

施 策	: 124	こころと身体の健康対策の推進
基本事業	: 12403	こころの健康づくりの推進

### 主な取組内容

・県民一人ひとりのこころの健康を保ち、健やかに生活できるよう、うつ・自殺対策を推進します。

## 1 普及啓発事業(自殺予防対策)

こころの健康づくり・自殺予防に関する普及啓発を図るために、自殺予防週間や対策強化期間にあわせて、街頭啓発や啓発コーナーの設置を行い、津市内でのイベント開催時に啓発物品等の配布を行っています。

開催日	内 容	開催場所	対象
平成 29 年 8 月 29 日	自殺予防週間における街頭啓発	イオン津及びイオンタウン津城山	市民 約 800 人
平成 29 年 9 月 8 日～ 9 月 15 日	自殺予防週間における啓発コーナーの設置	津庁舎 1 階ロビー	庁舎利用者
平成 29 年 10 月 5 日	コープみえ「2017 年度商品・くらしの活動交流会」における自殺対策啓発	メッセウイングみえ	保健所ブース来所者数 250 人
平成 30 年 2 月 21 日	自殺対策強化月間における街頭啓発	津駅	市民 約 1,000 人
平成 30 年 3 月 1 日～ 3 月 14 日	自殺対策強化月間における啓発コーナーの設置	津庁舎 1 階ロビー	庁舎利用者

## 2 人材育成事業

### (1) 自殺予防啓発教育

開催日	対 象 者	回数	受講者数
平成 29 年 4 月～ 30 年 2 月末	看護・栄養学生等	3	14 名

### (2) こころの健康づくり講演会(津地域・職域連携推進事業と共催)

開催日	内 容	開催場所	対象	人数
平成 30 年 1 月 31 日	職場の健康づくり(メンタルヘルス)研修会 講演:「ロコモ予防でストレス解消!!～運動によるストレス対象法を学ぶ～」 講師:鈴鹿回生病院スポーツ医学センター 理学療法士 加藤俊宏先生	津庁舎 大会議室	事業所関係者、メンタルヘルスに興味がある者、津地域・職域連携推進協議会委員、こころ津むぎねつと参加機関関係者等	40 名

### 3 関係機関との連携

連 携 先	開催回数	内 容
津市自殺対策庁内 連絡会議	3回	<ul style="list-style-type: none"><li>・普及啓発事業計画について</li><li>・今年度の取組内容について</li><li>・人材育成研修について</li><li>・地域自殺対策計画について</li></ul>