

各市町の介護予防事業

明和町

一般介護予防事業（全ての高齢者が利用できます）

（１）えんがわ教室	
種 別	一般介護予防
内 容	運動・栄養・口腔の講話・指導、脳トレーニング、野外活動、創作活動
頻 度	4月～翌年3月、192回/年
場 所	地区コミュニティーセンター等
実施主体	明和町社会福祉協議会に委託

（２）筋力脳力あっぷ教室	
種 別	一般介護予防
内 容	運動（筋力維持の運動、ストレッチなど）と脳トレーニング
頻 度	4月～翌年3月実施。 週1回参加可能。
場 所	明和町社会福祉協議会
実施主体	明和町社会福祉協議会に委託