み特典  
 入学金 25,000円OFF 授業料 5%OFF

体験授業 3/7(日) 13(土) 13:00~14:00

■三重で公務員を目指すなら  
**三重公務員学院** ☎059-224-8890

ご参加できない方は、パンフレットを郵送します!

県内トップクラスの合格実績

2019(R1)年度 合格実績 ●市役所・県職員等...のべ112名合格 (1次試験) ●警察官・消防官等...のべ82名合格

2次対策(面接・討論)も充実!

三重県職員 A・B・C .....18名最終合格(1次24名合格中)  
 津市(事務) .....5名最終合格(1次7名合格中)  
 四日市市(消防) .....5名最終合格(全体で15名中)

説明会  
 土日 13:00~15:00  
 平日(月~金) 16:00~18:00  
 会場▶当学院 参加方法/お電話・メールでご予約下さい。  
 [E-mail]miekoumuin@wish.ocn.ne.jp