

施 策	: 124	こころと身体 の健康対策の推進
基本事業	: 12401	健康づくり・生活習慣病 予防活動の推進

主な取組内容

・県民の皆様、NPO、企業、学校、市町等と連携して、運動、食事、禁煙、口腔ケアなど、個人の適正な生活習慣が定着するための活動を支援し、県民一人ひとりの生活習慣の改善を推進します。

1 健康づくりの推進（ヘルシーピープルみえ・21の取組）

（1）総合

生活習慣病は早い時期からの予防が大切であり、地域・職域・学校との連携は欠かせません。そこで、生涯を通じて健康な生活が送れるように、生活習慣病予防の体制づくりを進めました。

生活習慣病の早期発見・早期治療につながる特定健康診査・特定保健指導の効果的な実施方法や健康づくりに関する情報共有・意見交換を関係機関と行い、健康づくりを推進していくための人材育成の研修会等を行いました。

ア 津地域・職域連携推進協議会

生活習慣病を予防するためには、一人ひとりが自ら健康づくりに取り組むとともに、健康教育や健康相談、健康診査などの保健事業による生涯を通じた支援が必要です。

そのため、地域保健と職域保健との連携により、健康情報の共有や有効活用による継続的な保健サービスの提供を行い、働きざかり層の生活習慣病の予防と健康寿命の延伸のための協議を行いました。（委員数 17人）

第1回 平成29年8月24日 15時00分～17時00分

三重県内の働く世代におけるロコモティブシンドロームの現状について
津市第3次健康づくり計画について
平成29年度事業計画

第2回 平成30年1月31日 13時30分～14時30分

平成29年度研修会について
各職場におけるストレスチェックの取組と課題について

イ 津地域・職域協働研修会

日 時：平成30年1月31日 14時30分～16時30分

場 所：三重県津庁舎 大会議室

対 象：地域・職域保健における健康指導者・管理者等 39人

内 容：講演 「ロコモ予防でストレス解消!!」

～運動によるストレス対処法を学ぶ～

講師 鈴鹿回生病院 スポーツ医学センター 加藤 俊宏先生

ウ 啓発

健康づくり啓発

日 時 平成 29 年 10 月 5 日

内 容 コープみえ「暮らしの活動交流会」において啓発。
物品配布（野菜摂取推進、減塩、自殺対策、感染症対策）

参加者数 約 250 人

メンタルヘルス啓発

日 時 平成 30 年 3 月 1 日～10 日

内 容 自殺対策強化月間啓発に併せ啓発物品の配布

(2) たばこ

平成 29 年 5 月 31 日～6 月 6 日の禁煙週間に禁煙啓発用ポスターの掲示及び啓発用リーフレットを配布し、喫煙防止を呼びかけました。

(3) 栄養・食生活

ア ネットワークを活かした健康増進と生活習慣病予防

保健・医療・福祉・教育・産業など異なる職域とのネットワークを生かし、地域の食生活上の問題に連携して取り組むため、情報共有を行いました。

イ 津地域栄養管理ネットワーク研究会

委員会の開催 委員数：10 人

第 1 回 平成 29 年 7 月 3 日 9 時 30 分～11 時 30 分 出席者：8 人

平成 29 年度活動方針及び事業計画

津市第 3 次健康づくり計画について

平成 28 年度県民健康・栄養調査の結果概要について

第 2 回 平成 29 年 9 月 11 日 14 時 00 分～16 時 00 分 出席者：10 人

管内の健康づくりのための優先課題について

平成 29 年度給食施設従事者研修会(地域栄養管理ネットワーク研究会合同研修会) について

第 3 回 平成 30 年 3 月 22 日 14 時 00 分～16 時 00 分 出席者：9 人

管内の健康づくりのための取組案について

平成 30 年度給食施設従事者研修会(地域栄養管理ネットワーク研究会合同研修会) について

平成 30 年度委員の選出について

2 健康食育推進事業

幅広い世代を対象とした健康的な食習慣の形成に向けて、食事バランスに対する理解や活用等を図り、多様な主体と協働した食育活動や県民のライフステージに応じた食環境づくりを推進します。

(1) 野菜フル350推進事業

県民が健康的な食生活が実践できるように、全ての年代で不足している野菜の1日の摂取目標量を350g（食事バランスガイドで副菜5つ）とし、野菜摂取の増加を推進します。

ア セミナーの開催

日 時：平成29年10月31日、11月1日、11月2日（計3日間）
場 所：三重県津庁舎 6階 大会議室
対 象：管内の調理師 149人
内 容：健康づくりと食生活

イ 協働による県民への普及・啓発

① 「2017年度商品・くらしの活動交流会」における啓発

日 時：平成29年10月5日 10時00分～13時00分
協働団体：生活協同組合コープみえ
場 所：メッセウイングみえ
対 象：生協会員他一般参加者 約250人
内 容：野菜摂取啓発パネル展示及び啓発物品配布

② 「健康づくり応援の店」との協働啓発

実施時期：平成29年6月、9月
協働団体：津保健所管内健康づくり応援の店
場 所：各健康づくり応援の店
対 象：一般県民
内 容：6月の食育月間及び9月の食生活普及運動期間において野菜摂取の啓発、生活習慣病予防啓発等の実施

③ 出前講座

日 時：平成29年12月14日 10時30分～11時20分
協働団体：放課後児童支援員講習
場 所：サンワーク津 大会議室
対 象：放課後児童支援員等 100人
内 容：子どもの栄養

④ 国民健康栄養調査に併せた啓発

実施時期：平成29年12月
対 象：国民健康栄養調査における栄養摂取状況調査及び血液検査協力世帯10世帯
内 容：野菜摂取推進リーフレットの配布

(2) 食育推進（健康教育）

実施日：平成29年4月7日 13時00分～14時00分
場 所：白山保健福祉センター
対 象：白山男性料理教室会員及びヘルスマイト 15人
内 容：高齢者の感染症について

(3) 健康づくり応援の店協働事業

ア 管内登録店舗数

管内登録店舗延数	40店
平成29年度新規登録店舗数	0店

イ 健康栄養情報の発信

各月間における店舗による情報発信

期 間	協働店舗数	内 容
食育月間 (平成29年6月1日～30日)	20店	食育・食生活改善の参考となる掲示物・啓発品の配布
食生活改善普及運動及び健康増進月間 (平成29年9月1日～30日)	5店	

3 栄養施行事務事業

(1) 給食施設指導事業

健康増進法、健康増進法施行細則に基づき、給食施設指導を実施しました。また、管内給食施設関係者の資質向上を目指し、介護食をテーマとした研修会を開催しました。

ア 巡回指導実施施設数

施設規模	管内給食施設数 (年度計画数)	指 導 数
① 知事指定施設	8	4
② ①以外の特定給食施設	132	46
③ 一般給食施設	111	27
計	251	77

伊賀保健所管内応援 9施設

イ 給食施設従事者研修会 (津地域栄養管理ネットワーク研究会合同研修会)

日 時：平成29年10月25日 13時30分～16時30分

場 所：三重県津庁舎 大会議室

対 象：給食施設関係者 100人

内 容：講演「利用者に応じた望ましい給食を提供するために求められること」

講 師：大阪市立大学大学院 教授 由田 克士先生

話題提供：「大量調理施設衛生管理マニュアル」の改正について

講 師：津保健所 保健衛生室 衛生指導課 佐々木 恵

(2) 人材育成・支援等

区 分	回 数	延 人 員
津市栄養士支援	随 時 (うち津市栄養士ミーティング出席 4回)	
地 区 組 織 育 成	3回	160人
地域活動栄養士研修	1回	9人
管理栄養士臨地実習受入	2回	11人

(3) 栄養相談指導事業

複数の疾病を有する人等への専門的栄養相談・指導等を行いました。

個別指導人数
3人

健康増進法による虚偽誇大広告、栄養表示基準等の相談・指導を行いました。

相談・指導件数
15件

(4) 災害時の栄養・食生活支援

セミナー支援

日時：平成29年8月26日13時30分～15時00分

場所：三重県総合文化センター生涯学習棟大研修室

対象：医療・看護・保健・福祉・介護等の専門職種 20人

内容：講演「避難所における栄養管理」

日時：平成29年8月27日13時00分～15時00分

場所：三重大学 工学部 15番教室

対象：みえ防災コーディネーター育成講座受講生 37人

内容：講演「災害時の食事」

4 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき、国が指定する地区住民の身体状況及び栄養摂取状況、生活習慣等の調査を実施しました。

実施期間	調査地区	対象世帯数
平成29年11月	津市内1地区	14世帯