

ひきこもり相談記録票

ひきこもり歴 (いつからか)	期間:	ひきこもり はじめた時期・ 年齢	()歳・不明
ひきこもり となったきっかけ	不登校(小・中・高・大)・受験・就職活動・職場関係・対人・不明・その他		
ひきこもりの状態	自室から出ない 家から出ない 近所のコンビニ等 趣味の用事のみ 該当無し 不明(聴取不可等) その他()		
問題行動	家庭内暴力 物の破損 暴言 強迫行為() 自傷行為(方法) 浪費		
相談経験	有・無		
受診・治療の経験	有・無 (医療機関名) (診断名:)		
生活 状 況	睡眠	起床 時頃 就寝 時頃 ※昼夜逆転(有・無・不明)	
	食事	回/日 家族と(一緒・別 / 部屋食) 不明	
	入浴	毎日 2~3日毎 週1回 月2~3回 入浴しない 不明	
	趣味	テレビ パソコン ゲーム 音楽 雑誌・本 不明 その他()	
	交流	家族 親類 友人 メール パソコン 無し その他() 不明	
	身だしなみ	普通 関心がない こだわりがある() 不明	
	生活技能	調理 食器洗い 洗濯 掃除 以前はできたが、今はしない できない その他()	
1日の生活リズム			
<p style="text-align: center;">起床</p> <hr style="width: 80%; margin: auto;"/>			

育ちのエピソード		
<p>出生 </p>		
不登校経験	有・無 (小・中・高・専・短・大・大学院・不明)	
いじめ	有・無 (小・中・高・専・短・大・大学院・職場・不明)	
友人関係 対人関係	小学	中学
	高校	大学
	その後・現在	
最終学歴	中・高・専・短・大・大学院 (在・卒・中退・休学中)・不明・その他()	
就労経験 (アルバイト含む)	有・無	
本人の特徴		
家族の特徴		
家族との関係		