

各市町の介護予防事業

桑名市

一般介護予防事業（全ての高齢者が利用できます）

（１）閉じこもり等の一定リスクを抱える高齢者の把握	
種別	介護予防把握事業
内容	日常生活圏域ニーズ調査の結果に伴う閉じこもり等の一定リスクを抱える高齢者の把握
頻度	随時実施
場所	戸別訪問
実施主体	市・地域包括支援センター

（２）桑名市料理教室（おいしく食べよう会 おとこの料理教室 一般料理）	
種別	介護予防普及啓発事業
内容	調理実習を兼ねた食事交流会 （現在新型コロナウイルス感染症拡大リスクのため休止中）
頻度	計 25回/年（ 年 14回 年 6回 年 5回）
場所	福祉センターほか3カ所
実施主体	桑名市食生活改善推進協議会へ委託

（３）健康・ケア教室	
種別	介護予防・生活支援サービス事業（通所型サービスB）
内容	健康相談、運動、口腔、栄養及び認知等に関する予防教室（一部送迎も伴う）
頻度	1時間以上/回、週1回～月1回程度の開催
場所	医療機関、介護事業所等における地域交流スペース等
実施主体	医療機関及び介護事業所等に補助

（４）シルバーサロン（宅老所、まめじゃ会、ふれあいサロン）	
種別	介護予防・生活支援サービス事業（通所型サービスB）
内容	体操・認知症予防・茶話・レクリエーション等、地域住民が相互に交流する場
頻度	会により異なる
場所	宅老所、集会所等
実施主体	各地区社会福祉協議会

各市町の介護予防事業

桑名市

一般介護予防事業（全ての高齢者が利用できます）

（５）高齢者サポーター養成講座（高齢者サポーターステップアップ講座）	
種 別	地域介護予防活動支援事業
内 容	地域住民を主体とする「サポーター」の活動や「通いの場」の立ち上げ・運営を通じて、地域及び自身の介護予防に取り組む人材の養成
頻 度	サポーター養成講座 1回・ステップアップ講座 1回
場 所	総合福祉会館等
実施主体	市（委託による）

（６）介護支援ボランティア制度の実施	
種 別	地域介護予防活動支援事業
内 容	ボランティア活動に関心のある高齢者をはじめ、介護保険サービスの利用を終了した高齢者にもボランティア活動を促し、ひいては高齢者の介護予防に資する社会参加を促すもの
頻 度	随時
場 所	介護支援ボランティア制度の受け入れを表明している事業所
実施主体	市が（社会福祉法人）桑名市社会福祉協議会に委託

（７）健康・ケアアドバイザーの派遣	
種 別	地域リハビリテーション活動支援事業
内 容	住民主体の「通いの場」が継続的に運営されるよう、リハビリテーション専門職等が主体性を阻害しない形で関与
頻 度	「通いの場」の実績に応じて異なる 運営4回以上/月の場合は1回/2カ月、運営1回以上/月の場合は1回/6か月、運営5回以上/年の場合は1回/年
場 所	通いの場等
実施主体	市、医療・介護専門職団体等に委託

（８）お口いきいきプログラム事業	
種 別	介護予防普及啓発事業
内 容	高齢者の状況に応じた口腔機能低下予防と改善の方法を提供し、日常的にセルフケアを行うことができるよう継続的に支援する。
頻 度	1人につき最大3回まで
場 所	契約歯科医院
実施主体	市が桑員歯科医師会に委託