

各市町の介護予防事業

度会町

一般介護予防事業（全ての高齢者が利用できます）

(1) 高齢者健康教育・健康相談	
種 別	介護予防普及啓発
内 容	生活習慣病予防や介護予防についてのミニ講話、健康相談を保健師・管理栄養士等が地域の会場で実施（地域からの要請にて実施）
頻 度	随時
場 所	地域の公民館等
実施主体	長寿福祉課

(2) スポーツ活動促進事業	
種 別	介護予防普及啓発
内 容	理学療法士による介護予防についてのミニ講話、公園の運動器具を活用した介護予防の運動の実践、ウォーキングイベントの開催、ウォーキングマップの作製
頻 度	ウォーキングイベント：年 1 回
場 所	宮リバー度会パーク
実施主体	長寿福祉課

(3) 寄ってこカフェ実施事業	
種 別	地域介護予防活動支援
内 容	住民ボランティアが主体となり公民館等身近な場所での集いの場(月 1 回以上、5 名以上の参加が要件)を開催する団体に対して助成を行う。
頻 度	月 1 ~ 2 回
場 所	各地区公民館等
実施主体	各地区住民ボランティア

各市町の介護予防事業

度会町

(4) 介護予防サポーター養成講座「笑顔で元気 まめ道場」	
種 別	地域介護予防活動支援
内 容	サポーターの資質向上のための講話、介護予防事業へのボランティア参加、介護予防体操「度会音頭でまめ体操」の普及活動
頻 度	講座：年4回程度 体操普及活動：随時
場 所	講座：度会町保健センター 体操普及活動：各地区
実施主体	長寿福祉課

(5) 介護予防サポーター育成講座「笑顔で元気 まめ道場」	
種 別	地域介護予防活動支援
内 容	介護予防についての講話、介護予防のための運動実践、サポーターの活動紹介
頻 度	講座：年16回程度 体操普及活動：随時
場 所	講座：度会町保健センター 体操普及活動：各地区
実施主体	長寿福祉課

(6) 介護予防(運動・口腔・栄養)、フレイル予防事業	
種 別	介護予防普及啓発
内 容	介護予防に関する知識の普及啓発、介護予防啓発カレンダーの作製及び配布
頻 度	体操普及活動：随時 介護予防カレンダー配布：3月
場 所	体操普及活動：各地区
実施主体	長寿福祉課