



三重県新型コロナウイルス感染者数
12,146件(8月30日時点)

令和3年度第12号
発行日：令和3年8月31日

三重県からのお知らせ

三重県緊急事態措置について

三重県への緊急事態宣言発令に伴い、「三重県緊急事態措置」を発出しました。
大切な方の命を守るため、ご理解・ご協力をお願いします。

【期間】令和3年8月27日(金)～令和3年9月12日(日)

[三重県緊急事態措置 \(PDF\)](#)

[三重県緊急事態措置・別冊～県の対策 \(PDF\)](#)

【抜粋】三重県緊急事態措置・別冊～県の対策

(1) 県管理施設の閉鎖、利用制限

- ・ 県有施設（文化施設、スポーツ施設等）の休館、一部利用制限を行います。
- ・ 県営都市公園、森林公園内の複合遊具を使用禁止するとともに、公園内施設（展示館等）を休館します。
- ・ 県営都市公園内の屋外飲食施設等について、運営事業者に閉鎖を要請します。
- ・ 多くの人を訪れることが想定される海岸やダム等において、駐車場を閉鎖します。
- ・ 市町に対して、適切に対応いただくよう、県有施設等が実施する取組を迅速に情報提供します。

※【抜粋】県有施設（スポーツ施設）

- | | |
|--|------------------|
| ・ ドリームオーシャンスタジアム（休館） | ・ ゆめドームうえの（休館） |
| ・ 三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿（休館） | ・ ライフル射撃場（休館） |
| ・ 三重交通 G スポーツの杜 伊勢（休館） | ・ 三重県営サンアリーナ（休館） |
| ・ 五十鈴公園… 複合遊具（使用禁止） | |
| ・ 大仏山公園… 野球場・テニスコート・ゲートボール場（閉鎖）、複合遊具（使用禁止） | |
| ・ 北勢中央公園… 野球場・テニスコート（閉鎖）、複合遊具（使用禁止） | |
| ・ 鈴鹿青少年の森… 炊飯場・キャンプ場（閉鎖）、複合遊具（使用禁止） | |
| ・ 熊野灘臨海公園… テニスコート・フィットネスホール・オートキャンプ場（閉鎖） 複合遊具（使用禁止） | |
| ・ 亀山サンシャインパーク… バーベキューランド（閉鎖）、複合遊具（使用禁止） | |

助成事業のお知らせ

公益財団法人住友生命健康財団による助成事業

〈2021年スミセイ コミュニティスポーツ推進助成プログラム〉

対象プロジェクト

助成の対象となるプロジェクトの枠組みは、次の2種類です。

- 【一般】地域の中で一人ひとりの健やかな暮らしの実現につながるコミュニティスポーツ
- 【特定】心身の障がいや長期療養などにより社会参加が困難な状況にある人と共に楽しめるコミュニティスポーツ

対象団体

以下の要件を満たすものとします。

- ・ 日本国内に活動拠点のある民間の非営利団体（法人格の種類や有無を問わない）で、団体としての活動実績があること。
- ※アドバンスコースでは原則として応募時点で2年以上の活動実績があること。

・団体の目的や活動が政治・宗教などに偏っておらず、反社会的勢力とは一切関わっていないこと。

助成種別 助成対象プロジェクトは、取り組みの視点によって、次の2種類に分けられます。

【チャレンジコース】

地域におけるコミュニティスポーツのチャレンジと、その後の自立・発展をめざすもの。

【アドバンスコース】

地域を超えたコミュニティスポーツの展開や、特定の地域におけるコミュニティスポーツの探化をめざすもの。

助成金額 【チャレンジコース】 50万円以下（1年間分） 15件程度

【アドバンスコース】 300万円以下（2年間合計） 5件程度

受付期間 令和3年8月23日（月）～9月22日（水）必着

応募方法 応募用紙に必要事項を記入した応募企画書を作成のうえ、公益財団法人住友生命健康財団に電子メール、あるいは簡易書留・宅配便などの配達記録の残る手段でお送りください。

※【チャレンジコース】と【アドバンスコース】では応募用紙が異なります。各応募用紙は住友生命健康財団の[ホームページ](#)よりダウンロードしてください。郵送をご希望の場合は、お問い合わせください。

【チャレンジコース】

https://skzaidan.or.jp/wp_dr/wp-content/uploads/2021/07/sports_challenge_oubo1_1_202108.docx4

【アドバンスコース】

https://skzaidan.or.jp/wp_dr/wp-content/uploads/2021/07/sports_advance_oubo1_202108.docx

応募先 公益財団法人住友生命健康財団 事務局

問合せ先 〒160-0003 東京都新宿区四谷本塩町4-41 住友生命四谷ビル6階

TEL：03-5925-8660 FAX：03-3352-2021

[住友生命健康財団](#)

検索

三重県スポーツ
リーダーバンク
について

三重県スポーツリーダーバンクに新しい種目が加わりましたので紹介します。

メディカルヨガ

メディカルヨガは医学的な視点から見たヨガのメリットを、心身の健康のために取り入れたものです。

ヨガのイメージとしてよくある難しい動きや複雑さは一切ありません。

深い呼吸と共に心と身体をゆっくり丁寧にほぐし、整え、今の自分の心と身体に気づき労わる。

そういった事を続けていく事で少しずつ筋力がついていたり、体力をつけていたり、心の穏やかさに繋げられるようお手伝いさせていただきます。

あせらず ゆっくり ぼちぼちと

そんな自分を労わるやさしいヨガを続けていくことで、自分自身の力で少しずつ自分の身体がいい方向へと改善していくのを内側からじんわりと実感していただけるかと思います。

【指導者紹介】

現役看護師として病院に勤務しながら、メディカルヨガインストラクターとして活動しています masumi です。



看護師の資格と経験を活かし、活動時には病院が推奨する感染対策を万全に行います。

全米ヨガアライアンス認定 200 時間ヨガインストラクターをはじめ、乳がん患者様のためのピンクリボンヨガ、更年期をサポートするヨガ、マインドフルネスヨガ、シニアヨガインストラクターの指導資格を取得しています。

また、オストメイトの方のためのヨガ、産後ヨガ、椅子ヨガ、骨盤底筋ヨガや企業、オフィス、介護施設や医療従事者・介護職の方々へもヨガをご提供いたします。

皆様の生活のペースに合わせて、ご希望にできる限り添えられるようクラスメニューを作成いたします。

メディカルヨガは医療と同じで常に進歩し続けています。これからもずっと学び続け、常に新しいものを取り入れながら、心と身体が喜ぶメディカルヨガをご提供させていただきます。

メディカルヨガで少しでも健康に、そして日々の生活がたくさんの笑顔でお過ごしいただけますよう、コロナ禍だからこそできるヨガを目指し、運動不足を解消するという目的だけでなく心と身体の緊張を解く手段としてメディカルヨガをご活用ください。

みんなと一緒に、メディカルヨガを楽しみましょう！



[伊勢メディカルヨガ](#)

検索

QR コードはこちらから



メディカルヨガの指導者である masumi さんは、三重県スポーツリーダーバンクに登録しております。ご興味がある方は、みえ広域スポーツセンターまでお問い合わせください。

【問合せ先】 みえ広域スポーツセンター

TEL : 059-224-2986 FAX : 059-224-3022 E-mail : m-kouiki@pref.mie.lg.jp

《スポーツくじ (toto・BIG) について》

スポーツくじ (toto・BIG) は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。

みえ広域スポーツセンターは、toto 助成によりクラブアドバイザーを派遣し、総合型クラブの創設から自立・活動までを支援しています。



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ (toto・BIG) の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



【発行】 みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局 スポーツ推進課内

〒514-8570 津市広明町13番地 (本庁2階)

TEL:059-224-2986 FAX:059-224-3022

E-mail:m-kouiki@pref.mie.lg.jp

WEB:<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/73545045197.htm>

Facebook:<https://www.facebook.com/mie.kouiki.sc/>

