

各市町の介護予防事業

鳥羽市

一般介護予防事業（全ての高齢者が利用できます）

（１）高齢者教室（栄養）	
種別	介護予防普及啓発
内容	食生活についての講義・試食等
頻度	6地区×1回
場所	各地区
実施主体	市の直営で実施（保健センター）

（２）口腔ケア講演会	
種別	介護予防普及啓発
内容	歯科医師による口腔ケア講義実習、口腔相談、嚥下体操
頻度	3地区×1回
場所	各地区
実施主体	市の直営で実施（地域包括支援センター）

（３）高齢者ビデオ体操・とばらんす運動	
種別	地域介護予防活動支援
内容	高齢者ビデオ体操・とばらんす運動 PR、運動効果の評価、自主グループ支援、代表者会議
頻度	高齢者ビデオ体操・とばらんす運動 PR：随時　運動効果の評価：開始時、3か月後 自主グループ支援：随時　代表者会議：年1回
場所	各地区　代表者会議：保健福祉センターひだまり
実施主体	市の直営で実施（地域包括支援センター）

（４）地域リハビリテーション活動支援事業	
種別	地域リハビリテーション活動支援事業
内容	自立支援型地域ケア会議での助言 地域の通いの場や会合、また介護サービス事業所に対して、介護予防やリハビリテーションに関する理学療法士の支援・助言
頻度	自立支援型地域ケア会議での助言：月1回 介護予防やリハビリテーションに関する理学療法士の支援・助言：随時
場所	各介護サービス事業所、各地区、保健福祉センターひだまり
実施主体	市の直営で実施（地域包括支援センター）