

専門プログラム



修了生の活躍

1期生 ラグビー競技  
かつしま あかり  
**勝島 朱夏里さん**  
四日市メリノール学院高等学校2年生



## Akari Katsushima

オーディションに応募したきっかけは？

当時、小学生でラグビーを始めてまだ1年目でもっと強くなりたい、上手くなりたいと思ったからです。

「MIEスーパー☆ガール」に選ばれてよかったことは？

メンタルトレーニングや栄養管理のことなどラグビー以外の部分も専門的に学べたので良かったです。ニュージーランドへ行って本場のラグビーに触れてよりトップレベルへの意識が高まりました。

「MIEスーパー☆ガール」に参加する前にしていたスポーツは？

ラグビーをしていました。

ラグビー競技の魅力は？

ノーサイドの精神というのがあって、試合が終われば敵も味方も関係なく称え合うスポーツなので、学年や地域関係なくたくさんの仲間ができるのが良いところです。

今後の目標は？

まずはSDSに選ばれ日本代表になることです。そして、自分が試合に出て世界の強豪相手に勝つこと、世界に通用するプレイヤーになることです。

オーディションを受ける後輩の皆さんに一言！

身体を強くしたい、ラグビーもっと上手くなりたい人はチャレンジしてみてください！

MIE SUPER STAR NEXT

## オーディション応募の条件

国際大会の舞台で活躍できる**トップアスリート**をめざす**意欲**があること。

オーディションに合格した場合に、  
専門プログラム(ラグビー競技または自転車競技)と、  
土日や長期休業中を利用した**教育・育成プログラム**に**3年間参加**できること。



## オーディション参加の注意

- 準備する物  
運動できる服装・グラウンド用シューズ・体育館用シューズ・タオル・飲み物
- 本人・保護者で相談し、保護者が同意のうえ、申し込んでください。
- 受験票を送付しますので、オーディション当日受付で提示してください。
- オーディションにおいて、ケガをした場合、応急処置のみを行います。  
なお、参加者全員に主催者負担で傷害保険に加入します。
- 申込用紙に記入いただきました個人情報は、本事業実施の目的以外には一切使用いたしません。

### 申込方法

Webもしくはメールにて、お申し込みください。

- 1 Web申込み  
QRコードを読み込み、またはURL (<https://www.shinsei.pref.mie.lg.jp/uketsuke2/dform.do?id=16587399506>) から必要事項を記入して下さい。  
後日事務局より確認のご連絡をさせていただきます。



- 2 メールでの申込み  
メールの場合は、下記必要事項を記入のうえ、  
申込先 (kyougi@pref.mie.lg.jp) まで送付して下さい。

### 必要事項

- ①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④保護者氏名 ⑤自宅住所 ⑥学校名  
⑦連絡先電話番号 ⑧身長 ⑨体重 ⑩これまでのスポーツ歴(競技名など)

- ⑪第1希望競技 ⑫第2希望競技

※第1希望競技は、「ラグビーフットボール」か「自転車」の希望する競技を記入してください。  
また、第2希望は、中学1～3年生の女子のみ記入してください。

### 申込先・お問い合わせ先

〒514-8570 (住所不要)  
三重県地域連携部スポーツ推進局競技力向上対策課  
『MIEスーパー☆NEXT』係  
TEL: 059-224-2979  
E-mail: kyougi@pref.mie.lg.jp



# 三重から世界へ MIE SUPER STAR NEXT

「ラグビーフットボール競技」「自転車競技」で募集をします！

今年からは「男子」の募集も行います。



## 第7期生オーディション 参加者募集

競技	対象学年
ラグビー(男子)	小学5、6年生
ラグビー(女子)	小学5年生～中学3年生
自転車競技(男女)	中学1年生～中学3年生

募集期間  
**2022.9.6(火) ▶ 10.7(金) 締切**

オーディション実施日および会場  
**11.6(日) 県立朝明高等学校**



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

応募  
↓  
オーディション

MIEスーパー☆NEXT  
第7期生決定

3年間の  
育成課程

ユース・ジュニア年代  
トップアスリート

トップアスリート

**応募方法** Web (QRコード) もしくはメールにて、必要事項を記入したうえで、お申込みください。詳しくは、パンフレットの最後をご覧ください。

**応募期間** 令和4年10月7日(金) **締切** ※後日、受験票を送付します。

- 実施項目**
- 反復横とび
  - 50m走
  - 20mシャトルラン
  - 10m走
  - ハンドボール投げ (小学生はソフトボール)
  - 複合コーディネーション
  - ラグビーに関する能力
  - 自転車に関する能力
  - 目と手の協応動作
  - 上体起こし
  - 立ち幅とび
  - 面談



認定証が授与され、**「MIEスーパー☆(スター)NEXT」**としてスタートします。

認定証授与式



第7期生合格者と一緒に新たなロゴも発表します!!

**専門プログラム**

ラグビーフットボール競技または自転車競技専門プログラム

- ラグビーまたは自転車競技のスキルや戦術を身につける。

**教育・育成プログラム**

身体能力向上プログラム

- 基礎体力を向上するために、自分でトレーニングを計画し、実行できるようにする。
- ラグビーのゲームの中や自転車のレースの中で生かすことができる基礎的な運動スキルを身につける。

スポーツ教育プログラム

- スポーツのもつ価値やトップアスリートの役割を学ぶことを通じて自分自身を高め、将来像について考える。
- 競技力を向上するために、自分でスポーツ医・科学に関する情報を集め、役立てられるようにする。

アントラージュプログラム

- 保護者を対象に、心構え、スポーツ医・科学の専門的な知識や情報等を共有する。
- ※ アントラージュとは、アスリートがパフォーマンスを最大限に発揮できるように連携協力する関係者のこと。

スター  
**MIEスーパー★プロジェクトとは…**

国民体育大会やオリンピックで活躍するアスリートを目指してみませんか?三重県ではそんな皆さんの夢を応援するため、小・中学生を対象に体力や運動能力を測るオーディションを実施します。オーディションに合格者には、トップアスリートをめざすために必要なプログラムを行います。この中には、トップアスリートにふさわしい人間性を身につけるプログラムもあり、まさに次世代のスーパー☆(スター)を目指します。三重県では、ラグビー競技と自転車競技のトップアスリートをめざすオーディションを行います!!第6期までは女子のみの募集でしたが、第7期である今回から女子選手だけでなく、男子選手の募集も開始し、新たなスタートを切ります。

**さあ、あなたも夢のスーパー★への第一歩を踏みだしてみよう!!**

オーディションの様子

目と手の協応動作



複合コーディネーション



50m走



自転車に関する能力



ラグビーに関する能力



教育・育成プログラム



先輩からのMessage



4期生 ラグビー競技  
**渡辺 莉夢さん**  
四日市メリノール学院高等学校3年生

私たちと一緒に夢を追いかけてませんか?

こんにちは、ラグビーフットボール競技4期生の渡辺莉夢です。私は今まで体操、バレーボール、ソフトボールとたくさんのスポーツを経験してきました。このスーパー☆ガールのことを知り、オーディションを受け合格し、ラグビーを始めました。今までは、そのスポーツをすることしか考えていませんでしたが、スーパー☆ガールのプログラムで専門の先生が食事や栄養面やスポーツをする上で大切なメンタルやコミュニケーション能力についても教えてくれるので、すごく勉強になっています!私たちと一緒に夢を追いかけてませんか?



一緒に自転車競技の日本一を目指しませんか!

自転車競技4期生の伊藤優里です。自転車競技の練習は四日市競輪場と松阪競輪場で行われることが多いです。私は中学3年生からスーパー☆ガールに入り、高校2年生の選抜大会で日本一になる事ができました。全国優勝は1人の力でできるものではありません。多くの人の支えがあり、初めて叶います。支えてもらえる環境で努力をすれば必ず結果は出ます。高いパフォーマンスを維持し、練習を続けることはとても難しいですが、スーパー☆ガールでは自分に合った良い環境で練習をすることができます。初めは覚えることも多く、大変かもしれませんが、必ず楽しいと思えるようになります!ぜひ、皆さんもスーパー☆ガールで日本一を目指し、叶えてください。



4期生 自転車競技  
**伊藤 優里さん**  
三重県立朝明高等学校3年生



みんなで、ラグビーの魅力を知ろう!

こんにちは、ラグビーフットボール競技5期生の元蓮花です。ラグビーはバチバチ体をぶつけて怖いイメージがありますが、コミュニケーションの大切さやポジションごとに役割が違う中で、足が速い人そうでない人、体が大きい人小さい人も居ます。いろんな人がグラウンドに立って活躍出来るし、仲間をリスペクトしながらいいチームを作ることが出来るとても素敵なスポーツです。スター☆ガールでは沢山の人と交流出来るバールズのみなさんと交流出来ます。講座を受け、身体の事、栄養面なども勉強させてもらっています。ラグビーの魅力を知り沢山のことを学んで私と一緒に三重のスターを目指しませんか?ぜひ、オーディションを受けてみて下さい。



5期生  
ラグビー競技  
**元 蓮花さん**  
鈴鹿市立天栄中学校1年生