

各市町の介護予防事業

川越町

一般介護予防事業（全ての高齢者が利用できます）

（１）かわごえパワーステーション（運動器機能向上事業）	
種別	通所型
内容	ストレッチ、室内ウォーキング、ボールを使った筋力アップなど、「100歳まで自活できるからだづくり」を目標に、楽しく体力づくりを行います。
頻度	基本的に毎月第2・4火曜日（OB会も実施）
場所	いきいきセンター
実施主体	川越町（健康推進課）

（２）栄養改善事業（低栄養改善事業）	
種別	通所型
内容	管理栄養士による低栄養や疾病予防のための食事に関するアドバイスを行います。
頻度	随時実施
場所	いきいきセンター
実施主体	川越町（健康推進課）

（３）体にええよ～（栄養）教室（低栄養改善事業）	
種別	通所型
内容	低栄養にならないための食事のとり方のポイントを紹介します。
頻度	年5回
場所	地区公民館（5地区）
実施主体	川越町（健康推進課）

（４）健口（けんこう）教室（口腔機能向上事業）	
種別	通所型
内容	いつまでもおいしく食べれるよう、お口の健康を保つためのポイントを紹介します。
頻度	年5回
場所	地区公民館（5地区）
実施主体	川越町（健康推進課）

（５）認ニン！教室（認知症予防事業）	
内容	軽い運動をしながら、歌あり、笑いあり、楽しく元気に認知症予防を行います。
頻度	5月～3月 毎月1回 第2水曜日 10:00～11:30
場所	いきいきセンター
実施主体	川越町地域包括支援センター

各市町の介護予防事業

川越町

(6) 川越町もの忘れ相談室 (認知症予防事業)	
内 容	ちょっと気になる「もの忘れ」の相談を専門医が受け付けます。
頻 度	毎月第2・4木曜日 13:30~14:30
場 所	いきいきセンター
実施主体	川越町地域包括支援センター

(7) 新オールだー'sだよ 全員集合!! (閉じこもり予防事業)	
内 容	60歳以上の方が対象で、皆と集まってお話したり、音楽療法などで、介護予防を行います。
頻 度	各地区年1回 10:00~12:00
場 所	各地区公民館
実施主体	川越町地域包括支援センター

(8) 体験型カフェつどい	
内 容	高齢者様とご家族様が共に参加でき、月毎に様々な体験ができるカフェです。
頻 度	5月~3月 第3水曜日 10:00~11:30
場 所	いきいきセンター
実施主体	川越町地域包括支援センター

(9) サロン活動	
内 容	主に健康体操や茶話会を行い地域の交流を図り、「孤独・孤立化」、「閉じこもり」を防ぎます。
頻 度	実施地区により毎月・隔月等あり
場 所	各地区公民館 (実施8地区のみ)
実施主体	主に生活・介護支援サポーター講座受講者

(10) ふれあいデイサービス	
内 容	概ね65歳以上で介護保険の認定を受けていない方を対象に、体操・レクレーション・創作活動・昼食・入浴サービスや外出を行い日常生活の自立支援を実施している。
頻 度	毎週月曜日~金曜日で週1~2回程度
場 所	いきいきセンター
実施主体	川越町(福祉課)