

第8回

# ファザー

オブ・ザ・イヤー

in みえ

パパの育児フォトコンテスト



ベスト  
ショット  
賞

## ヘアカットはパパにまかせて！

パパの名前 大東 健太さん 津市



長女がちょうど1歳の誕生日の時、それまで一度も切っていなかった髪を切った以降、娘の髪が伸びてくるたびにカットするパパ。

パパは終始真剣！初めの頃はぎこちなく見ている方もハラハラしましたが、斜めだったり、前髪が無くなりそうになりながらも、毎回とても可愛く仕上げています。

こうして、当たり前にお世話を子どもたちに関わっているのが、パパとママが同じ目線で子どもの成長を見ることができています。

### 審査員共感Point!

髪を切ってもらっている子どもの表情がなんともいえない！安心して任せられるように、「パパ大丈夫…？」と不安そうにも見えますね。子どもの髪を家庭で切る小さい時期ならではの写真です！

ベスト  
ショット  
賞

## 夏休み、お家で仕事をするパパと

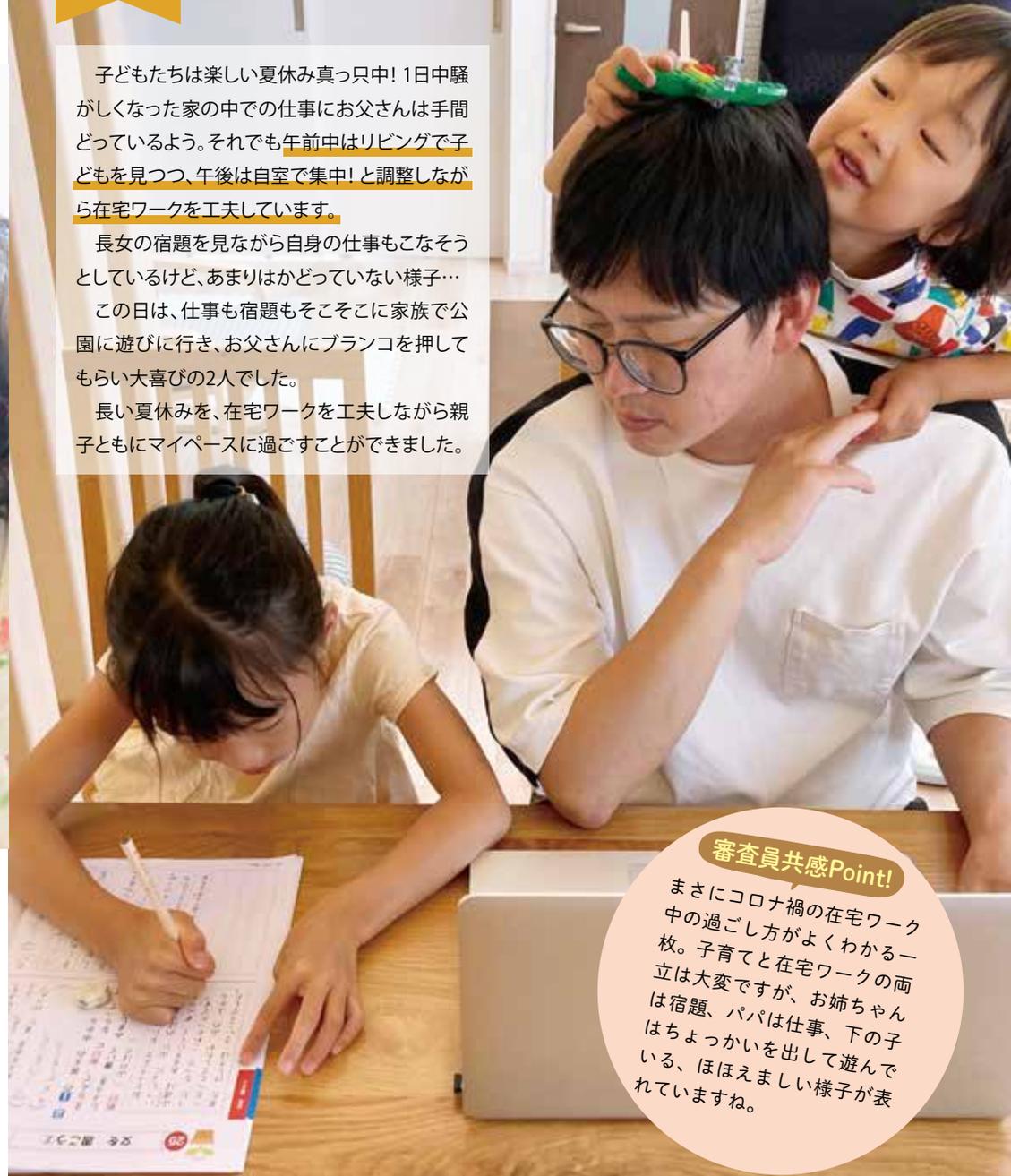
パパの名前 増田 健二さん 桑名市

子どもたちは楽しい夏休み真っ只中！1日中騒がしくなった家の中での仕事にお父さんは手間どっているよう。それでも午前中はリビングで子どもを見つつ、午後は自室で集中！と調整しながら在宅ワークを工夫しています。

長女の宿題を見ながら自身の仕事もこなそうとしているけど、あまりはかどっていない様子…

この日は、仕事も宿題もそこそこに家族で公園に遊びに行き、お父さんにブランコを押してもらい大喜びの2人でした。

長い夏休みを、在宅ワークを工夫しながら親子ともにマイペースに過ごすことができました。



### 審査員共感Point!

まさにコロナ禍の在宅ワーク中の過ごし方がよくわかる一枚。子育てと在宅ワークの両立は大変ですが、お姉ちゃんも宿題、パパは仕事、下の子はちよっかいを出して遊んでいる、ほほえましい様子が表れていますね。



|||||||  
ベスト  
ショット  
賞

## 我が家自慢の 育児メンズたち！

パパの名前 堀 政樹さん 川越町

産まれてから初めて自宅に帰ってきた赤ちゃんに、ある日「ほくもミルクあげる」とお兄ちゃん。とーちゃんが「一緒にあげてみよっか」と、初めてのミルクタイム！力加減がわからず戸惑うお兄ちゃんに、「上手上手～」と声を掛けながらミルクをあげていました。

普段から私が何も言わずとも子どもたちのお世話をし、夜中に赤ちゃんの泣き声で目が覚めた時は「ミルク作ってこよか？」と私の体調も気遣い、家族のことをとても大事にしてくれるとーちゃん。

お兄ちゃんは弟が泣いていると「お腹すいたんじゃない？」と教えてくれたり、オムツを取りに走ってくれます。

よく気がつく、頼もしい我が家自慢の育児メンズ2人に毎日感謝の気持ちでいっぱいです！いつもありがとう。

### 審査員共感Point!

赤ちゃんを抱っこしてミルクをあげるお兄ちゃんを膝に乗せ、パパが2人を支えている様子が良いですね。まだ幼いお兄ちゃんも、しっかり赤ちゃんの顔を見てミルクをあげることができています。ママが笑顔で3人の写真を撮っているのが伝わる一枚です。

|||||||  
ベスト  
ショット  
賞

## 「優しく、根気よく」がパパの教え方

パパの名前 徳永 天さん 伊勢市



怖がりな慎重な性格で、なかなか自転車に乗れない年長の息子。冬から自転車の練習をしましたが、まだ乗れず。そんな息子に対して、まずは補助輪付きで、それから片方だけにして…とにかく優しく自転車の乗り方を教えるパパ。

プライドが高い息子は乗れないことがよくなくてあまり練習もしたがりがありませんが、小学校に入学するまでに乗せてあげたいというパパは、タイミングをみてはめげずに教え続けます!!

5年前に県外から引っ越してきた私たち夫婦は、三重ののどかな景色に感動！自転車を教える環境も良くて、子育てにすごく良い場所だと日々実感しています！のどかな景色のもと、短い間しか見ることができないほほえましい親子の思い出を残せるよう、ママは写真を撮ることに精一杯です!! がんばろうね、パパ!

### 審査員共感Point!

自転車の練習は、子ども時代に誰もが通る試練ですよね。子どもが一生懸命教える姿が目につきます。三重の美しい自然と夕焼けに、撮影しているママの影が写っているところにも、家族の仲の良さが伝わります。

|||||||  
ナイス  
ショット  
賞

キャンプを通して…

パパの名前 森川 恒さん 鈴鹿市

「パパのお手伝いがしたい!」とやる気満々のお兄ちゃん。ベグを打つたびに笑いになり、そしてすぐに脱線する…

幼い子連れのキャンプはただでさえ目を離せない大変なのでママはキャンプ気分を味わえるグランピングで十分だと思っていたけど、小さいうちからいろいろと経験させてあげたいパパ。

テントを買ってしまえば、どこでも寝泊まりできるもんね。普通の旅行が減りそうでママは少し心配。

息子も思わずこの表情!

パパの名前 吉田 耕太郎さん 鈴鹿市

我が家の沐浴はお父さんの担当。大きな手に安心するのか、赤ちゃんながら、息子のこの気持ちよさそうな顔!

新型コロナで祖父母や友人の応援が不可能となっていた中で迎えた初産。お父さんが1ヶ月の育休を取り、家事に育児に奮闘しました。

審査員共感Point!

自然の魅力を伝えたり、子どもの経験になるようにと思うパパの気持ちが伝わります!

審査員共感Point!

赤ちゃんのほっとした表情に、パパの沐浴が気持ちいいんだろなあと思いました。鏡に一生懸命なパパの姿が映っているところも良いですね。

パパの  
たかいたかいが一番!

パパの名前 酒井 正男さん 亀山市

いつもの散歩道で大好きなパパのたかいたかいに大喜び。コロナ禍でお出かけや外食を控える中、何気ない家族時間での子どもの笑顔がより愛おしく感じるようになりました。重たくなってきた2人、パパができる間はたくさんたかいたかいしてもらおうね♪

|||||||  
ナイス  
ショット  
賞

|||||||  
ナイス  
ショット  
賞

育休中は家事育児に奮闘!

パパの名前 宮田 光顕さん 亀山市

この夏に息子が生まれ、育児休業を取得しました。とにかく我が子はまばゆく、母は偉大でした。父性だけでは母乳は出ないことにも、ようやく諦めがつきました…

家事にも育児にも悪戦苦闘でしたが、赤ん坊のいる生活の苦労と美しさに触れられただけでも、大事な3週間でした。

審査員共感Point!

のどかな三重の風景に、夕焼け空が美しい写真。パパのたかいたかいの様子がよくわかります。パパの足元に次の番を待っている子が見えるのも良いですね。

審査員共感Point!

初めての子育てに育休を取得したパパ。パパの表情から、一生懸命、慎重に育児に取り組む姿勢が伝わります。

|||||  
ナイス  
ショット  
賞



## パパにおにぎり、あ〜ん

|||||  
パパの名前 吉村 将秀さん 津市

とてもあたたかくお天気が良かった日、久しぶりに東山動植物園に出かけました。

お姉ちゃんが動物を見て喜ぶ一方、お昼寝が足りなかったのか、妹は少々グズグズ…してきたところで休憩に。おにぎりを少しかじってパパにも「どうぞ」。大きな口におてまで食べられてしまいそうと、ちょっとびっくりしているようにも見えます。

最近はパワーも態度もぐんと大きくなり、パパの方が圧倒される毎日。おてんば娘の今後がおそろしく楽しみです。

|||||  
審査員共感Point!

パパが子どもをしっかり見つめ、まっすぐ向き合っている瞬間が切り取られていて、なんともかわいらしい写真です。

|||||  
審査員共感Point!

休日の釣りを通して日常の会話をしている様子が思い描けます。パパにしかできない話をしているのかな？ 2人の何年後か先が思い浮かびますね。



|||||  
ナイス  
ショット  
賞

## 男同士の釣り時間

|||||  
パパの名前 大喜多 俊哉さん 津市

海辺のキャンプ場でパパと釣り！  
待っている時間が長いから、いろんな話がじっくりできる。サッカーの話、漫画の話、友だちの話、学校の話。10年後はどんな話をするんだろう…

いつまでも尊敬できる父であり、本気で遊べる友だちであり、なんでも話せるよき理解者であってほしいな。

魚は1匹も釣れなかったけど、2人はとっても楽しそうでした♪

|||||  
審査員共感Point!

ママが仕事へ向かう中、育休中のパパが2人を送迎する姿が良いですね！ 大人はしっかりマスクを着用した、コロナ禍ならではのお出かけスタイルです。

|||||  
ナイス  
ショット  
賞



## パパチャリで行ってきます！

|||||  
パパの名前 小田 理史さん 津市

天気の良い日は、毎朝、ママチャリならぬ「パパチャリ」で、子どもたちを園へ送っていく、育休中の父ちゃんです。

子どもたちは嬉しそうな表情をしていますが、父ちゃんは首から水筒を2個ぶら下げて、気合い十分のようです。

一緒に母ちゃんも出勤します！

## お手伝い後のひと休み

|||||  
パパの名前 佐藤 蔵さん 松阪市

いちご農家の我が家。長男はパパのお手伝いをいっぱいしてくれます。

長女も少しずつできるお手伝いが増えてきて、パパの応援って言って出荷についていく…♡

長男はとっても丁寧で、もくもくと手伝ってくれるので大助かり！ お手伝いが終わると、パパに甘えてました。

|||||  
ナイス  
ショット  
賞



|||||  
審査員共感Point!

小さなうちからパパの背中を見てお手伝い。男同士で何を楽しそうに話しているんだろう？と気になります。



## お家で流しそうめん!

パパの名前 **宇野 公博さん** 桑名市

お盆休み中はずっと雨。どこにも遊びに行けないので、庭にブルーシートで屋根を作って流しそうめんをしました。

竹は少し前に用意してありました。流すところに犬をつないでおいたら、そうめんを食べられてしまいました!

### 審査員共感Point!

雨の日でも、パパが竹を用意して家族の楽しみを作っているところが素敵! 大きな子どもたちも一緒に家族だんらんしている様子が良いですね。

## 双子の子育て

パパの名前 **宮里 泰平さん** いなべ市

1歳5ヶ月の男女の双子を子育て中です。少しずつコロナが流行り始めた頃に産まれた2人。両親とも実家が九州のため帰省することもできず、夫婦2人で毎日子育てに奮闘中です!

そんなパパは寝かしつけのプロ! 寝る前の絵本とハグタイムが終わると2人同時に寝かしつけをしてくれます。

初めての子どもが双子で妊娠初期から不安でしたが、今は毎日幸せに暮らしています。

これもパパのおかげ! いつもありがとう。

### 審査員共感Point!

ふるさとから離れた三重で、パパとママが二人三脚で子育てをしているのが素晴らしい! 同じ方向を向いて寝る“双子あるある”もかわいいですね♪



## 夫婦で育児に専念できた育休

パパの名前 **重田 洋一さん** 鈴鹿市

息子のために1ヶ月、娘のために1ヶ月、夫は育休をとりました。

夫の会社で社員が育休を取得するのは初めてでしたが、夫は育休制度について隔々まで調べ、すぐに会社に相談。

「母乳をあげる以外のことは全部父親でもできることやから、今はゆっくり体を休めて」とオムツ替えや私が寝ている間のミルク、沐浴に家事と本当に全てのことをやり、育休が終わってからもずっと、その姿勢は変わらず。

「育児の大変さはやらないとわからない。妻と一緒に育児だけに集中できるのは今しかない特権と思って、父親も育休を取ったほうが良いと思う。」と言う夫は、育児の悩みについて相談できる相棒です。育児の楽しさも辛さも経験してきたからできる共感だと思います。



### 審査員共感Point!

「母乳以外はパパでもできる!」と、育休後も子育てにしっかり参画している姿勢が素晴らしい! 男性の育休を推奨するパパの言葉もステキです。

## 寝ている間に…

パパの名前 **三宅 貴明さん** 津市

パパは週に2回ほど、寝静まったタイミングを見計らって子どもの爪を切っています。登山用のヘッドライトを頭に装着して、起こさないように…

### 審査員共感Point!

赤ちゃんの爪切りって難しいですね。アウトドアアイテムを取り入れて両手を使えるようにするナイスアイデア!



ナイス  
ショット  
賞



パパの力を借りて…

パパの名前 伊藤 大輝さん 鈴鹿市

我が家では黄色い公園と呼んでいる、シドニー港公園で遊んでいる時の様子です。

アスレチックを上手に登れず泣きべそをかいていた息子に、パパが「ファイトいっぱーつ!」とふざけながら手助けしていました。

パパがふざけたり、身体を使った激しい遊びをすると、息子は楽しくていつもゲラゲラ笑っています♡

審査員共感Point!

外で元気に体を動かして遊んでいる躍動感いっぱいの写真。パシッと手をつかむ音が聞こえてきそうな勢いが伝わります!

審査員共感Point!

お面をつけてママになりきる驚きの手法! ママの笑顔の写真に赤ちゃんが安心した表情なのもGOOD!

お面でママになりきり!

パパの名前 松浦 勝也さん 松阪市

育休を取得したものの、我が子はパパよりママの腕の中を好むという悲しい現実が待っていました。

ならば僕がママになればいい! そう意気込んだ僕は、ママの顔写真でお面を作成。冗談半分それを被り授乳すると…まるでママがする時のようにミルクをごくごく飲み、そのまま腕の中で寝ていったではありませんか!

犬のフウちゃんにはハテナな光景かもしれませんが、僕にとっては子育ての記念すべき1枚になりました!



ナイス  
ショット  
賞

ナイスムービー賞

お家でブランコに大喜び!

パパの名前 橋本 佳佑さん 伊勢市



審査員共感Point!

おじいちゃんお手製のブランコのクオリティが高い! コロナ禍のお家時間を上手に楽しんでいますね。

コロナの影響で、お気に入りの公園の遊具も一時は使用が制限され、遊べませんでした。

そんな中、祖父が製作したブランコで遊んだ時の様子です。パパがキックされたふりをして倒れると声をあげて喜んでいました。



ナイスムービー賞

列車のおもちゃで回転寿司屋!

パパの名前 角谷 直也さん 津市



審査員共感Point!

一時はコロナの影響で外食を抑える傾向の中、お家で外食風を楽しむアイデアがナイス!

長男の誕生日に列車のおもちゃを使って回転寿司をしました。

お父さんとお兄ちゃん2人がレールを敷いたり準備をして、お父さんがお寿司屋さんとなり大盛り上がり! 時々つまみ食いをするお寿司屋さんにお客さんたちから嬉しいツッコミがとんでいました。



パパが娘へ作るお弁当を毎日投稿していただきました!

SUB(ステキなうれしい弁当)賞

芸が細かい! 娘へのお弁当

パパの名前 内田 直人さん 菟野町

本日娘は美術の授業で『心の自画像』なるものを描くらしい。

はてさて、いったいどんな絵を描くのやら。とても楽しみ♪

審査員共感Point!

お弁当を通じたパパから娘さんへのメッセージ。ステキなコミュニケーションですね。





令和4年4月から順次スタート

要Check!

## 男性の育児休業等に関する制度が変わります!

これまでの育児制度に加えて、「産後パパ育児」が創設されるほか、企業においても、雇用環境の整備、個別の周知・意向確認の措置などが義務化となります。希望に応じて、ご活用ください。

### 改正育児・介護休業法

	産後パパ育児 (出生時育児休業) R4.10.1~ ※育児とは別に取得可	育児制度
対象期間 取得可能日数	子の出生後8週間以内に4週間まで取得可能	原則子が1歳(最長2歳)まで
申出期限	原則休業の2週間前まで	原則1か月前まで
分割取得	分割して2回取得可能 ※初めにまとめて申し出ることが必要	分割して2回取得可能 R4.10.1~ ※取得時にそれぞれ申出

※制度改正の詳細は、厚生労働省のホームページでご確認ください。

### 企業も男性の育児参画を推進します R4.4.1~

企業は、育児休業と産後パパ育児の申し出が円滑に行われるようにするため、下記のいずれかに取り組みます。

- ① 育児休業・産後パパ育児に関する研修の実施
- ② 育児休業・産後パパ育児に関する相談体制の整備等(相談窓口設置)
- ③ 自社での育児休業・産後パパ育児取得事例の収集・提供
- ④ 自社の労働者への育児休業・産後パパ育児制度と取得促進に関する方針の周知

### 育児取得後、仕事の効率化UP!

## 育児は会社にとってもメリットあり!

生産性アップ!  
仕事の  
効率化

会社の体質改善!  
定時帰宅



絆が深まった!  
チームワークの  
強化!

育児だけじゃない!  
誰でもフォローできる  
体制に!  
仕事の共有化

### なぜ、パパの育児が注目されている?

## 子どもが生まれてすぐから パパの育児参画が必要な理由

### ① ママをサポート

産後のママの体は、ホルモンの変化や家族が増える環境の変化などで、精神的に不安定に。ママの心身をパパがしっかりサポートすることが大切です!

### ② 家事・育児力アップ

パパが家事・育児に携わることで、家族間で家事・育児のやり方が共有され、分担がスムーズにできるようになります。

### ③ 仕事にも役立つ

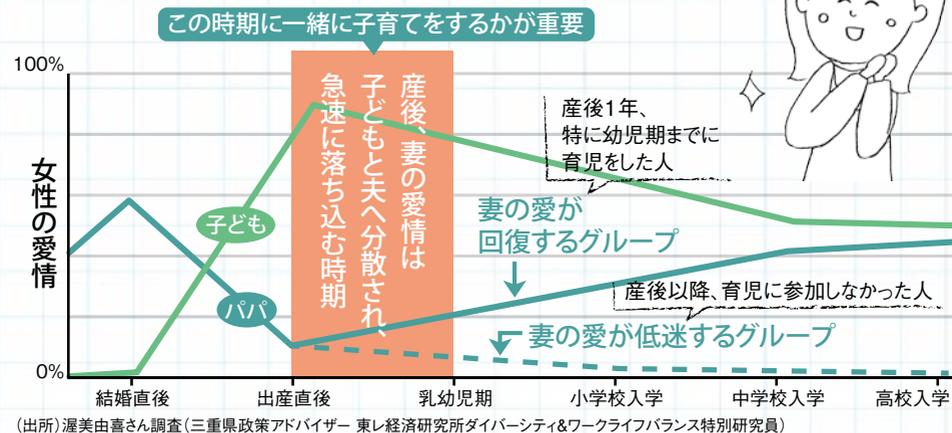
予定通りにはいかないことも多く、臨機応変な対応が求められる育児。それも含めたスケジュールングで段取り力がアップし、仕事も効率化します!



### おまけ

## 子どもが乳児期に、パパが子育てをしたか否かでその後のママの愛情に変化が!?

### DATA 女性たちの愛情の変化を調査 女性の愛情曲線



## 第8回 ファザー・オブ・ザ・イヤ― in みえ

三重県では少子化対策の重要な項目の一つとして、「みえの育児男子プロジェクト」と銘打ち、男性の育児参画の推進に取り組んでいます。「ファザー・オブ・ザ・イヤ― in みえ」は多くの県民の皆さまに、男性の育児参画について関心を持っていただくことなどを目的に、男性の子育てにかかるとる写真等をご応募いただき、多くの共感を得られた方々を表彰し、その内容を紹介する取組です。

8回目となる今回は、「パパの育児フォトコンテスト」として、「育休を取得したパパの様子」、「テレワークなど多様な働き方の実践」、「子育てのアイデア」など男性の育児・家事に関する写真／短編動画を募集し、大変多くのご応募をいただきました。

ご応募いただいた皆さま、本事業にご協力いただいた企業・団体の皆さま、審査委員の皆さまに心より感謝申し上げます。

### 問い合わせ



三重県子ども・福祉部 少子化対策課  
TEL : 059-224-2404 FAX : 059-224-2270  
Mail : shoshika@pref.mie.lg.jp

みえの育児男子プロジェクト  検索

### 主催

三重県

### 協賛

伊賀の里 モクモク手づくりファーム・NEMU RESORT  
リゾート  
里創人 熊野倶楽部・青川峡キャンピングパーク

### 提携

味の素(株)

### Special Thanks

「ファザー・オブ・ザ・イヤ― in みえ」募集の広報にあたって、サポーターとして次の企業・団体にご協力いただきました。

(株)中部システムセンター・子育て応援プロジェクト☆バイン・(有)松林工業・チームせいせん・マスマグループ・  
パパスマイル四日市・(株)日本開発研究所三重・住友電装(株)・(有)北山建築・NPO法人Mブリッジ・ミエメン・  
子育て心理カウンセラーCLUB〜にこりん〜・日本政策金融公庫 津支店・(株)百五銀行・生活協同組合コープみえ・万協製菓(株)・  
NPO法人マザーズライフサポーター・(有)スマイルフォーユー・(有)タケガワ塗装・もりはる企画・伊勢法律事務所・三重県経営者協会